



宇都宮市老人福祉センターだより

# はい、とーも！



令和8年3月1日発行 ◆第34号◆

指定管理者 社会福祉法人 宇都宮市社会福祉協議会

○老人福祉センターでは各施設で、教養講座の開催・健康増進・レクリエーション等を実施しており、高齢者の皆さんの健康で明るく、楽しい生活を、サポートします。



らくらく体操



スカイウェル



教養講座

### ＜事業内容＞

- 教養講座
- 自主講座等への貸館
- 入浴設備の提供
- スカイウェル
- カラオケ
- 健康相談 など



風呂

宇都宮市老人福祉センター	ことぶき会館	〒321-0012	宇都宮市屋板町 558	TEL 028-656-8792
宇都宮市老人福祉センター	ふれあい荘	〒321-0904	宇都宮市陽東 2-3-1	TEL 028-663-3156
宇都宮市老人福祉センター	やすらぎ荘	〒320-0075	宇都宮市宝木本町 1991-1	TEL 028-665-5284
宇都宮市老人福祉センター	すこやか荘	〒320-0852	宇都宮市下砥上町 1259-3	TEL 028-648-7750
上河内老人福祉センター		〒321-0407	宇都宮市松田新田町 116-1	TEL 028-674-4003

各施設により教養講座・教室等の内容は異なります。※詳しくは各施設にお問い合わせください。

また、無料送迎バス（上河内を除く）も運行しておりますので、ご利用ください。

☆皆様のご利用を、職員一同、心よりお待ちしております。

ことぶき会館 ふれあい荘 やすらぎ荘 すこやか荘 では  
 医師による健康相談を行っています。



施設名	医師名	診療科	病院名	担当曜日 時間
ことぶき会館 (656)8792	金子 光男	消化器科	報徳会 宇都宮病院	第1水曜日 13:00 から 14:00
	吉田 保志	循環器科	吉田内科 クリニック	第3水曜日 13:00 から 14:00
ふれあい荘 (663)3156	片山 辰郎	内科	片山医院	第1火曜日(偶数月) 13:00 から 14:00
	渡辺 洋伸	内科	しん陽東 クリニック	第1火曜日(奇数月) 13:00 から 14:00
	増山 哲茂	内科	増山内科小児科 クリニック	第3火曜日(偶数月) 13:00 から 14:00
	益田 俊英	内科	益田内科	第3火曜日(奇数月) 14:00 から 15:00
やすらぎ荘 (665)5284	松本 国彦	内科 痛みのクリニック	松本医院	第1金曜日 13:00 から 14:00
	加瀬 知男	内科 小児科	加瀬医院	第2金曜日 13:00 から 14:00
	高橋 邦生	内科	高橋消化器内科 糖尿病内科	第3金曜日 13:00 から 14:00
	武田 茂幸	内科	武田内科 クリニック	第4金曜日 13:00 から 14:00
すこやか荘 (648)7750	關山 和弥	泌尿器科 内科	せきやま泌尿器科 内科クリニック	第1木曜日 13:00 から 14:00
	齋藤 公司	内科	さいとう医院	第2木曜日 13:00 から 14:00
	高橋 正樹	内科 循環器科	高橋内科循環器科 クリニック	第3木曜日 13:00 から 14:00
	中村 仁	整形外科	仁整形外科 クリニック	第4金曜日 13:00 から 14:00

健康に関する不安なことを相談することができます。

※予約は必要ありません。詳細は各施設へお問い合わせください。