

老人福祉センターとは…

高齢者が健康で明るい生活を営むために必要な各種の相談や健康の維持増進、教養の向上及びレクリエーション等のための便宜を総合的に図ることを目的とした施設です。

主な事業

- 健康相談や生活相談
- 教養講座
- 作品展示会や舞台発表会
- 地域交流など



❁ 浴室

入浴時間 午前10時30分～午後3時まで

石けん・シャンプー・タオル等は、各自ご持参ください。

※上河内老人福祉センターは入浴設備はありません。

❁ スカイウェル

座るだけで頭痛、肩こり、不眠、慢性便秘を緩和する電位治療器です。

❁ カラオケ

通信カラオケ設備があります。

健康に暮らしたい

～健康相談や講習会など～

健康や生活に関する悩みごとの相談や講習会を行っています。

❁ 健康相談

医師および看護師による健康相談を行っています。



❁ 生活相談

日常生活等の相談を行っています。

❁ 自主事業

健康講話や防犯に関する講座など身近な問題に関する事業や地域団体と交流を行っています。

送迎バス

無料送迎バスを運行しています。運行ルート等、詳細については各老人福祉センターへお問い合わせください。

※上河内老人福祉センターは除く。



生きがいがづくり

～教養の向上など～

健康や生きがいがづくりのためにさまざまな講座を開催しています。

❁ 教養講座

気軽に始められる「初心者」を対象とした講座です。(定員制)



太極拳講座



ペン字講座



健康らくらく体操

❁ 団体利用

趣味や娯楽といった活動を行う自主サークルに部屋の貸し出しを行っています。

❁ 行事等

教養講座や自主サークルによる活動発表の場として作品展示会・舞台発表会を開催しています。そのほか、地域の学校や団体との地域交流事業等を行っています。



音楽倶楽部



作品展示会や舞台発表会の様子



全施設で無料Wi-Fiご利用いただけます



S-N-S



Instagram



LINE



facebook

詳しい内容・日程等は各老人福祉センターにお問い合わせください。