

老人福祉センターとは…

高齢者が健康で明るい生活を営むために必要な各種の相談や健康の維持増進、教養の向上及びレクリエーション等のための便宜を総合的に図ることを目的とした施設です。

主な事業

- 健康相談や生活相談
- 教養講座
- 文化祭
- 地域交流など



❁ 浴室

入浴時間 午前10時半～午後3時まで

※上河内老人福祉センターは除く。
※石鹸・シャンプー・タオル等は、各自ご持参ください。

❁ ヘルストロン

頭痛、肩こり、不眠、慢性便秘を緩解する家庭用電化製品と同じ交流式の電気を使用した電位治療器です。

❁ カラオケ

通信カラオケ設備があります。

健康に暮らしたい

～健康増進・レクリエーションなど～

❁ 健康らしく体操

誰でも、気軽に始められる、自由参加の体操です。運動ができる服装でご参加ください。



❁ 自主事業

健康講話や防犯に関する講座など身近な問題に関する事業や地域団体と交流を行っています。



交通安全に関する体験

❁ 相談 ❁

皆さんの健康や生活に関する悩みごとを気軽に相談することができます。

健康相談

医師および看護師による健康相談を承ります。

生活相談

日常生活等の相談を受け付けています。

生きがいがづくり

～教養の向上など～

健康や生きがいがづくりのためにさまざまな講座を開催しています。

❁ 教養講座

気軽に始められる「初心者」を対象とした講座です。



太極拳講座



茶道講座



ペン字講座

❁ 団体利用

趣味や娯楽といった活動を行う自主サークルに部屋の貸し出しを行っています。
※一部有料の施設もあります。

❁ 行事等

教養講座や自主サークルによる活動発表の場として文化祭の実施や地域の学校や団体等との地域交流事業等を行っています。



文化祭の様子



送迎バス

無料送迎バスを運行しています。運行ルート等、詳細については各老人福祉センターへお問い合わせください。



詳しい内容・日程等は各老人福祉センターにお問い合わせください。