



楽しく暮らそう
元気に過ごそう
素敵な笑顔と
仲間たち

基本方針

自主性を大切に育て、基本的生活習慣の確立を図ります。
健康管理を充分に行い、健全な心身の維持に努めます。
地域・自然などに触れ合う機会を提供し、多様な体験から
豊かな生活をつくりあげます。
通所者の個性を把握し、その特性にあったサービスを提供
します。

利用内容（地域活動支援センター）

- 利用日数 月曜日～金曜日
- 利用時間 午前9時～午後4時まで
- 利用料 宇都宮市地域活動支援センター事業の基
準額を基とし、利用に応じた1割の利用者
負担金をお支払いいただきます。

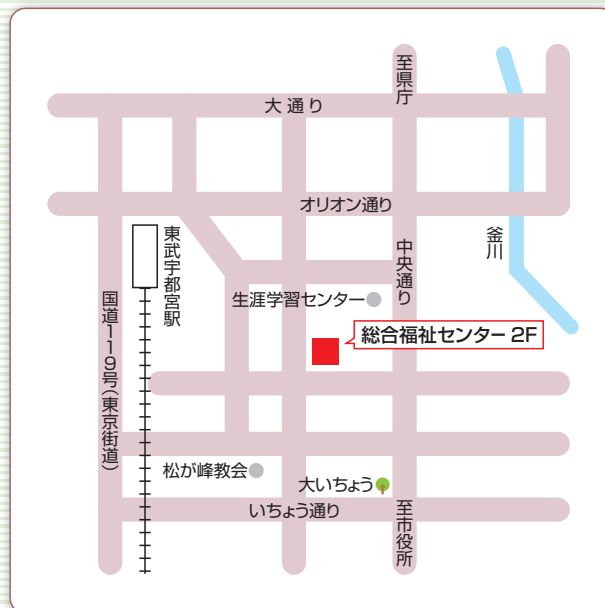
概要

- 名称 宇都宮市障がい者福祉センター
- 所在地 〒320-0806 宇都宮市中央1丁目1番15号
- 運営法人 社会福祉法人 宇都宮市社会福祉協議会
- 開設年月日 平成3年6月1日
- 事業

在宅障がい者講座事業の実施、障
がい者団体の育成、障がい者福祉
に関する社会奉仕活動の推進及び
障がい者の自立と社会経済活動へ
の参加を推進する事業を実施する。



ご案内図



<http://www.utsunomiya-syakyo.or.jp>



お問い合わせ

〒320-0806 宇都宮市中央1丁目1番15号
宇都宮市総合福祉センター2F

宇都宮市障がい者福祉センター

TEL 028-639-1050

FAX 028-639-1052

限らない
可能性のために

講座事業

地域活動支援センター事業

ご案内



宇都宮市障がい者福祉センター

講座事業

創作的活動

社会適応訓練

運動教室

当センターでは障がい者の生きがい作りや仲間作りを主な目的として、創作活動や機能訓練、社会適応訓練などの様々な講座を実施しております。

この他、相談事業として「医療・生活相談」、レクリエーションとして「野外訓練」や「センター交流会」「クリスマス交流会」などの行事を行っています。



パンフラワー

第1・3 月曜日

13:00～15:00



組 紐

第1・3/第2・4 火曜日

10:00～12:00



絵 画

毎週 金曜日

10:00～12:00



水墨画

第2・4 水曜日

10:00～12:00



絵手紙

第2・4 月曜日

10:00～12:00



書 道

毎週 木曜日

10:00～12:00



PC初級

毎週 火曜日

10:00～12:00



PC中級

毎週 木曜日

10:00～12:00



健康体操

第1・3 月曜日

10:00～12:00



フォークダンス

第1・3 水曜日

10:00～12:00



レク1・2・3

第1・2・3 金曜日

13:00～15:00



料 理

第4 金曜日

10:00～12:00

地域活動支援センター事業

心身障がいのため、日常生活動作において介助が必要であり、医療的管理を要しないおおむね15歳以上の在宅重度心身障がい者を対象とし、通所により身辺処理能力・社会適応能力の向上の為に必要な支援等を行い、障がい者の社会参加及び機能向上と家族介護者の負担軽減等を図ることを目的とする事業です。

主なサービス内容

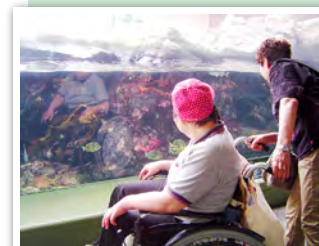
- ☒ 日常生活動作などの介助・支援
- ☒ 日常適応訓練【散策・買い物など】
- ☒ 介護・生活援助法の家族等に対する助言
- ☒ 趣味・娯楽等の文化的活動



散 策



音楽療法



野外訓練



外食訓練