



# ちゅんちゅん通信



7月中旬を迎えても梅雨が明けず、すっきりしない日々が続いております。

熊本県をはじめとする九州地方、また岐阜県や長野県などにおいては、大雨による大規模な水害により多くの方々が被災し、毎日不安で不便な暮らしを送られています。被災された方々に心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早く“日常生活”に戻られますことをお祈り申し上げます。

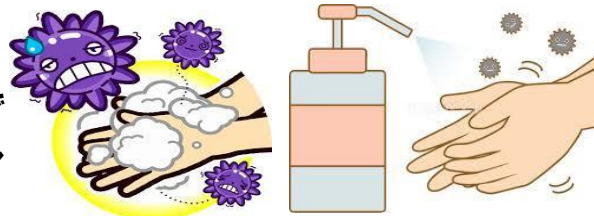
また、新型コロナウイルスの感染状況ははまだ終息の兆しを見せることなく、不安な毎日が続いております。

雀の宮作業所としまして、より一層の感染防止への対策を図り、利用者みなさんに、日々健康でいきいきと過ごしていただけるよう、努めていきたいと思っております。【所長:齋藤】

## …改めて感染防止の基本的な対策としては…

### 1. 手洗い・手指消毒

手洗いは30秒かけて水と石鹸でいねいに洗います。(アルコール消毒液も効果があります)



### 2. マスクの着用(咳エチケットの徹底)

マスクの着用は飛沫を防ぐために有効な方法です。マスクを着用していないときは服のそで口で鼻をおおいます。

### 3. 「3密」をさける

3つの密が重なる場所は特にさけます。また、こまめに換気をします。



### 4. 発熱などの症状があるときは外出を控える

体調が悪いときは無理をせず、自宅で療養します。

※【新型コロナウイルス「うつらない・うつさない」ために新しい生活様式を心がけましょう！】

～宇都宮市保健所保健予防課からの配布資料参考～



★雀の宮作業所においても、検温・手洗い・アルコール消毒・うがい・換気などを行っています★



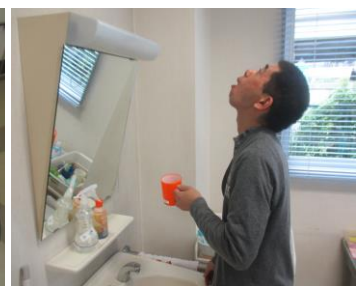
3秒で測れちゃいます！早っ！



指のまた・手首まできれいに！



しっかりと塗りこみます！



のどの奥までガラガラガラ！



## ☆第1回社会適応訓練を行いました☆

7月7日(火)  
参加者13名



今年度第1回目の『社会適応訓練』は、インターパークにあるボウリング場「インターパーク+1」に行ってきました。

新型コロナウイルス感染の拡大に伴い、今年の2月から行事・イベント等を自粛していましたが、今回は、しっかりと感染の防止策を講じたうえで実施しました。

また、ボウリング場も、ボウリング球や座席エリア、また貸し靴などへのアルコール消毒の徹底を図り、感染の防止に努めていましたので、安心して利用できました！

久しぶりの行事ということもあり、利用者みなさんは、元気に、思いっきりボウリングを楽しみ、笑顔の絶えない、とても素敵な時間を過ごしました！

今後も、新型コロナウイルス感染の状況などを鑑みながら、可能な範囲で利用者みなさんのレクリエーションやリラクゼーションの機会をつくっていききたいと思います！



球をきれいに拭いて準備万端！



しっかり狙いを定めて、それ～



さあどうぞ！全部、倒れてくれ～



## ☆みなさんの「願い」を込めた「七夕会」☆

7月7日(火)  
参加者13名



ボウリングから作業所に帰ってきて、今度は、心をおだやかに利用者みなさんたちの願いをこめた『七夕会』を行い、短冊にみなさんそれぞれの願いや思いを書いて、心をこめて笹の葉にむすびました！

ちらりとみなさんの短冊を見ると、「コロナが終息して平和な世の中になりますように」や、「お母さんの足がよくなりますように」など、心を打たれる「願い」がたくさんありました。また、「仕事を頑張ります」や「遅刻をしないようにします」などの「誓い」もたくさんありました。

★みなさんの願いが叶いますように★



短冊に色々な「願い」を込めて！



なんて書いたの？気になる～



願いがかなうといいね！



短冊の重さで倒れそう～