



# 地域活動支援センター

# わかくさ



地域活動支援センター宇都宮市若草作業所（社会福祉法人宇都宮市社会福祉協議会）  
〒320-0072 宇都宮市若草3-12-11 TEL/FAX 028-643-4759

## これまでの活動報告

### 栃木県防災館で疑似体験 7月8日（金）

防災館では、始めに災害対策の映画を鑑賞して防災意識を高め、その後、大風、煙迷路、地震の疑似体験をしました。

実際に疑似体験を行うことで災害の恐ろしさを感じ、災害が起きた時に自分の身を守ることの大切さや非常時に備える大切さを学びました。



最大震度7を体験したチャレンジャー達

参加者全員で風速30mを体験！



### 映画鑑賞会を開催 6月14日（火）

宇都宮市総合福祉センター大会議室で映画鑑賞会を実施しました。

午前中は、七夕に向けて、それぞれ思い思いの願いごとを短冊に書きました。

昼食後、会場を映画館に模様替えし、ミュージカル調のディズニー映画「ザ・マペット」を鑑賞しました。

今年の願い事はこれにしよう！



### 東の間の野外レク 6月3日（金）

宇都宮美術館がある「うつのみや文化の森」で野外レクリエーションを行ないました。

集合写真を撮って間もなく激しい雷雨に見舞われ、早々の帰所となってしまいました。久しぶりの外出でリフレッシュできました。



短い時間だったけど楽しかったよ♪

### オリジナルハンガーを制作 5月18日（水）

社会適応訓練として、デコパージュ制作「ハンガー装飾」を実施しました。市販のハンガーに思い思いのデザインでペーパーナプキンを貼り付け、オリジナルハンガーの出来上がりです。出来上がったハンガーは、自分の身の回りの整理整頓が出来るよう、各自のロッカーで日常的に使っていきたいと考えています。



デコパージュ液を塗ります

オリジナルハンガーが出来ました！



# あ・り・が・と・う

若草作業所の活動を支えてくださっている地域の皆様や業者の方々をご紹介するコーナーを新たに設けました。

皆様のご協力に心から感謝いたします。

住器メーカーの工場で、洗面台等を梱包するために使用する「段ボール製緩衝材の組み立て作業」を請け負っています。

工程を分担して、全員が協力して取り組める主力作業のひとつです。

穴開けをします



スジ付けをします

パキパキ音がして楽しい！

製品の形に組み上げます



※ 簡易作業のご用命がありましたら、作業所までお問い合わせ・ご相談ください。

## これからの主な予定

<b>7月</b> 社会見学 (有) アイティーパック様	<b>10月</b> 野外レクリエーション うつのみやふれあいスポーツ大会 やすらぎ荘文化祭
<b>8月</b> 定期健康診断	
<b>9月</b> 第2回保護者会 北生涯学習センター文化祭 うつのみやふれあい文化祭	
	<b>11月</b> 中央ライオンズクラブ招待事業 宇都宮市民福祉の祭典

(注) 日程または内容は、変更になる場合があります。

## 豆情報コーナー

ご存知ですか？

本年4月1日より「栃木県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行されました。

7月1日より、自転車保険への加入が義務化されるなど、私たちの身近な生活に関わりのある条例です。

詳しくは、栃木県のホームページなどでご確認ください。



ヘルメット姿  
かっこいい！

## 編集後記

今回の号から、編集内容を見直し、作業所の活動報告だけでなく、日頃ご協力いただいている地域の皆様や企業の方々の紹介、豆情報コーナー等を設けました。

少しでも皆様のお役に立てればと思います。

(塚田)

日頃より、若草作業所の活動にはたくさんのご支援ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が収まってくれることを切に願いつつ、お楽しみのお出活動をもっと増やしていけるよう、予防対策に気を引き締めながら、元気な笑顔いっぱいの作業所であるように、職員一同努めてまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

若草作業所 所長 齋藤 貴絵