



地域活動支援センター

わかくさ



地域活動支援センター宇都宮市若草作業所（社会福祉法人宇都宮市社会福祉協議会）
〒320-0072 宇都宮市若草3-12-11 TEL/FAX 028-643-4759

これまでの活動報告



世界に一つのコースター

8月9日（水）

今年の文化祭に出品する作品として「わくわく☆工作会」で、オリジナルコースター作りを行いました。貼り付ける好きなタイルを選び、木工ボンドを塗った木製のコースターに思い思いに並べ、最後に白いセメントで隙間を埋め込みました。

世界に一つのコースターを完成させました。



どんなふうに並べようかな？



貴重な体験をしました

7月14日（金）

社会見学として、栃木県警察本部に行ってきました。

始めに、警察の業務内容について説明を受け、警察官の仕事について学びました。

その後「通信指令室」で県内各地からかかってくる110番通報に次々と対処する様子と「交通情報センター」でラジオや交通情報板により渋滞緩和等に努めている様子を見学しました。

最後に、最上階の展示フロアに行くと、本物の大きな白バイを目の当たりにして、「オー！」と大きな歓声があがりました。

実際にまたがることもでき、キラっとした顔で記念撮影をしてきました。



カッコイイ!!



ルリちゃんと一緒に

プラネタリウムでリラックス

6月23日（金）

社会適応訓練事業として、栃木県子ども総合科学館に行ってきました。

館内には様々な科学展示があり、自転車をこいで発電した電気でランプを点灯させたり、ロボットアームを操作してボールを拾ったり、夢中になっているいろいろな体験をしてきました。

昼食の後はプラネタリウムの観覧です。

思った以上に真っ暗になった室内にかなりドキドキ…(⊖)

でも、上映が始まると息をのむような星空が映し出されてウツトリ。思わず睡魔に襲われた人もいたようです。



いろいろ体験出来て楽しかった～ 😊

第21回うつのみやふれあい文化祭に出品

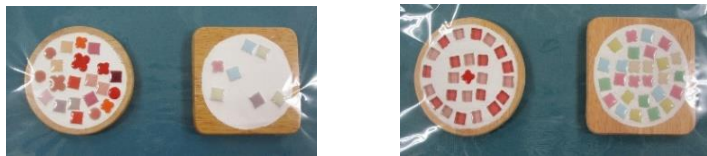
あ・り・が・と・う

10月7日(土)

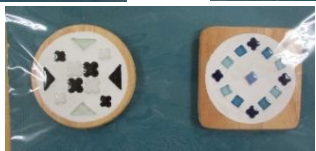
8月9日に制作した「オリジナルコースター」を市の文化祭の作品展示に出品し、多くの方々にご覧いただきました。

芸術の秋本番！今後も地域の施設等で展示していく予定です。

自分でコメントを書きました



お母さんにプレゼントしたいです。



お気に入りのコップを置きたいです。



地震に備えて

9月13日(水)

一 避難訓練 一

作業中に、スマートフォンで緊急地震速報のアラーム音を鳴らして訓練開始。

利用者は素早く机の下に潜り込み、身の安全を確保します。

「これから避難します」という職員からの指示で、ヘルメットを被って机の下から出て、誘導に従って屋外に避難しました。

定期的を実施することで、実際に地震が起きても慌てることなく、自分の身を守り避難できるように、緊張感を持って訓練に臨みました。



これからの主な予定

11月 栃木県障害者文化祭(カルフルとちぎ)
うつのみや中央ライオンズクラブ招待事業
宇都宮市民福祉の祭典

12月 クリスマス会

1月 新年のつどい

歳末たすけあい事業(交流事業)

諸事情により変更になる場合があります

若草作業所の活動を支援くださっている地域の皆様や業者の方々をご紹介しますコーナーです。

いつもご協力いただき
ありがとうございます。

渡辺 武夫 様

渡辺歯科医院長(戸祭2丁目)

渡辺様は、当作業所の趣旨を深くご理解くださり、長年にわたり作業所の事業や親の会の活動にご支援・ご協力をいただいております。

少しでも皆さんの
お役に立てれば



豆情報コーナー

「AED」ってなあに？



AEDは自動で心電図を調べて必要に応じて電気ショックを与えることができる医療機器です。

救命時に必要な操作を音声メッセージや光で案内してくれ、誰でも簡単に操作することができます。

AED講習会が開催されたり、身近なよく利用する施設にもAEDが設置されています。

日頃からちょっと意識して、確認してみてもいかがでしょうか。

若草作業所の食堂にも設置されています



日頃より、若草作業所の活動にはたくさんのご支援ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

今年度は、感染予防対策を取りつつ、少しずつ外出事業も増やしてきました。お出かけ先での利用者の皆さんの弾ける笑顔を見ると、やはり実際の体験・経験に勝るものはないと強く感じています。これからも皆さんと一緒にたくさんを感じ、豊かな時間を過ごしていけるよう日々のサポートに努めてまいります。

秋らしい過ごしやすい毎日となりました。これから寒さも深まり、新型コロナウイルス感染症に加えインフルエンザ・風邪の予防にも一層注意が必要な季節の到来です。体調管理には、十分にお気をつけください。

若草作業所 所長 齋藤 貴絵