



地域活動支援センター わかくさ



地域活動支援センター宇都宮市若草作業所（社会福祉法人宇都宮市社会福祉協議会）
〒320-0072 宇都宮市若草3-12-11 TEL/FAX 028-643-4759

これまでの活動報告

久しぶりの再会です

1月29日（月）

歳末たすけあい配分事業の助成を受けて地域交流事業「ふれあい工作会」を実施し、だるま作りをしました。コロナ禍で自粛していたため4年ぶりに実施することができました。

当日は、細谷・上戸祭地区社会福祉協議会から11名の方々にご参加いただき、久しぶりの再会を喜び合いました。発泡スチロール球に好みの色のお花紙を貼り付け、目、眉毛、ひげなどのシールを貼っていきます。

貼り付ける位置や向きによって、だるまの表情が変わり、一人ひとり個性あふれるだるまが完成しました。

お世話になっていた地域の方々との会話も弾み、お互いの出来栄を見比べながら、楽しい時間を過ごすことができました。

これからも地域の方々とのつながりを大切にしながら活動していきたいと思っております。ご協力ありがとうございました。



お喋りしながら楽しく活動ができました



十一だるま十一色!!

プレゼントをゲット!

12月15日（金）

作業所で恒例のクリスマス会を実施しました。午前中は3種目のレクリエーションゲームで盛り上がり、ランチはピザとサラダをパクリパクリ◎
午後には、ビンゴゲームでいろいろなプレゼントをゲットし大満足でした。



ピザ美味しい! プレゼントなんだろう?

"ファミマ"宮環上戸祭店で作品展示

1月26日（金）～2月8日（木）

「わく・わくアート展@ファミリーマート」が市内10カ所のファミリーマートで実施され、福祉施設や特別支援学校からの作品が展示されました。

若草作業所は、ファミリーマート宮環上戸祭店様のご協力により、利用者の皆さんが制作したコースターを展示させていただきました。店舗を利用されたたくさんのお客様に見ていただけたことと思います。

貴重な社会交流の機会を提供いただきご協力ありがとうございました。



力強く新年の抱負を

1月10日（水）

コロナ禍で別々に開催していた「新年の集い」を、若草作業所と雀の宮作業所の合同で4年ぶりに開催することができました。

それぞれの作業所の利用者が一人ずつ前に出て、力強く新年の抱負を発表しました。

午後は映画「トロールズ」を鑑賞し、楽しい一日を過ごすことができました。



今年もみんなで頑張ろう!!

レーシングカー カッコいい!!

11月8日（水）

宇都宮中央ライオンズクラブ様からの招待事業で、雀の宮作業所と合同で茂木町にある「モビリティリゾートもてぎ」に行ってきました。

バスの中では、ライオンズクラブの方がバルーンアートをご披露くださり、一緒に作りながらワイワイ楽しく過ごして行きました。

到着後は、クイズラリーをしながら「ホンダコレクションホール」に展示されているカッコいいバイクやレーシングカーなどを見学したり、レース中はなかなか入れないVIP観戦席で、サーキットを観ながらリッチな気分でお弁当をいただきました。

午後は、クラフト体験で「ルームプレートづくり」を楽しみ、充実した一日を過ごすことができました。

宇都宮中央ライオンズクラブの皆様、大変お世話になりました。



剣や王冠のバルーンアート



クイズラリー
次は何処に行けばいいの?



レーシングカーの前で
パチリ!!



個性あふれるルームプレート
が出来ました

新生姜風味のピンクのソフトクリーム

10月20日（金）

第1回野外レクリエーションで、栃木市にある「岩下の新生姜ミュージアム」に行ってきました。

新生姜の様々な展示物の見学やアトラクションを楽しみました。昼食は、生姜焼きプレートやミュージアムならではの新生姜ソフトクリームなどを堪能。

新生姜のお土産を購入して、帰路につきました。



ミュージアムへようこそ

ジャジャーン!

これからの主な予定

- | | |
|----|--------------------|
| 3月 | 野外レクリエーション |
| 4月 | 重要事項説明会
社会適応訓練 |
| 5月 | 野外レクリエーション |
| 6月 | 2作業所合同事業
社会適応訓練 |

諸事情により変更になる場合があります

豆情報コーナー



「福祉避難所」ご存じですか?

本年1月1日、能登半島を中心として最大震度7の大地震が発生し、今なお多くの方々が避難生活を強いられています。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

宇都宮市でも災害が発生した際には、小中学校や地区市民センターなどに避難所が開設され、その避難所内の一定のスペースや部屋などに、介護や介助が必要な要配慮者（高齢者や障がい者など）が安心して避難生活を送ることができるよう「福祉避難所」が整備されます。

風水害や地震などの災害によって避難所の開設場所などは変わります。詳細につきましては、市のホームページなどでご確認ください。災害時に備えてください。

令和5年度もあと一月余りとなりました。保護者の皆様をはじめ、作業発注くださる業者様・関係団体・地域の皆様には、若草作業所の活動にたくさんのご支援ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。誠にありがとうございます。

今年度は、新型コロナウイルス感染症が第5類に位置づけられたことによって、活動の幅もぐんと広がり、外出する機会も増え、再開した交流事業もありました。様々な行事に触れ、利用者の皆さんの満面の笑顔、ハツラツとした行動力などを見て、少しずつ以前の日常に戻ってきたなと感じ、嬉しい1年となりました。

令和6年度も引き続き感染予防対策に気をつけながら充実した実体験・活動を目指して、職員一同努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

若草作業所 所長 齋藤 貴絵