



令和6年6月14日 発行

地域活動支援センター わかくさ

第44号

地域活動支援センター宇都宮市若草作業所
(社会福祉法人宇都宮市社会福祉協議会)
〒320-0072 宇都宮市若草3-12-11 TEL/FAX 028-643-4759



これまでの活動報告

雀の宮作業所を見学

4月26日(金)

若草作業所と同じく宇都宮市社会福祉協議会で運営している雀の宮作業所を見学してきました。日頃から交流のある皆さんが、普段どのような作業に取り組んでいるのかなど違いを実際に見ることができ、積極的に作業されている様子はとても励みになりました。



難しそうだなあ



最後にプレゼント交換をしました

社会適応訓練

3月8日(金)

近所のコンビニエンスストアにお昼を買いに行きました。

決められた予算の中で自分の好みと食事のバランスを考えながら商品を選び、セルフレジを自分で操作する買い物にチャレンジ!

作業所に戻って楽しいランチタイムとなりました。



皆でそろってお買い物

延期となっていた野外レクリエーション

いちご狩りを体験



3月1日(金)

鹿沼市の「出会いの森いちご園」でいちご狩りを体験。ハウスによって品種が異なり食べ比べが出来て大満足でした。

屋台のまち中央公園に移動し、「おこんにやく茶屋」でヘルシーな料理を堪能した後は、隣接の「彫刻屋台展示館」で迫力ある屋台を見学しました。



大粒で甘そう!!



歴史ある屋台の彫刻が凄い

館外レクリエーション

2月16日(金)

「わかくさアリーナ」でダンスワークショップを実施し、昨年度もお世話になった「インクルーシブダンスぱれっと」の大村恵さんを講師にお迎えして一緒にダンスを楽しみました。

昼食後は、顔を描いた的にフライングディスクを投げる「フライングアキュラシー」を体験しました。



先生とハイタッチ!



的に狙って

宇都宮ダイナパック株式会社様より 多大なご寄付をいただきました



この度、宇都宮ダイナパック株式会社様から、若草作業所と雀の宮作業所に対して寄付があり、去る5月23日(木)に若草作業所において贈呈式が行われました。

若草作業所では、利用者の更衣ロッカー、電子レンジ、プリンター、プロジェクター、スクリーンをご寄付いただきました。プロジェクターでDVD映画を大きなスクリーンに映して観るのが楽しみです。

また、平成25年にも作業用テーブルなどをご寄付いただいております、現在も作業するのに使用して大変役立っています。

宇都宮ダイナパック株式会社の皆様、大変ありがとうございました。



大切にに使わせていただきます



感謝を込めて皆でパチリ!



岡戸社長から
目録の贈呈です

あ・り・が・と・う

【若草作業所の活動を支えてくださっている地域の皆様や業者の方々をご紹介しますコーナーです。】

いつもご協力いただきありがとうございます。

活動支援ボランティア様

若草作業所では、年間の事業を実施するにあたり、利用者の活動を支援するボランティアの方々にご協力をいただいております。

主に外出時の移動介助をお願いすることが多いですが、何より利用者の皆さんと楽しく過ごしていただくことが一番です。



利用者と一緒に楽しく活動して下さるボランティアの方を募集しています。
活動にご協力いただける方、ご興味のある方は、若草作業所までご連絡くださいますようお願いいたします。



これから主な予定

6月 第2回社会適応訓練

7月 社会見学

8月 利用者健康診断

9月 避難訓練

第2回保護者会

諸事情により変更になる場合があります

日頃より、若草作業所の活動にはたくさんのご支援ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

昨年度より外出行事も徐々に従来のように戻りつつあり、お楽しみやリフレッシュの機会が増えてきました。

日常の作業も頑張りながら、新しい活動にも楽しみながらチャレンジして、様々な経験を重ねていきたいと思っています。次は何を一緒に楽しもうか・・・考えている毎日です(*^▽^*)

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

若草作業所 所長 齋藤 貴絵