



作業の廃材を使ったアート作品です！

# 地域活動支援センター わかくさ

第48号

地域活動支援センター宇都宮市若草作業所  
(社会福祉法人 宇都宮市社会福祉協議会)

〒320-0072 宇都宮市若草3-12-11  
TEL/FAX 028-643-4759



## スポーツの秋！芸術の秋！食欲の秋！～秋を満喫してまーす～

やっと猛暑続きの夏～残暑が終わり、過ごしやすい秋になってきました。夏が長かったせいか、秋は短いという話も聞きますが、カラッとした心地よいこの季節を、十分に楽しみたいと思います。秋とえば…スポーツ・芸術・食欲ですね！この3つを思いっきり楽しんでいます。ぜひ利用者の皆さんの身体能力や芸術センス、また旺盛な食欲ぶりをご覧ください♪

## 第23回うつのみやふれあいスポーツ大会に参加しました！

10月18日(土)に、宇都宮ブルックスアリーナで「第23回うつのみやふれあいスポーツ大会」が開催され、若草作業所からは利用者7名、保護者11名の合計18名が参加し、様々な競技に出場しました。

まず、選手を代表して、当作業所の後藤博之さんが選手宣誓を行いました。練習のかがあって、堂々と力強い宣誓が出来ました！会場からは割れんばかりの、大きな拍手をいただきました。

その後の競技では、「徒競走」で1位が2名、3位が1名と大健闘！また「玉入れ」「大玉ころがしリレー」では、保護者の皆さんも一緒になり、清々しい汗をかきました。

日頃の作業を忘れて、利用者や保護者の皆さんで楽しい時間を過ごしました♪



堂々とした選手宣誓 ～立派でした～



他を寄せつけない速さでゴールしました！



サイコロの目の数のボールを回ってきます



玉が大きくて前が見えないけれど…コロコロ



しっかり狙いを定めて…やった！高得点



紅白対抗戦…赤チームには負けなぞ！

## 第23回うつのみやふれあい文化祭に作品を出品しました♪

9月19日(金)に、宇都宮市文化会館において「第23回うつのみやふれあい文化祭」が開催され、若草作業所からは、ビーズアクセサリー・SDGsアート(廃材を利用したアート作品)を展示しました。

7月から作業の合間に少しずつ創作活動を進めて、見事な作品が完成しました！

ビーズアクセサリーは、とても細やかな作業で、色彩のセンスや器用さが必要ですが、利用者の皆さんは、手際よくきれいに作成しました。また、SDGsアートは作業で出るダンボールの切れ端を無駄にせず、何かに活用できないだろうかという発想から生まれた作品です。2つの作品とも利用者の皆さんのセンスや創作に対する熱意が感じられました。



皆さんいいに創作活動を進めてました！／(右)文化会館の若草作業所ブースの様子

## リンゴ狩りに行ってきました！



10月22(水)に、社会見学としてリンゴ農園見学・リンゴ狩り(鹿沼ひざつきフルーツプラザ)に行ってきました。農園は広く、おいしそうな熟したリンゴが鈴なりでした♪まずは広い農園を見学し、その後はお待ちかねの試食タイム！どれもおいそうで、迷いながらもこれと思ったリンゴを上手に挽ぎり、口いっぱい頬ばりました。食べきれなかったリンゴは家族へのお土産にしました。旬のリンゴはみずみずしく香り豊かでとってもおいしかったです！ご馳走様～



農園には数種類のリンゴがあり、甘みが強かったり香りが華やかだったりそれぞれの個性を感じました！とてもおいしかった～

## リサイクル活動にご協力ください♪

若草作業所では、わかくさ親の会が中心となり、リサイクル活動(アルミ缶・プルタブ・古新聞・ダンボールなどの資源物回収)を行っています。活動の収益金は若草作業所の利用者の様々な社会活動(社会適応訓練・社会見学・野外レクリエーションなど)に活用させていただいています。

ぜひ、地域の関係機関・企業様、また近隣にお住まいの方々のご協力をお願いします！(まずはお電話ください)



リサイクル活動は、大切なSDGsです。ぜひご協力ください！



## “社協”のことご存じですか？

宇都宮市社会福祉協議会では、SNSを通じて、地域の様々な情報を発信しています。ぜひご活用ください。

フェイスブック

インスタグラム

ライン



宇都宮市社会福祉協議会のホームページからもアクセスできます