



新たな作業としてプロスポーツチームの缶バッジを制作しました！

地域活動支援センター

わかくさ

第49号



地域活動支援センター宇都宮市若草作業所
(社会福祉法人 宇都宮市社会福祉協議会)

〒320-0072 宇都宮市若草3-12-11

TEL/FAX 028-643-4759



宇都宮大学共同教育学部附属特別支援学校の生徒さんが実習に来てくれました♪

2月3日(火)～4日(水)の2日間、宇都宮大学共同教育学部附属特別支援学校の中学部3年生の1名が若草作業所で実習を行いました。(予定は2名でしたが、1名は残念ながら体調不良で実習が出来ませんでした...)最初は緊張していましたが、徐々に慣れてきて、ダンボール作業では、集中力を欠かすことなく、バリ取りから筋つけ、組立と、きれいに仕上げました！また、休憩時間には“LRT”のぬり絵を楽しみました。利用者の皆さんも人生の先輩として、声掛けや見守り、作業のアドバイスなど、しっかりとサポートしてくれました。

出会いは一期一会、実習生にとって、今回の実習が良い経験となり、今後の人生が豊かになることを祈るばかりです。若草作業所に来ていただきありがとうございました！



初めての作業も難なくこなせました



ビーズアクセサリーづくりは細かな作業ですがきれいに出来ました♪



昼休みはぬり絵で楽しみました

地域歳末たすけあい配分事業（地域交流事業）を実施しました♪

2月4日(水)、地域歳末たすけあい配分事業として、細谷・上戸祭地区社会福祉協議会、民生委員児童委員、福祉協力員の皆様11名をお招きし、地域交流事業を実施しました。

今年度は、ビーズアクセサリー(ストラップ)の作成です。今回は実習生も加わり、それぞれ個性豊かなストラップが出来上がりました♪今後は作品のクオリティを高め、ビーズアクセサリーと言えば若草作業所！となるよう頑張りたいと思います！

細谷・上戸祭地区の皆様、また、募金にご協力いただいた市民の方々、ありがとうございました！



皆さん、真剣に取り組まれてます！
細かな作業で目が少々お疲れのようでしたが、素敵なストラップが完成！
ぜひ携帯電話につけてくださいね♪

〈ちょこっと豆知識〉～2月 冬を乗り切る！免疫を高める食事のポイント～

- 発酵食品で腸内を整えましょう→ヨーグルト・納豆・キムチなど
- 旬の野菜・果物でビタミン類を補給→大根・キャベツ・みかん・お茶・青汁など
- 抗酸化作用のある冬野菜を温かい食事で食べよう→ニンジンやほうれん草など



Point!

宇都宮中央ライオンズクラブ様よりご招待をいただきました♪

昨年の11月11日(火)、宇都宮中央ライオンズクラブ様より若草作業所と雀の宮作業所が千本松牧場への旅行にご招待をいただきました。様々な動物たちとの触れあい、キャンドル作り体験、そして美味しいランチにデザートと、楽しさ嬉しさ満載の旅行となりました。宇都宮中央ライオンズクラブ様には毎年ご招待いただき、また資源物回収においても多大なご協力をいただいております。いつもありがとうございます♪



空気もきれい！景色もきれい！心も体もリフレッシュできました♪

毎年恒例の“クリスマス会”を盛大に開催しました♪



昨年の12月19日(金)に、若草作業所でクリスマス会を開催しました。

サンタクロースやトナカイのコスチュームに身を包み「クリスマスイブ」や「ラストクリスマス」などの定番ソングをBGMに、クリスマス気分になりました。今年はダーツゲーム、ビンゴゲームで大いに盛り上がり、ランチではハンバーガー・チキンナゲット・ポテトフライをペロッと平らげました！

最後には、持ちきれないほどのクリスマスプレゼントをもらい、笑顔の絶えない一日となりました♪



ケーキやお菓子、雑貨など持ちきれないほどのプレゼントでした♪

リサイクル活動にご協力ください♪

若草作業所では、わかくさ親の会が中心となり、リサイクル活動(アルミ缶・プルタブ・古新聞・ダンボールなどの資源物回収)を行っています。活動の収益金は若草作業所の利用者の様々な社会活動(社会適応訓練・社会見学・野外レクリエーションなど)に活用させていただきます。

ぜひ、地域の関係機関・企業様、また近隣にお住まいの方々のご協力をお願いします！(まずはお電話ください)



リサイクル活動は、大切なSDGsです。ぜひご協力ください！



“社協”のことご存じですか？

宇都宮市社会福祉協議会では、SNSを通じて、地域の様々な情報を発信しています。ぜひご利用ください。

フェイスブック

インスタグラム

LINE



宇都宮市社会福祉協議会のホームページからもアクセスできます

【編集後記】

真冬の寒さも少しずつ和らぎ、春の訪れが待ち遠しくなりましたが、当作業所の利用者の皆さんは元気に過ごしております。また、地域や関係各所の方々、保護者の皆様などのご支援やご協力により、安定した施設運営をさせていただいております。

改めて、感謝申し上げます。

今後とも障がいがあってもなくても、誰もが安心して暮らし続けることのできる地域社会の実現に向けて、少しでも役割を果たしていきたいと思っております。引き続きのご支援やご協力をよろしくお願いいたします。(齋藤)

