

うつのみや

しゃ きょう



社協だより



平成20年2月1日発行

◆ 127号 ◆

編集発行
社会福祉法人

宇都宮市社会福祉協議会
宇都宮市中央1丁目1番15号
宇都宮市総合福祉センター内

電話 636-1215 (代)

FAX 638-9856

<http://www.utsunomiya-syakyo.or.jp>

おせち料理を届けました

～上河内地域歳末たすけあい配分事業～



上河内地区社会福祉協議会では、平成19年12月31日（大晦日）に、上河内地域のおひとり暮らしの高齢者及び高齢者二人世帯など、計64世帯に、明るく元気に新年を迎えていただけるよう、地区民生委員と上河内中学校生徒の協力を得て、「おせち料理」を宅配しました。「おせち料理」には生徒手作りのあったかいメッセージカード（年賀状）が添えられました。



—— “うつのみや社協だより” は、「回覧」です。よろしくお願い申し上げます。 ——

上河内支所 〒321-0407 宇都宮市松田新田町116-1 上河内老人福祉センター内
TEL : 028 (674) 4003 FAX : 028 (674) 4258

河内支所 〒329-1102 宇都宮市白沢町385 河内総合福祉センター内
TEL : 028 (673) 8453 FAX : 028 (673) 1029

R100

古紙配合率100%再生紙を使用しております。

平成19年度歳末たすけあい配分事業

『第1回 河内地区ふれあいまつり』盛況に！

平成19年12月16日（日）、河内総合福祉センターにおいて『第1回河内地区ふれあいまつり』が開催されました。今年初めて地区社会福祉協議会と河内支所・河内総合福祉センター共催で、開催したおまつりです。

車いす・手話・点字体験、介護相談、健康講話や骨密度測定、ベビーマッサージや妊婦体験などさまざまな催しや、保育園児・児童館絵画教室・老人クラブの作品展示が行われました。また、正面ロータリーには模擬店のテントが立ち並び、



パトカー搭乗や地震体験を行ったり、市のマスコット「ミヤリーちゃん」が登場したりと会場内は賑やかな声とたくさんの笑顔であふれていました。

この日はおまつりとあわせて「地域ふれあい事業」も開催され、障がい児者の方々と、ボーイスカウト河内第1団、地域の方々が集い、交流やもちつきなども行いました。

当日は、晴天に恵まれ約1,700名の方々が参加し、寒さをふぎとばす大変賑わった一日となりました。



宇都宮市障がい者福祉センターでは、歳末たすけあい配分事業として、平成19年12月18日（火）、市総合福祉センターにおいてクリスマス交流会を行いました。

参加希望のご利用者や介助者、講師やボランティアの方々、総勢63名が参加され、大盛況のなか1日を楽しむことができました。

今年は、午前の部にクリスマスコンサートを、午後の部は各グループの余興披露とクリスマスプレゼント抽選会を実施しました。ご自慢ののどを披露される方、ご友人との会話に花を咲かせる方、気の合う仲間と一緒に頂くお弁当に舌鼓を打たれる方、参加された皆様が思い思いに満喫され、お帰りの際はたくさんの笑顔を頂くことができました。

あっとほーおうたい とっても楽しい年末年始の行事を行いました



本物(?)…間違えてしまおう!

【クリスマス会】

クリスマスカードを作り、ケーキを食べていると…サンタクロース（事務局長）とトナカイがプレゼントをもって登場!!



ハローウッズで全員集号

【冬のレクリエーション

（ツインリンクもてぎ日帰りバス旅行）
ハローウッズでは冬の山を散策し、プッチタウンではいろいろな自動車に乗って遊びました。



最高の出来!

【料理教室（餃子をつくろう）】

子供達が餃子の皮から作りました。小麦粉をこね麺棒で延ばした皮はこしがあり、大変おいしく出来ました。自分で作った餃子は格別です。

みなさんの生きがいづくりを応援します!

平成20年度 老人福祉センター 教養講座受講生募集

◎宇都宮市内に住んでいる60歳(平成20年4月1日現在)以上の方を対象に、4月から1年間、教養講座を開催します。

詳しくは、各センターへお問い合わせ下さい。

ことぶき会館 屋板町558
TEL・FAX 656-8792

ふれあい荘 陽東2-3-1
TEL・FAX 663-3156

やすらぎ荘 宝木本町1991-1
TEL・FAX 665-5284
(※ただし、3月は休館中のため)
(TEL 634-2941へ)

すこやか荘 下砥上町1259-3
TEL・FAX 648-7750

講座名	開講日	定員	講座名	開講日	定員		
						講座名	開講日
ことぶき会館	墨 絵	第1・3火曜日	20人	ふれあい荘	囲 碁	第1・3月曜日	20人
	踊 り	第1・3火曜日	20人		茶 道	第1・3月曜日	10人
	吟 詠	第1・3水曜日	20人		大正琴	第1・3火曜日	10人
	俳 句	第2・4水曜日	20人		墨 絵	第2・4火曜日	20人
	生け花	第2・4木曜日	20人		書 道	第1・3水曜日	20人
	太極拳	第2・4木曜日	30人		いきいき百歳体操	第2・4水曜日	30人
	書 道	第1・3木曜日	20人		陶 芸	第1・3木曜日	10人
	日光彫	第2・4金曜日	15人		日光彫	第2・4木曜日	15人
	フラダンス	第1・3水曜日	20人		手 芸	第2・4金曜日	10人
					民 謡	第1・3土曜日	20人
やすらぎ荘	講座名	開講日	定員	すこやか荘	講座名	開講日	定員
	日本画	第2・4月曜日	20人		社交ダンス	第1・3月曜日	20人
	水墨画	第2・4月曜日	20人		書 道	第2・4金曜日	20人
	油 絵	第2・4木曜日	20人		編 物	第1・3月曜日	20人
	華 道	第1・3木曜日	20人		日光彫	第1・3火曜日	15人
	茶 道	第1・3月曜日	10人		日本画	第1・3火曜日	20人
	太極拳	第2・4金曜日	30人		踊 り	第1・3水曜日	10人
	詩 吟	第2・4木曜日	20人		水墨画	第1・3水曜日	20人
	民 謡	第1・3月曜日	20人		短 歌	第2・4水曜日	20人
	アートフラワー・押し絵	第1・3月曜日	20人		太極拳	第2・4木曜日	25人
山野草	第1・3木曜日	20人	民 謡	第1・3木曜日	20人		
盆 栽	第2・4金曜日	20人	初めての筋力アップ体操	第1・3木曜日	20人		
囲 碁	第1・3金曜日	20人					

趣味と仲間づくりに市障がい者福祉センターの各種講座のご案内

- ◆会 場 市障がい者福祉センター(市総合福祉センター2・3階)
- ◆受講対象 市内に住んでいる障がい者の方。(手帳所持の方)
- ◆費 用 材料費実費

【問】市障がい者福祉センター 〒320-0806 宇都宮市中央1-1-15
☎(639) 1050 ☎(639) 1052

講座は、創作活動から1人1講座、社会適応訓練から1人1講座を希望できます。レクリエーション教室・健康体操教室はどちらも受講することができます。フォークダンス講座は、視覚障がい者の方が対象となっております。

	講座名	開催曜日	受講時間
創作的活動	パンフラワー講座	第1・3月曜日	午前10時～12時
	絵手紙講座	第2・4月曜日	
	組紐講座	毎週火曜日	
	水墨画講座	第2・4水曜日	
	書道講座	毎週木曜日	
	絵画講座	毎週金曜日	
社会適応訓練	料理講座	第3月曜日	午後1時～3時
	パソコン初級	毎週火曜日	
	パソコン中級	毎週水曜日	
	フォークダンス講座	第1・3水曜日	
	レクリエーション教室	第1・2・3金曜日の月1回	
	健康体操教室	第2・4木曜日の月2回	

20年度から 宇都宮市身体障がい者福祉バスが 変わります!



※宇都宮市身体障がい者福祉バス「友愛号」が
大型バスから中型バスに変わります。

定員が32名、
車いす固定が2台です

問い合わせ
宇都宮市社会福祉協議会
施設管理課 ☎028-634-2941



蝶寿 コ・デ・ランネ

茂原健康交流センター



茂原健康交流センターは、隣のクリーンパーク茂原でゴミを燃やしたときに出る熱エネルギーを利用し、人にも環境にもやさしい施設です。



体操・水中ウォーキング教室 開催中!

プール

お風呂

宇都宮市茂原健康交流センター
〒321-0126 宇都宮市茂原町777番地7
TEL 028-654-2815 FAX 028-654-2830
E-mail mobara@utsunomiya-syakyo.or.jp

託児ボランティア講座 参加者募集

託児ボランティアとして必要な子供に関する知識を、実技を交えて学ぶ講座です。子供が好きな方大歓迎です。

- 日時 平成20年3月5日(水)、12日(水)、19日(水)全3回 午前10時～午後3時
- 場所 宇都宮市河内総合福祉センター(白沢町385)
- 対象 18才以上の市民で、修了後、託児ボランティアとして登録し、活動できる方。
- 内容 ・子供の心理 ・子供の事故と応急手当 ・発達障がいの理解など
- 定員 先着20名
- 参加費 無料

◆お申込み・お問合せ◆

宇都宮市社会福祉協議会 河内支所
宇都宮市白沢町385(河内総合福祉センター内)
TEL 028-673-8453/FAX028-673-1029

登録ヘルパー募集!!

宇都宮市社会福祉協議会では、非常勤のホームヘルパー(訪問介護員)を募集しています。

- 職務内容
高齢の方や障がいのある方の生活支援や身体介護のホームヘルプ活動。
- 資格要件
介護福祉士、ヘルパー2級以上の方
普通自動車免許所持者(バイクでも可)
- その他
雇用条件等については、お問合せください。



◆お問合せ◆

福祉サービス課 ☎636-1215

巡回相談のおしらせ

下記の各施設で行っています!!

●心配ごとと困りごと相談 予約可

上河内老人福祉センター

開催日	場所・時間	予約先
3月11日(火)	宇都宮市 松田新田町 116-1 9:30～15:30	『上河内老人福祉センター』 ☎674-4003
4月8日(火)		
5月13日(火)		
6月10日(火)		
7月8日(火)		

河内総合福祉センター

開催日	場所・時間	予約先
3月4日(火)	宇都宮市 白沢町385 9:30～15:30	『河内総合福祉センター』 ☎673-8453
4月1日(火)		
5月※		
6月3日(火)		
7月1日(火)		

ふれあい荘

開催日	場所・時間	予約先
3月13日(木)	宇都宮市 陽東2-3-1 9:30～15:30	『ふれあい荘』 ☎663-3156
4月10日(木)		
5月8日(木)		
6月12日(木)		
7月10日(木)		

やすらぎ荘

開催日	場所・時間	予約先
3月※	宇都宮市 宝木本町1991 9:30～15:30	『やすらぎ荘』 ☎665-5284
4月17日(木)		
5月15日(木)		
6月19日(木)		
7月17日(木)		

ことぶき会館

開催日	場所・時間	予約先
3月6日(木)	宇都宮市 屋板町558 9:30～15:30	『ことぶき会館』 ☎656-8792
4月3日(木)		
5月1日(木)		
6月5日(木)		
7月3日(木)		

すこやか荘

開催日	場所・時間	予約先
3月27日(木)	宇都宮市 下砥上町 1259-3 9:30～15:30	『すこやか荘』 ☎648-7750
4月24日(木)		
5月22日(木)		
6月26日(木)		
7月24日(木)		

ホームページもご覧ください。 <http://www.utsunomiya-syakyo.or.jp>

～もっともっと、皆様に知っていただきたい社協です。～