

うつのみや



平成20年10月1日発行

◆ 130号 ◆

編集発行
社会福祉法人

宇都宮市社会福祉協議会
宇都宮市中央1丁目1番15号
宇都宮市総合福祉センター内
電話 636-1215(代)
FAX 638-9856
<http://www.utsunomiya-syakyō.or.jp>



社協だより

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

皆様のご協力をお願いいたします。

運動実施期間 10月1日～12月31日

 介護する人に配慮を	 段差のない町へ	 盲導犬を育てたい	 病室に笑顔ボランティアを
 ひとりぼっちにしない町に	<h3>意志あるお金。</h3>		 登下校時に110ロールを
 犯罪被害者に支えを	 被災地ボランティアを支援する	 虐待から子どもを守る	 外国人のための生活相談を
 福祉車両をもう一台	 湯り道にもと街灯を	 子どものお悩みも聞かなくちゃ	 子育ての悩み相談を
 心の痛みにはケアを	 手話を学びたい	 子育て中のママの悩みを応援する	 地元ボランティアを支えたい

じよんの町を良くするしくみ。赤い羽根共同募金 10月1日～12月31日 www.akaihane.or.jp 

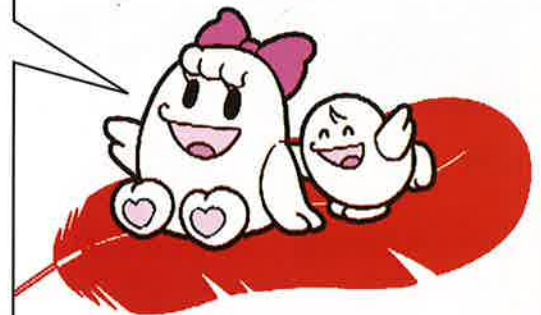
▲中央共同募金会の啓発用ポスターです

赤い羽根共同募金と 歳末たすけあい募金はどこが違うの？

ともに栃木県共同募金会が募集する寄付金ですが、配分先が大きく異なります。赤い羽根共同募金は、県内の民間福祉施設や福祉団体などからの要望に基づいて立てた計画に沿って配分されます。

歳末たすけあい募金は、宇都宮市内で行われる敬老会事業や、年末・年始に福祉施設や地域で行われる福祉事業などに配分されます。

今年も10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まります。みなさまの温かいご協力をお願いします。



—— “うつのみや社協だより” は、「回覧」です。よろしくお願ひ申し上げます。 ——

上河内支所 〒321-0407 宇都宮市松田新田町116-1 上河内老人福祉センター内
TEL: (674) 4003 FAX: (674) 4258

河内支所 〒329-1102 宇都宮市白沢町385 河内総合福祉センター内
TEL: (673) 8453 FAX: (673) 1029

秋の大感謝祭

今年も老人福祉センターにお祭りの季節がやってきました！
楽しいことたくさん・・・
みなさまのお越しをお待ちしております。



第27回 ふれあい祭

日時：10月22日(水)・23日(木)
10:00～15:00
(野点茶会は、両日とも正午まで)

場所：ふれあい荘
内容：講座生及び講座修了生等の作品展示・発表会
地域の方々の作品展示・発表会(予定)
チャリティーバザー・野点茶会 など
電話・FAX 663-3156

第2回 上河内 地区まつり 老人福祉センターまつり 支所まつり



日時：10月26日(日)
10:00～14:00

場所：上河内老人福祉センター
内容：福祉機器展示・体験、福祉バザー・輪投げ
ゲートボール大会・模擬店コーナー
各種クラブ作品展・発表など

電話 674-4003 FAX 674-4258

第8回 やすらぎ祭



日時：10月26日(日)・27日(月)
10:00～15:00
(最終日は、14:00まで)

場所：やすらぎ荘
内容：講座生及び講座修了生等の作品展示・発表会
演芸会発表会、地元新鮮野菜の販売会、茶会、
指導団基戦、地域協賛模擬店・・・など
電話・FAX 665-5284



第8回 すこやか荘祭り

日時：11月7日(金)・8日(土)
10:00～15:00

場所：すこやか荘
内容：講座生及び講座修了生等の作品展示・発表会
すこやか荘利用者によるカラオケ発表会
しらゆり幼稚園児による鼓笛演奏
地元新鮮野菜の即売会など

電話・FAX 648-7750



第6回 ことぶき文化祭

日時：11月15日(土)・16日(日)
10:00～15:00

場所：ことぶき会館
内容：講座生及び講座修了生等の作品展示・発表会
児童、生徒等による作品展示・発表会
おたのしみイベント／ことぶきカラオケ大会
地元新鮮野菜の販売会・地域協賛模擬店など

電話・FAX 656-8792

宇都宮市茂原健康交流センター (蝶寿コ・テ・ランネ)

当センターは、「クリーンパーク茂原」でゴミを焼却する際に出る熱エネルギーを利用し、お風呂やプールのある環境にやさしい施設です。皆さまのご来館をお待ちしております。



お問い合わせ

宇都宮市茂原交流センター

☎028-654-2815

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

開館時間 午前10時～午後9時

宇都宮市障がい者福祉センター

当センターでは、宇都宮市在住の障がい者手帳をお持ちの方を対象に、生きがい作りや仲間作りを目的とした、各種講座を実施しています。興味のある方は、是非一度ご見学ください。詳しくは、下記の連絡先までお問い合わせください。

	講座	曜日	受講時間
創作的活動	パンフラワー	第1・3月曜日	午前10時 ～正午
	絵手紙	第2・4月曜日	
	組紐	毎週 火曜日	
	水墨画	第2・4水曜日	
	書道	毎週 木曜日	
社会適応訓練	絵画	毎週 金曜日	午後1時～ 午後3時
	料理	第3 月曜日	
	パソコン初級	毎週 火曜日	
	パソコン中級	毎週 水曜日	
	フォークダンス教室 (視覚障がい者対象)	第1・3水曜日	
	健康体操教室	第2・4木曜日	
	レクリエーション教室1・2・3	第1・2・3金曜日	

お問い合わせ TEL 639-1050 FAX 639-1052

*講座の募集は、市広報誌「うつのみや」に掲載いたします。

総合相談
センターから

更生相談のお知らせ **相談無料!!**

～大きな問題になる前に相談してみませんか?～

非行・家庭内暴力・不登校・金銭トラブル・引きこもり・ニートなどの問題や、家庭内の小さなトラブルの相談にも応じます。

《開催日》10/16、11/20、12/18

第3木曜日 9:00～15:00

《場所》総合福祉センター 5階

宇都宮市中央1-1-15

◆秘密は固く守ります

◆電話相談・匿名での
相談もできます

法務大臣から委嘱を受けた
保護司が相談に応じます。
保護司は、犯罪や非行をした
人に指導や助言をすることで、
立ち直りを援助する活動をし
ています。



【お問い合わせ】 宇都宮市社会福祉協議会 ☎636-1215

障がい者福祉センター作品展ご案内

当センター開催の各講座に参加されている皆様の作品を、下記のイベント等で展示いたします。

ぜひ、ご覧ください。

◎11月14日(金)～15日(土)

『カルフルとちぎ2008』場所：宇都宮市明保野体育館

◎11月23日(日)

『宇都宮市民福祉の祭典』場所：市総合福祉センター2・3階

◎2月2日(月)～6日(金)

2月9日(月)～13日(金)

『松が峰ギャラリー』場所：市中央生涯学習センター1階

◎3月2日(月)～6日(金)

『障がい者福祉センター作品展』場所：市役所1階ロビー

巡回相談のおしらせ

市内の各施設で行っています!!

●心配ごと困りごと相談 **予約可**

【お問い合わせ】宇都宮市総合相談センター ☎636-1215

上河内老人福祉センター

開催日	11月11日(火) 12月9日(火) 1月13日(火)
場所	宇都宮市松田新田町116-1
時間	9:30～15:30
予約先	『上河内老人福祉センター』 ☎674-4003

やすらぎ荘

開催日	11月20日(木) 12月18日(木) 1月15日(木)
場所	宇都宮市宝木本町1991
時間	9:30～15:30
予約先	『やすらぎ荘』 ☎665-5284

ふれあい荘

開催日	11月13日(木) 12月11日(木) 1月8日(木)
場所	宇都宮市陽東2-3-1
時間	9:30～15:30
予約先	『ふれあい荘』 ☎663-3156

ことぶき会館

開催日	11月6日(木) 12月4日(木)
場所	宇都宮市屋板町558
時間	9:30～15:30
予約先	『ことぶき会館』 ☎656-8792

河内総合福祉センター

開催日	11月4日(火) 12月2日(火) 1月6日(火)
場所	宇都宮市白沢町385
時間	9:30～15:30
予約先	『河内総合福祉センター』 ☎673-8453

すこやか荘

開催日	11月27日(木) 12月25日(木) 1月22日(木)
場所	宇都宮市下砥上町1259-3
時間	9:30～15:30
予約先	『すこやか荘』 ☎648-7750

ひとり暮らし高齢者 ふれあい訪問事業

おおむね70歳以上のひとり暮らしの高齢者で、近隣に近親者がいなくて安否の確認が必要な方を定期的に訪問し、乳酸菌飲料(ヤクルト)をご本人に手渡すなどの方法による見守り活動です。費用はかかりません。

ご希望の方はお住まいの区域担当の民生委員にお申し出ください。



ヤクルトレディさんが訪問いたします。

【お問合せ】

市社会福祉協議会 福祉サービス課
☎636-1215

ファミリーケアサービス協力会員募集!!

福祉に理解があり、熱意をもって家事援助サービスを提供していただける65歳以下の健康な方。

◎ファミリーケアサービスとは?

日常生活を営む上で支障のある、高齢者・心身障がい者・産前産後期の方で家事援助サービスを受けようとする「利用会員」と、社会福祉事業を良く理解し、熱意をもってサービスを提供する「協力会員」とで構成される有償のホームヘルプサービスです。

- 活動内容 食事の準備・衣類の洗濯・居室等の掃除など
- 資格要件 訪問介護員(ホームヘルパー) 資格不問
- その他 協力会員入会金(1,000円)
登録後に初期研修を受講していただきます。

【お問合せ】 市社会福祉協議会 福祉サービス課 ☎636-1215

福祉理美容サービスのご案内

理美容店に出向くことが困難な、在宅の高齢者で、理美容の出張サービスを希望する人に、訪問理美容出張サービスの出張補助券を提供することにより在宅福祉サービスを推進しようとするものです。

ご利用条件

- ・在宅の高齢者で65歳以上の寝たきりの方
- ・理美容師に協力できる介護者がいる方。

申請について

- ・社会福祉協議会や老人福祉センター等各施設にある申請書でお申し込みいただけます。年間6枚までの補助券を交付いたします。
- ・補助券の交付を受けたら、社会福祉協議会に登録している理美容店に連絡をして、サービスを受けてください。理美容料金は、通常料金をお支払いください。出張経費を補助券にて助成いたします。



【お問合せ】 市社会福祉協議会 福祉サービス課 ☎636-1215

築瀬地区介護予防教室のお知らせ

「介護予防」という言葉をご存知でしょうか?

介護予防とは、寝たきりなど介護が必要な状態にならないように、心身の衰えを予防・回復しようという取り組みのことをいいます。いつまでも、健康で楽しく生活するためにも、介護予防教室に参加してみませんか?

- ★日 時 平成20年10月24日(金)
午前 10時~12時
- ★実施場所 築瀬小学校 北棟 3階(エレベーターがあります。)
- ★対象の方 65歳以上の方
- ★内 容 ・健康チェック ・軽い体操 ・レクリエーション 等
- ★参加費 無料

《参加申し込み・お問合せ先》

地域包括支援センター御本丸 ☎651-4777
宇都宮市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎636-1215



○救済金・義援金にご協力いただき、ありがとうございました。

日本赤十字社救済金等の受付が開始され、募金箱を設置し救済金・義援金を受け付けておりましたが、受付期間が終了しましたので、募金額のご報告をいたします。
お預かりしたお金は、日本赤十字社を通じ各被災地に送金させていただきました。

あっとほーむ・うだいに すべり台が寄贈されました♪

平成20年8月1日、本田技研労働組合エンジニアリング支部からすべり台が寄贈され同日贈呈式を行いました。滑り台は様々な仕掛けのある3メートルほどの大きなもので、子供たちは早速すべり台を滑ったり、付属のおもちゃを手にとって楽しそうにしていました。



在宅介護者のつどい

現在、在宅で介護をされている方、また介護の経験のある方を対象に『在宅介護者のつどい』を宿泊で実施します。日ごろの悩みや体験などを話し合い、ゆっくりリフレッシュしましょう。

- 日 時 10月21日(火)～22日(水)
- 21日…市総合福祉センター → 河内総合福祉センター
10:00集合・出発 10:30集合・出発
- 22日…河内総合福祉センター → 市総合福祉センター
16:00到着・解散 16:30到着・解散
- 内 容 牛久大仏、茨城県フラワーパーク見学
「国民宿舎・水郷」に宿泊(土浦市)
※詳細につきましては後日参加者に連絡します。
- 費 用 13,000円(宿泊・昼食代金含む)
- 交 通 貸し切りバス
- 定 員 30名(定員になり次第締め切ります)
- 申込・問合せは、お電話で
市社会福祉協議会 福祉サービス課 ☎636-1215

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るサポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちづくりをめざします。

- 日 時 11月27日(木) 13:30～15:30
- 会 場 河内総合福祉センター 大会議室
- 内 容 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族をサポートします。
※講座終了の証明として、オレンジリングを差し上げます。
- 費 用 無料
- 定 員 120名(定員になり次第締め切ります)
- 申込・問合せは、お電話で
市社会福祉協議会 福祉サービス課 ☎636-1215

こんにちわ!! ボランティアセンターです

ボランティアセンター(略称:ボラセン)では、「ボランティアをしたい」「ボランティアを頼みたい」といった相談や活動の調整・情報提供のほか、各種ボランティア養成講座を開催し、ボランティア活動の支援を行っています。その他、様々な事業を行っています。

ボランティアに興味・関心のある方は、ボランティアセンターまでお越しください。



♥ボラセンの事業♥

- ボランティアの相談、調整、情報提供など
- 福祉機器(車いす等)貸出事業
- ボランティア養成講座(入門講座、災害福祉救援、サマーボランティアスクール、傾聴、外出支援、子育て応援など)
- 奉仕員養成講座(手話、点訳、音訳、要約筆記)
- 要約筆記派遣事業
- 出前福祉講座
- 善意銀行の運営
- 対面朗読サービス
- 心身障がい児地域交流事業
- 宇都宮市民福祉の祭典の開催
- 宇都宮ボランティア協会との協働 など



▲災害ボランティア養成講座



▲出前福祉講座

宇都宮市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒320-0806 宇都宮市中央1-1-15 (宇都宮市総合福祉センター3階)
電話636-1285 FAX634-2870

ボランティアをより身近に親んでもらうため、ボランティアセンターのホームページをリニューアルしましたのでご覧ください。

「宇都宮市社協ボラセン」で検索してください!!

ミャンマー・サイクロン災害救援金	43,772円
中国大地震救援金	233,591円
岩手・宮城内陸地震災害義援金	251,490円

であい・ふれあい・ささえあい



第2回 宇都宮市民福祉の祭典



市民の皆さんが、ふれあって、もりあげて、楽しんで、作りあげるイベントとして、たくさんの方々のご参加・ご来場をお待ちしています!!!



中央小学校体育館 

- ◎ 開 会 式) 午前9:30~
- ◎ 表 彰 式)
- ◎ 福祉パレード

福祉タクシーによる、市役所駐車場 ⇄ 会場の送迎もあります!



総合福祉センター・中央生涯学習センター周辺

午前10:00~開始

福祉書道展・福祉絵画展

福祉体験コーナー

手話・点字・車いす・バリアフリー体験

相談コーナー

看護・介護や心配ごと、ボランティアに関することなど...お気軽に

活動紹介

ボランティアグループ・福祉施設のパネル展示

福祉バザー

日用雑貨・手作り作品...など

模擬店

お花・農作物・焼きそば・おでん・わたあめ・お餅...など

チャリティーマッサージ

その他

宮ボランティアフェスティバル 

とき

11月23日(日) 勤労感謝の日 雨天決行
午前9時30分~午後3時

ところ

宇都宮市総合福祉センター・中央生涯学習センター・まちかど広場
宇都宮市立中央小学校・オリオン市民広場(オリオンスクエア)

宇都宮市社会福祉協議会をもっと知っていただきたい!!

ホームページをリニューアルしました。

宇都宮市社会福祉協議会

検索 