

うつのみや

しゃ きょう



社協だより

平成21年2月1日発行

◆ 131号 ◆

編集発行
社会福祉法人

宇都宮市社会福祉協議会

宇都宮市中央1丁目1番15号

宇都宮市総合福祉センター内

電話 636-1215 (代)

F A X 638-9856

<http://www.utsunomiya-syakyo.or.jp>



“あっとほーむ・かわち”もちつき交流会

平成20年12月26日（金）、あっとほーむ・かわちと白沢小留守家庭児童会（しらさわキッズ）の子どもたちによる「もちつき交流会」（歳末たすけあい配分事業）が、ボランティア8名の協力のもと総勢約60名で開催されました。

普段から同じ公園で遊んでいるお友達同士。小雪舞い散る寒い日でしたが、「よいしょー！よいしょー！」とお餅をつく元気なかけ声と笑顔で、寒さを吹き飛ばしてくれました。

みんなでつきあげたお餅は、ボランティアさんが作ってくれた温かいけんちん汁と一緒に食べ、楽しく過ごすことができた一日となりました。

—— “うつのみや社協だより” は、「回覧」です。よろしくお願ひ申し上げます。 ——

上河内支所 〒321-0407 宇都宮市松田新田町116-1 上河内老人福祉センター内

TEL: (674) 4003 FAX: (674) 4258

河内支所 〒329-1102 宇都宮市白沢町385 河内総合福祉センター内

TEL: (673) 8453 FAX: (673) 1029

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るサポーターを1人でも増やし、安心して暮らせるまちづくりをめざします。

- 日 時 平成21年3月18日(水)
午後6時～8時
- 会 場 宇都宮市役所 14階大会議室
自家用車でご来場の方は、市役所東側駐車場をご利用下さい。
- 内 容 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族をサポートします。
- 講 師 デイサービス・サン大谷
施設長 三條 安子氏(キャラバンメイト)
※講座終了後、オレンジリングを差し上げます。
- 費 用 無料
- 定 員 150名(定員になり次第締め切ります)
- 申込み・問合せ 市社会福祉協議会 福祉サービス課
☎636-1215

登録ヘルパー募集

社会福祉協議会では、非常勤のホームヘルパー(訪問介護員)を募集しています。

- 職務内容 高齢者の方や障がいのある方の生活支援や身体介護のホームヘルプ活動
- 資格要件 介護福祉士、ヘルパー2級以上の方で普通自動車免許所持者(バイクでも可)
- その他 雇用条件等については、お問合せください
- 申込み・問合せ 市社会福祉協議会 福祉サービス課
☎636-1215

おもちゃドクター養成講座<初級入門編>

子どもたちに物の大切さを伝えたり、おもちゃの仕組みを教え、壊れたおもちゃの修理をする『おもちゃのお医者さん』を養成する講座を開催します。

- 日 時：平成21年2月21日(土) 午後1時～午後4時
22日(日) 午前10時～午後4時
- 会 場：ゆうあいひろば
(うつのみや表参道スクエア6階・多目的ホール)
- 内 容：おもちゃ修理の基礎学習、製作実習など
*実習ではおもちゃドクター必須用具の製作を行います。
- 対 象 者：両日とも参加できる方で、おもちゃに関心があり、自分の持っている技術や経験を活かしたいと考えている方
- 定 員：30人(定員になり次第、締め切り)
- 受 講 料：無料
*但しテキスト代(¥1,700)は必要、当日ご持参下さい。

【申込み・問合せ】
ゆうあいひろば ☎616-1570



ポラセンからのお知らせ

エコキャップをご寄附いただく際のお願い

宇都宮市社会福祉協議会ボランティアセンターでは、収集ボランティア活動の一環として、エコキャップ運動に取り組んでいますが、平成20年4月の開始以来、非常に多くの皆様からのご協力をいただいています。

エコキャップのご寄附にあたり、大量のキャップをスムーズに業者さんに渡すことが出来るよう、以下の通り皆様のご協力をお願いいたします。

♥キャップを乾燥してください♥

集める際には、キャップに付いている水分をふき取ってください。

一番のお願いは、「キャップの乾燥」です。水分が残っていると、カビや異臭が発生し、保管する際に衛生上の問題が生じてしまいます。

♥異物を取り除いてください♥

金属製のキャップやビン、ガムなどプラスチック製キャップ以外のものが混入していることがあります。集める際には、それらを取り除いてください。集めているのは、プラスチック製のペットボトルキャップのみです。

♥ポリ袋にまとめてください(大量の場合のみ)♥

大量のキャップをご寄附いただける際には、小分けの袋ではなく、45リットルのポリ袋にキャップを空けてまとめてください。



【問合せ】

宇都宮市社会福祉協議会ボランティアセンター
☎636-1285 FAX:634-2870
ホームページもご覧ください

ボランティア入門 講座参加者募集

ボランティアへの理解を深め、活動参加のきっかけをつくることを目的にした講座です。

- 日 時 平成21年3月2日(月)、4日(水)
全2回 午前10時30分～午後2時30分
- 場 所 宇都宮市上河内老人福祉センター、上河内保健センター
- 対 象 市内に在住または通勤・通学している18才以上の方
- 内 容 ボランティアに関する講義
アイマスク・車椅子体験など
- 定 員 先着20名
- 参加費 保険料として500円

◆申込み・問合せ◆

宇都宮市社会福祉協議会上河内支所 宇都宮市松田新田町116-1
☎674-4003 FAX 674-4258

人生の楽しみ・生きがい探しを応援します!

～ 老人福祉センター平成21年度「教養講座」受講生募集 ～

同じ趣味を持つ同年代の仲間と、楽しく学んでみませんか?初心者対象なので誰でも気軽に受講できます。

- 会 場：市内各老人福祉センター（上河内を除く）
- 対 象：市内在住で60才以上（平成21年4月1日現在）の方
- 開講日：4月から1年間。毎月2回程度。
- 費 用：受講料は無料です。教材費のみご負担いただきます。
- 申込み：各施設にある申込用紙、またはハガキでお申し込みください。
（電話での申込みは受け付けておりません）
住所・氏名（ふりがな）・性別（ダンス講座）・生年月日・電話番号・希望講座（第2希望まで）
を記入し3月13日（当日消印有効）までに各施設まで。
※「はじめての筋力アップ体操」のお申込みは施設の申込用紙のみです。
- お願い：お申込み人数が定員のおおむね半数に満たない講座は休講となります。
一度修了された講座は原則として再度受講はできません。



| | | | |
|--------|------------|---------|----------|
| ことぶき会館 | 屋板町558 | TEL・FAX | 656-8792 |
| ふれあい荘 | 陽東2-3-1 | TEL・FAX | 663-3156 |
| やすらぎ荘 | 宝木本町1991-1 | TEL・FAX | 665-5284 |
| すこやか荘 | 下砥上町1259-3 | TEL・FAX | 648-7750 |

各老人福祉センターの講座一覧

| 場所 | 講 座 | 開講日 | 時 間 | 定員 | 場所 | 講 座 | 開講日 | 時 間 | 定員 |
|--------|-----------|-------------|-------------|-----|-------|-----------------|-------|-------------|-----|
| ことぶき会館 | 墨 絵 | 第1・3火 | 10:00~12:00 | 15人 | ふれあい荘 | 囲 碁 | 第1・3月 | 10:00~12:00 | 20人 |
| | 踊 り | 第1・3火 | 10:00~12:00 | 20人 | | 茶 道 | 第1・3月 | 10:00~14:00 | 10人 |
| | 吟 詠 | 第1・3水 | 10:00~12:00 | 20人 | | 大 正 琴 | 第1・3火 | 10:00~12:00 | 10人 |
| | 俳 句 | 第2・4水 | 10:00~12:00 | 20人 | | 墨 絵 | 第2・4火 | 10:00~12:00 | 20人 |
| | 生 け 花 | 第2・4木 | 10:00~12:00 | 20人 | | 書 道 | 第1・3水 | 10:00~12:00 | 20人 |
| | 太 極 拳 | 第2・4木 | 10:00~12:00 | 30人 | | いきいき百歳体操 | 第2・4水 | 10:00~12:00 | 30人 |
| | 書 道 | 第1・3木 | 10:00~12:00 | 30人 | | 陶 芸 | 第1・3木 | 10:00~14:00 | 10人 |
| | 日 光 彫 | 第2・4金 | 10:00~14:00 | 15人 | | 日 光 彫 | 第2・4木 | 10:00~14:00 | 15人 |
| フラダンス | 第1・3水 | 10:00~12:00 | 20人 | 民 謡 | 第2・4木 | 13:00~15:00 | 20人 | | |
| やすらぎ荘 | 民 謡 | 第1・3月 | 10:00~12:00 | 20人 | すこやか荘 | 手 芸 | 第1・3金 | 13:00~15:00 | 10人 |
| | 茶 道 | 第1・3月 | 10:00~14:00 | 10人 | | 社交ダンス | 第1・3月 | 10:30~12:30 | 20人 |
| | 書 道 | 第1・3火 | 10:00~12:00 | 20人 | | 書 道 | 第2・4金 | 10:00~12:00 | 20人 |
| | 日 本 画 | 第2・4月 | 10:00~12:00 | 20人 | | 編 物 | 第1・3月 | 10:30~14:30 | 20人 |
| | 水 墨 画 | 第2・4月 | 10:00~12:00 | 20人 | | 日 光 彫 | 第1・3火 | 10:00~14:00 | 15人 |
| | 山 野 草 | 第1・3木 | 10:00~12:00 | 20人 | | 日 本 画 | 第1・3火 | 10:00~14:00 | 20人 |
| | 華 道 | 第1・3木 | 10:00~12:00 | 20人 | | 踊 り | 第1・3水 | 10:30~12:30 | 10人 |
| | 油 絵 | 第2・4木 | 10:00~14:00 | 20人 | | 水 墨 画 | 第1・3水 | 10:00~12:00 | 20人 |
| | 絵 手 紙 | 第2・4木 | 10:00~12:00 | 20人 | | 短 歌 | 第2・4水 | 10:00~12:00 | 20人 |
| | 囲 碁 | 第1・3金 | 10:00~12:00 | 20人 | | 太 極 拳 | 第2・4木 | 10:00~12:00 | 25人 |
| | 太 極 拳 | 第2・4金 | 10:00~12:00 | 30人 | | 民 謡 | 第1・3木 | 10:00~12:00 | 20人 |
| | 盆 栽 | 第2・4金 | 10:00~12:00 | 20人 | | はじめての筋力アップ体操(木) | 第1・3木 | 10:30~12:00 | 20人 |
| | ヨーガ・リズム体操 | 第1・3土 | 13:00~14:30 | 30人 | | はじめての筋力アップ体操(金) | 第2・4金 | 10:30~12:00 | 20人 |

イリュージョンマジックショーを開催します。

※「渋谷慶太&マジックファンタジア」のイリュージョンマジックショー
～大舞台でしか見られない衝撃のマジックの数々!!!～

日 時：平成21年3月1日（日）午後1時～午後2時
会 場：ゆうあいひろば（うつのみや表参道スクエア6階・多目的ホール）
対 象：乳幼児・小学生
定 員：先着100名
※当日、12時30分より整理券を配布します。

【申込み・問合せ】 ゆうあいひろば
☎616-1570



障がい者福祉センター 作品展示ご案内

当センターで開催している講座受講生の皆様の作品を、下記の日程・内容で展示いたしますので、利用者様のすばらしい力作をぜひご覧ください。

期 日：平成21年3月2日（月）
～6日（金）

場 所：宇都宮市役所
1階ロビー

作 品：絵画・水墨画・絵手紙・
書道・組紐・パソコン・
パンフラワーなど



福祉理美容出張サービス補助券 についてのお知らせ

現在発行している補助券は、有効期限が平成21年3月31日までとなっております。平成21年4月1日以降にご利用の場合は、社会福祉協議会や老人福祉センターにある申請書でお申し込みをお願いいたします。年間6枚までの補助券を発行いたします。尚、郵送でのお申し込み受付もいたしております。条件など詳細につきましては、お問い合わせください。

【問合せ】 市社会福祉協議会 福祉サービス課
☎636-1215

ご利用ください!!

総合福祉センター



宇都宮

河内



宇都宮市総合福祉センターは、児童、障がい者及び高齢者等の福祉の増進並びに市民の活動による地域福祉の推進を図るための施設です。福祉に関する社会奉仕活動の推進、社会福祉団体の育成及びその団体の活動の場を提供すること等を目的としています。

会議室や研修室があり、障がい者等の方は利用料の減免制度があります。趣味のサークルや企業の方もご利用いただけます。（有料）

※詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

宇都宮

宇都宮市総合福祉センター
〒320-0806 宇都宮市中央1-1-15
電 話：634-2941
FAX：638-9856
メールアドレス：kanri@utsunomiya-syakyo.or.jp

河内

河内総合福祉センター
〒329-1102 宇都宮市白沢町385
電話：673-8453
FAX：673-1029
メールアドレス：mail.kawachi@utsunomiya-syakyo.or.jp

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るサポーターを1人でも増やし、安心して暮らせるまちづくりをめざします。

- 日 時 平成21年3月18日(水)
午後6時～8時
- 会 場 宇都宮市役所 14階大会議室
自家用車でご来場の方は、市役所東側駐車場をご利用下さい。
- 内 容 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族をサポートします。
- 講 師 デイサービス・サン大谷
施設長 三條 安子氏(キャラバンメイト)
※講座終了後、オレンジリングを差し上げます。
- 費 用 無料
- 定 員 150名(定員になり次第締め切ります)
- 申込み・問合せ 市社会福祉協議会 福祉サービス課
☎636-1215

登録ヘルパー募集

社会福祉協議会では、非常勤のホームヘルパー(訪問介護員)を募集しています。

- 職務内容 高齢者の方や障がいのある方の生活支援や身体介護のホームヘルプ活動
- 資格要件 介護福祉士、ヘルパー2級以上の方で普通自動車免許所持者(バイクでも可)
- その他 雇用条件等については、お問合せください
- 申込み・問合せ 市社会福祉協議会 福祉サービス課
☎636-1215

おもちゃドクター養成講座<初級入門編>

子どもたちに物の大切さを伝えたり、おもちゃの仕組みを教え、壊れたおもちゃの修理をする『おもちゃのお医者さん』を養成する講座を開催します。

- 日 時:平成21年2月21日(土) 午後1時～午後4時
22日(日) 午前10時～午後4時
- 会 場: ゆうあいひろば
(うつのみや表参道スクエア6階・多目的ホール)
- 内 容: おもちゃ修理の基礎学習、製作実習など
*実習ではおもちゃドクター必須用具の製作を行います。
- 対 象 者: 両日とも参加できる方で、おもちゃに関心があり、自分の持っている技術や経験を活かしたいと考えている方
- 定 員: 30人(定員になり次第、締め切り)
- 受 講 料: 無料
*但しテキスト代(¥1,700)は必要、当日ご持参下さい。



【申込み・問合せ】
ゆうあいひろば ☎616-1570

ボランティア入門 講座参加者募集

ボランティアへの理解を深め、活動参加のきっかけをつくることを目的にした講座です。

- 日 時 平成21年3月2日(月)、4日(水)
全2回 午前10時30分～午後2時30分
- 場 所 宇都宮市上河内老人福祉センター、上河内保健センター
- 対 象 市内に在住または通勤・通学している18才以上の方
- 内 容 ボランティアに関する講義
アイマスク・車椅子体験など
- 定 員 先着20名
- 参加費 保険料として500円

◆申込み・問合せ◆

宇都宮市社会福祉協議会上河内支所 宇都宮市松田新田町116-1
☎674-4003 FAX 674-4258

ポラセンからのお知らせ

エコキャップをご寄附いただく際のお願い

宇都宮市社会福祉協議会ボランティアセンターでは、収集ボランティア活動の一環として、エコキャップ運動に取り組んでいますが、平成20年4月の開始以来、非常に多くの皆様からのご協力をいただいています。

エコキャップのご寄附にあたり、大量のキャップをスムーズに業者さんに渡すことが出来るよう、以下の通り皆様のご協力をお願いいたします。

♥キャップを乾燥してください♥

集める際には、キャップに付いている水分をふき取ってください。

一番のお願いは、「キャップの乾燥」です。水分が残っていると、カビや異臭が発生し、保管する際に衛生上の問題が生じてしまいます。

♥異物を取り除いてください♥

金属製のキャップやビン、ガムなどプラスチック製キャップ以外のものが混入していることがあります。集める際には、それらを取り除いてください。集めているのは、プラスチック製のペットボトルキャップのみです。

♥ポリ袋にまとめてください(大量の場合のみ)♥

大量のキャップをご寄附いただける際には、小分けの袋ではなく、45リットルのポリ袋にキャップを空けてまとめてください。



【問合せ】

宇都宮市社会福祉協議会ボランティアセンター
☎636-1285 FAX: 634-2870
ホームページもご覧ください

簡易作業はお任せ下さい!!

雀の宮作業所と若草作業所では、簡易作業をお任せくださる企業等を募集しています。現在お受けしているものは、菓子箱折り・玩具箱（袋）詰め・宛名ラベル貼り、チラシ梱包などです。遠方からのご依頼やスポット的なご依頼等、ご相談の上できる限り対応させていただきますので、ぜひ下記までご連絡下さい。



宇都宮市雀の宮作業所 宇都宮市新富町15-25 ☎655-4091
 宇都宮市若草作業所 宇都宮市若草3-12-11 ☎643-4759

築瀬地区介護予防教室のお知らせ

介護予防教室とは、普段の生活でも自主的に介護予防に取り組んでいただくために、楽しく介護予防について学べる教室です。いつまでも、健康で楽しく生活するためにも、介護予防教室に参加してみませんか？

お友達やご近所の方とお気軽にお越し下さい！

- ★日 時 平成21年4月から毎月第3火曜日
午後1時30分～3時30分
- ★場 所 築瀬地域コミュニティセンター
- ★対象者 築瀬地域にお住まいの
65歳以上の方
- ★参加費 無料
※内容によって、自己負担
がある場合があります。



《申込み・問合せ》

地域包括支援センター御本丸 ☎651-4777
 宇都宮市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎636-1215

更生相談

相談無料!!

～大きな問題になる前に相談してみませんか？～

非行・家庭内暴力・不登校・金銭トラブル・引きこもり・ニートなどの問題や、家庭内の小さなトラブルの相談にも応じます。

《開催日》 2/19、3/19、4/16
 第3木曜日 午前9時～午後3時
 《場 所》 総合福祉センター 5階
 宇都宮市中央1-1-15

- ◆秘密は固く守ります
- ◆電話相談・匿名での相談もできます

法務大臣から委嘱を受けた保護司が相談に応じます。保護司は、犯罪や非行をした人に指導や助言をすることで、立ち直りを援助する活動をしています。



【問合せ】 宇都宮市社会福祉協議会 ☎636-1215

巡回相談のお知らせ

市内の各施設で行っています!!

●心配ごとと困りごと相談

【問合せ】 宇都宮市総合相談センター ☎636-1215

上河内老人福祉センター

| | |
|-----|-------------------------------|
| 開催日 | 2月10日(火) 3月10日(火) 4月14日(火) |
| 場 所 | 宇都宮市松田新田町116-1 |
| 場 時 | 9:30 ~ 15:30 |
| 連絡先 | 『上河内老人福祉センター』 ☎674-4003 |

やすらぎ荘

| | |
|-----|-------------------------------|
| 開催日 | 2月19日(木) 3月19日(木) 4月16日(木) |
| 場 所 | 宇都宮市宝木本町1991 |
| 場 時 | 9:30 ~ 15:30 |
| 連絡先 | 『やすらぎ荘』 ☎665-5284 |

ふれあい荘

| | |
|-----|-------------------------------|
| 開催日 | 2月12日(木) 3月12日(木) 4月 9日(木) |
| 場 所 | 宇都宮市陽東2-3-1 |
| 場 時 | 9:30 ~ 15:30 |
| 連絡先 | 『ふれあい荘』 ☎663-3156 |

ことぶき会館

| | |
|-----|-------------------------------|
| 開催日 | 3月 5日(木) 4月 2日(木) 5月 7日(木) |
| 場 所 | 宇都宮市屋板町558 |
| 場 時 | 9:30 ~ 15:30 |
| 連絡先 | 『ことぶき会館』 ☎656-8792 |

河内総合福祉センター

| | |
|-----|-------------------------------|
| 開催日 | 2月 3日(火) 3月 3日(火) 4月 7日(火) |
| 場 所 | 宇都宮市白沢町385 |
| 場 時 | 9:30 ~ 15:30 |
| 連絡先 | 『河内総合福祉センター』 ☎673-8453 |

すこやか荘

| | |
|-----|-------------------------------|
| 開催日 | 2月26日(木) 3月26日(木) 4月23日(木) |
| 場 所 | 宇都宮市下砥上町1259-3 |
| 場 時 | 9:30 ~ 15:30 |
| 連絡先 | 『すこやか荘』 ☎648-7750 |

宇都宮市社会福祉協議会をもっと知っていただきたい!!

ホームページをリニューアルしました。

宇都宮市社会福祉協議会

検索