

うつのみや

しゃ きょう



平成21年10月1日発行

◆ 134号 ◆

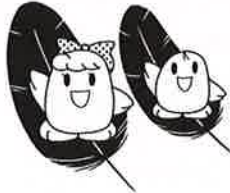
編集発行
社会福祉法人

宇都宮市社会福祉協議会
宇都宮市中央1丁目1番15号
宇都宮市総合福祉センター内
電話 636-1215(代)
FAX 638-9856
<http://www.utsunomiya-syakyō.or.jp>



社協だより

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金



皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。

運動実施期間 10月1日～12月31日

じぶんの町を良くするしくみ。



赤い羽根共同募金

10月1日(木)～12月31日(木) www.akihane.or.jp



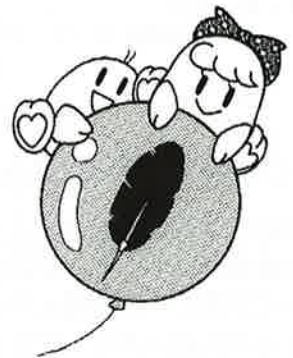
▲中央共同募金会の募金活動啓発用のポスターです。

赤い羽根共同募金とは?

共同募金会によって実施される民間社会福祉事業のための募金で、共同募金のシンボルとして「赤い羽根」が使われています。誰でも手軽にできる地域福祉参加の機会が、毎年全国一斉に行われています。各都道府県単位で、民間福祉施設や福祉団体の要望に基づいて立てた計画に沿って配分されています。

歳末たすけあい募金とは?

共同募金の一環として、毎年12月1日から12月31日まで行われ、住民の様々な福祉活動や各種団体が協力して推進する地域福祉活動に重点を置いて使われます。宇都宮市では、市内の福祉施設や団体で行われる年末年始の福祉事業および地域交流事業等に配分されています。



—— “うつのみや社協だより” は、「回覧」です。よろしくお願ひ申し上げます。 ——

上河内支所 〒321-0407 宇都宮市松田新田町116-1 上河内老人福祉センター内
電話：(674) 4003 FAX：(674) 4258
河内支所 〒329-1102 宇都宮市白沢町385 河内総合福祉センター内
電話：(673) 8453 FAX：(673) 1029

福祉協力員制度をご存知ですか!? 宇都宮市内39地区で活躍しています!!

現在、2,200人を超える福祉協力員の方々が福祉ボランティアとしてあなたの地域で活動しています。

約50世帯に1人の割合で
身近で地域の見守り活動な
どを行っています。

福祉情報の提供や敬老会・
ふれあい会食会などの地域
の行事にも参加しています。

福祉問題を抱えている高齢
者や障がい者、その他援助
を必要としている方へ地域
で問題を解決するための福
祉ボランティアです。



お困りのこと・心配ごと
などがありましたら
お気軽にご相談ください。

【福祉協力員に関する お問い合わせは・・・】 地域福祉課 電話 636-1215

権利擁護センター

あすてらすうつのみや

・・・あなたの安心な暮らしを応援します・・・

高齢の方や障がいのある方が、地域で安心して自立した生活を送れるようにお手伝いするのが「あすてらす」です。福祉サービスの利用の手続きや、日常のお金の管理などをお手伝いします。

福祉サービスを利用したい、 一人では不安だ...

福祉サービスの利用の案内と利用
のお手伝いをします。
また、安否確認のため見守りなど
も行います。

お金がきちんと管理できるか 心配...

本人に代わって預金の出し入れ
や、医療費、公共料金などの支払
を行います。
お金の使い方について、本人と
一緒に管理します。

大切な書類をなくして しまいそう...

預金通帳や年金証書、
印鑑など大切な書類を安全
に保管します。



専門相談 (要予約)

後見制度や、福祉の問題について
弁護士・社会福祉士が相談にお応えします。

相談日：第2火曜日 午前10時～正午
場 所：中央1-1-15
総合福祉センター5階



一般相談

専門員が電話や面接にて相談にお応えします。
月～金（祝日、年末年始は除く）
午前9時～午後4時

【ご予約・お問い合わせ】

あすてらす・うつのみや 電話 635-1234 (直通)

ひとり暮らし高齢者ふれあい訪問事業

おおむね70歳以上のひとり暮らしの高齢者（近隣に近親者がいなくて、安否の確認が必要な方）を定期的に訪問し、乳酸菌飲料(ヤクルト)を本人に手渡すなどの方法により、安否を確認する見守り活動です。費用はかかりません。

ご希望の方は、まずはお住まいの区域担当の民生委員にお申し出ください。

登録ヘルパー募集

宇都宮市社協では、非常勤のホームヘルパーを募集しています。

- 職務内容 高齢の方や障がいのある方の生活支援や身体介護のホームヘルプ活動
- 資格要件 介護福祉士、ヘルパー2級以上、普通自動車運転免許
- 雇用条件等については、お問い合わせください。

【お問い合わせ】 福祉サービス課 電話 636-1215

楽しい秋祭りの季節になりました。
楽しいイベント盛りだくさん！
皆さんのお越しを
お待ちしております！！



第28回 ふれあい祭

10月21日(水)・22日(木)
午前10時～午後3時

講座生および講座修了生等の作品展示・発表会
地域の方々の作品展示
発表会(予定)
チャリティーバザー
ことぶきカラオケ大会
野点茶会 など



ふれあい荘 陽東2-3-1
電話・FAX 663-3156

第3回 上河内 地区社協・老人福祉センター・支所 福祉まつり

10月24日(土) 午前10時～午後2時

福祉機器展示・体験
福祉バザー・輪投げ
模擬店コーナー
各種クラブ作品展・発表
など



上河内老人福祉センター 松田新田町116-1
電話674-4003 FAX674-4258

第9回 やすらぎ祭

10月25日(日) 午前10時～午後3時
26日(月) 午前10時～午後2時

講座生および講座修了生等の作品展示・発表会
やすらぎ荘利用者による
カラオケ発表会
お茶会
地元新鮮野菜の販売
地域協賛模擬店 など



やすらぎ荘 宝木本町1991-1
電話・FAX 665-5284

第9回 すこやか荘祭り

11月13日(金)・14日(土)
午前10時～午後3時

教養講座および愛好会の作品展示・発表会
すこやか荘利用者による
カラオケ発表会
しらゆり幼稚園児による
鼓笛演奏
囲碁・将棋大会
地元のとれたて
野菜即売会 など



すこやか荘 砥上町1259-3
電話・FAX 648-7750

第7回 ことぶき文化祭

11月14日(土)・15日(日)
午前10時～午後3時

講座生および愛好会の作品展示・発表会
児童、生徒等による展示・発表
おたのしみイベント
ことぶきカラオケ大会
地元新鮮野菜の販売
地域協賛模擬店 など



ことぶき会館 屋板町558
電話・FAX 656-8792



行ってみよーか 見てみよーか その1

地域の中に身近にある社協で管理運営している施設を紹介していきます。ぜひ、ご来館ください！！

どこにあるの？

うつのみや表参道スクエアの6階にあります。

どんなところ？何が出来るの？

ボールプールや大型の遊具がある子どもたちの遊び場です。

だれが利用できるの？

乳幼児から小学校6年生までのお子さんが自由に遊べます。
(就学前のお子さんには保護者の同伴が必要です。)
中高生が利用できる青少年エリアもあります。

お金はかかるの？

無料です。
ただし、車でお越しの方は、別途駐車料金がかかります。



**ココが
おすすめ!**

年末年始を除いて、毎日開館しています。
工作教室や絵本・紙芝居のよみきかせや育児相談なども開催しています。
お気軽にお立ち寄りください！

【お問い合わせ】

宇都宮市ゆうあいひろば
宇都宮市馬場通り4-1-1
うつのみや表参道スクエア6階
電話 616-1570
FAX 616-1572

Pick Up! イベント

おもちゃクリニック

ボランティアのおもちゃドクターがお子さんの目の前で
おもちゃ修理を行います。

- 日時** 10/31・11/28・1/23・2/27
午後1時～3時(受付は2時まで) ※各日とも土曜日
- 会場** 6階 多目的ホール
- 対象** 乳幼児・小学生
- 申し込み** 受付は午後1時から先着10組まで受付。
- その他** 修理代は無料ですが、別途部品代がかかる場合があります。
1組につき1個の修理。

第3回 健康づくり教室を開催します

60歳以上の高齢者を対象に、健康づくり教室を開催します。 **ぜひ、ご参加ください!**



内容	体操教室	水中運動教室
日程	11月4日～12月23日 (全8回)	11月6日～12月25日 (全8回)
日時	毎週水曜日 午後1時30分～3時	毎週金曜日 午前10時～11時30分
定員	20名	30名
対象	市内在住の60歳以上の高齢者	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・申し込みについては、広報「うつのみや」10月号に掲載します。 ・詳しくは、下記までお問い合わせください。 	

【お問い合わせ】 宇都宮市茂原健康交流センター 電話 654-2815

≪雀の宮作業所≫ 地域活動支援センター ≪若草作業所≫

地域活動支援センター 雀の宮作業所と若草作業所では、簡易作業をお任せくださる企業を募集しています。作業内容及び工賃につきましては、ご相談の上できる限り対応させていただきます。

また、リサイクル活動として、下記の物品を収集しております。ご連絡いただければ取りにお伺いいたします。

＝主な作業内容＝

- ★菓子箱折り
 - ★玩具等の袋詰め
 - ★あて名ラベル貼り
 - ★ソケット組み立て
 - ★チラシ梱包
- など



＝リサイクル収集品目＝

- ★牛乳パック
洗って、開いていないもの
- ★古新聞
紐でしばってください
- ★うちわ
どんなものでも結構です
- ★アルミ缶
つぶさずに、軽くゆすいだもの

地域活動支援センターとは・・・

障がいがある方々が通所し、創作的活動や生産活動を行うとともに、地域社会が一体となって障がいがある方々の社会参加と自立の促進を図ることを目的としています。

ボランティアさん ありがとう

全建総連栃木県建設労働組合宇都宮支部の皆さんが7月26日に、雀の宮作業所と若草作業所の壁クロス貼りやフェンスのペンキ塗り等の修繕をしてくださいました。



今年一番の猛暑の中、作業してくださいました。



【お問い合わせ】

雀の宮作業所

宇都宮市新富町15-25

電話 655-4091

若草作業所

宇都宮市若草3-12-11

電話 643-4759

障がい者福祉センター

～作品展のご案内～

当センターで開催している各講座ご利用の皆様作品を、下記のイベント等で展示いたします。ぜひ、ご覧ください。

『カルフルとちぎ2009』 宇都宮市明保野体育館
11月6日(金)～7日(土)

『宇都宮市民福祉の祭典』 市総合福祉センター2・3階
11月23日(月) 勤労感謝の日

『宇都宮市民プラザ』 市民ホール(催事コーナー)
11月30日(月)～12月11日(金)

『障がい者福祉センター作品展』 市役所1階ロビー
1月18日(月)～22日(金)

『松が峰ギャラリー』 市中央生涯学習センター1階
2月1日(月)～5日(金)
2月8日(月)～12日(金)

宇都宮市在住で障がい者手帳を持っている方を対象に、生きがい作りや仲間作りを目的とした下記の講座を実施しています。興味のある方は、是非一度ご見学ください。

	講座	曜日	受講時間
創作的活動	パンフラワー	第1・3月曜日	午前10時 ～正午
	絵手紙	第2・4月曜日	
	組紐①	第1・3火曜日	
	組紐②	第2・4火曜日	
	水墨画	第2・4水曜日	
	書道	毎週 木曜日	
社会適応訓練	絵画	毎週 金曜日	
	料理	第3 月曜日	
	パソコン初級	毎週 火曜日	
	パソコン中級	毎週 水曜日	
	フォークダンス教室 (視覚障がい者対象)	第1・3水曜日	午後 1時～3時
	健康体操教室	第2・4木曜日	
	レクリエーション教室1・2・3	第1・2・3金曜日	

※22年度の募集は、広報うつのみや1月号に掲載いたします。

【お問い合わせ】障がい者福祉センター

電話 639-1050 FAX 639-1052

宇都宮市民福祉の祭典実行委員会からのお知らせ



第3回 宇都宮市民福祉の祭典 が開催されます！

【主 催】 宇都宮市民福祉の祭典実行委員会
 宇都宮市・宇都宮ボランティア協会・宇都宮市社会福祉協議会・宇都宮市老人クラブ連合会
 宇都宮市障害者福祉会連合会・宇都宮市知的障害者育成会・宇都宮地区精神障がい者援護会
 宇都宮市母子寡婦福祉連合会・宇都宮市民生委員児童委員協議会・宇都宮市シルバー人材センター

【日 時】 平成21年11月23日〔月〕 **勤労感謝の日**
 午前9時30分～午後3時

【場 所】 宇都宮市総合福祉センター・中央生涯学習センター
 オリオンスクエア・まちかど広場・市立中央小学校体育館



福祉バザーにご協力をお願いします！

福祉の祭典で行う「福祉バザー」のバザー用品を集めています。
 ご家庭にある未使用の贈答品や日用雑貨品などをご寄付ください！
 下記の窓口にご持参いただくか、ご連絡をお願いいたします。



受付：宇都宮市民福祉の祭典実行委員会（宇都宮市社会福祉協議会内）
 宇都宮市中央1-1-15 宇都宮市総合福祉センター 電話 636-1215

ボランティアセンターってどんなところ？

ボランティアセンターでは、「ボランティアを始めたい」「ボランティアを頼みたい」「ボランティアグループの情報が知りたい」など、ボランティアに関するご相談や、ボランティア活動のご紹介をしています。ボランティアに関することはボランティアセンターにお問い合わせください。

♥ ボランティアの相談・調整

ボランティア活動に関する相談や、「ボランティア活動をしたい人」と「ボランティアを必要とする人」の橋渡し（コーディネート）を行います。

♥ ボランティア情報の収集・提供

情報誌の発行、ホームページなど

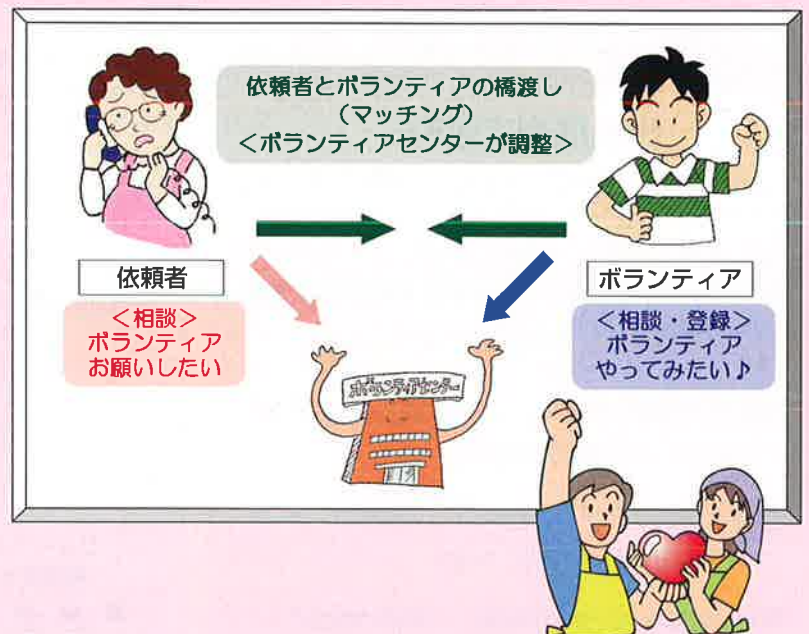
♥ ボランティアセンターの実施事業

出前福祉講座 要約筆記者派遣事業
 福祉機器（車いす等）の貸出
 対面朗読サービス 善意銀行 など

♥ ボランティア養成講座の開催

<今後の講座予定>

- 月1ぼらんていあSaturday
- ・収集ボランティアってなんだろう！？ / 12月26日（土）
- ・災害と災害福祉救援ボランティア / 1月23日（土）
- ・視覚障がいの理解～アイマスク体験～ / 2月20日（土）
- ・視覚障がいの理解～点訳・音訳体験～ / 3月13日（土）
- 傾聴ボランティア養成講座 / 2月（全5回）



【お問い合わせ】

宇都宮市社会福祉協議会ボランティアセンター
 電話636-1285 FAX634-2870
 ホームページ：宇都宮市社協ボラセンで検索