

うつのみや



しや きょう

平成22年10月1日発行

◆ 138号 ◆

編集発行
社会福祉法人

宇都宮市社会福祉協議会
宇都宮市中央1丁目1番15号
宇都宮市総合福祉センター内
電話 028-636-1215(代)
FAX 028-638-9856
<http://www.utsunomiya-syakyo.or.jp>



社協だより

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金

～自分たちが暮らすまち、自分たちが育ったまちに、やさしさを届ける募金です～

運動実施期間 10月1日～12月31日



▲中央共同募金会の募金活動啓発用のポスターです。

・・・ 赤い羽根共同募金とは・・・

地域福祉の推進を目的として、あらかじめ計画を立て、皆さんに協力をお願いする募金です。

お寄せいただいた募金は、宇都宮市をはじめ県内の民間の社会福祉施設・団体等へ配分されるほか、地域の社会福祉事業に配分されています。

・・・ 歳末たすけあい募金とは・・・

共同募金の一環として行われる募金です。

お寄せいただいた募金は、宇都宮市内の支援を必要とする方々のために地域で行う年末年始行事や、障がいを持つ方が働く作業所等の福祉施設での行事等、地域に密着した福祉活動に配分されています。

皆さまの あたたかいご協力を お願いいたします。



—— “うつのみや社協だより” は、「回覧」です。よろしくようお願い申し上げます。——

宇都宮市社協の地域福祉事業のご紹介

宇都宮市社協では、誰もが住み慣れた地域や家庭で、自立した心豊かな生活が送れるよう、ともに支えあい、助けあいながら、安心して暮らし続けることができる地域社会を目指して、39地区社協の皆様とともに、様々な地域福祉活動に取り組んでいます。

◆福祉協力員制度の推進◆

宇都宮市社協では、小地域ネットワーク活動を推進する第一歩として、各地区社協ごとに福祉協力員制度を整備し、現在、約50世帯に1人の割合で、およそ2,200人の福祉協力員が活動しています。

～福祉協力員の活動内容～

○見守り・声かけ活動

身近な地域の中で、福祉に関する問題や悩み、不安や孤独感を抱える方々に対し、同じ地域で暮らす住民として見守りや声かけ活動を行うなど、「住民相互の支え合い」を推進しています。



○関係機関・団体との連携

見守りや声かけ活動を行う中で、生活や健康上の変化に気付いたことがあれば民生委員・児童委員や自治会等と連携を図りながら問題の早期発見、早期対応に努めています。



◎お悩みやお困りごとがございましたら、お近くの福祉協力員にお声をかけてください。

◆ふれあい会食事業◆

各地区社協では、おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者の方々を、地域のコミュニティ施設等にお招きし、多くの方々と交流を深めながら、地域での仲間づくりや孤独感の解消を目的とした会食会を、定期的実施しています。

生きがいをもって生活ができるよう、楽しく交流していただいています。



◆男性高齢者調理講習会◆



地域にお住まいのおおむね65歳以上の男性高齢者の方々を対象に、調理方法を学び地域で自立した生活が送れるよう、また同世代の方々と交流を深め、生きがいをもちいきいきとした生活を送ることを目的とした調理講習会を実施しています。

ご希望の方は、ぜひご参加ください。

【お問い合わせ】 宇都宮市社会福祉協議会 地域福祉課
宇都宮市中央1-1-15市総合福祉センター5階
電話 636-1215 Fax 610-6605
E-mail : chiiki@utsunomiya-syakyo.or.jp

ご利用ください

福祉車両の貸し出しサービス

身体機能の低下や障がい等で公共交通機関の利用が困難な車いす利用の方々に、自立した生活と社会参加の確保を図るため、車いすごと乗車できる福祉車両を貸出しています。



利用できる方

- ・市内在住の車いす利用でなければ移動困難な方で、通院、入退院、転院、レクリエーションの参加等にご利用される方

利用について

- ・ご利用は月2回までとなります。
- ・利用料は無料ですが、実費（燃料費等）は自己負担となります。
- ・ご利用には予約が必要となります。

※車両の貸出しは宇都宮市社会福祉協議会 福祉サービス課・上河内支所・河内支所で行っております。お問い合わせは下記までお願いいたします。

【お問い合わせ】 宇都宮市社会福祉協議会  
 福祉サービス課 宇都宮市中央1-1-15 電話 636-1215
 上河内支所 宇都宮市松田新田町116-1 電話 674-4003
 河内支所 宇都宮市白沢町385 電話 673-8453



貸出車両の一例です



ご利用ください

心配ごと・悩みごと相談

～ 総合相談センター ～

- 日頃の生活のなかで、心配ごとやひとりで悩んでいることはございませんか？ そんな時はぜひ、「総合相談センター」へご相談ください。
- 地域での「巡回相談」や、弁護士及び専門の相談員による「各種特別相談」も下記のとおり実施しています。

- ◆相談は無料です。◆秘密は厳守します。
- ◆電話相談、匿名での相談もお受けします。

※なお、「巡回相談」「法律相談」は電話での相談は行っておりませんのでご了承ください。



	相談内容	相談員	場所	相談日時
生活福祉相談	(心配ごと相談) 常設相談	民生委員	市総合福祉センター	毎週月～金曜日 9:00～15:00
	(心配ごと相談) 巡回相談	民生委員	老人福祉センターことぶき会館	毎月第1木曜日 9:30～15:30
			老人福祉センターふれあい荘	毎月第2木曜日 9:30～15:30
			老人福祉センターやすらぎ荘	毎月第3木曜日 9:30～15:30
			老人福祉センターすこやか荘	毎月第4木曜日 9:30～15:30
			上河内老人福祉センター	毎月第2火曜日 9:30～15:30
河内総合福祉センター	毎月第1火曜日 9:30～15:30			
特別相談	法律相談	弁護士	市総合福祉センター	毎月第3火曜日 9:00～12:00※
	心身障がい者相談	知的障がい者相談員		毎月第3水曜日 9:00～15:00
	更生相談	保護司		毎月第3木曜日 9:00～15:00
	看護・介護相談	保健師		毎月第3金曜日 9:00～15:00

※なお、法律相談の受付は11:50までとなります。



宇都宮市社会福祉協議会「総合相談センター」
 宇都宮市中央1-1-15市総合福祉センター5階
 電話 636-1215 (内線500・501)

今年も老人福祉センターに
お祭りの季節がやってきました！



老人福祉センター祭のご案内

教養講座及び自主講座の受講生等の作品展示・発表会、地元新鮮野菜の即売会、
地域協賛模擬店等、その他楽しい催しものもりだくさん！
皆様のお越しをお待ちしております♪



第29回 ふれあい祭

日時：平成22年10月20日（水）・21日（木）
午前10時～午後3時
場所：ふれあい荘（陽東2-3-1）
電話・FAX 663-3156

第4回 上河内老人福祉センター福祉まつり

日時：平成22年10月23日（土）
午前10時～午後2時
場所：上河内老人福祉センター（松田新田町116-1）
電話：674-4003 FAX：674-4258

第10回 やすらぎ祭

日時：平成22年10月24日（日）・25日（月）
午前10時～午後3時
場所：やすらぎ荘（宝木本町1991-1）
電話・FAX 665-5284

第10回 すこやか荘祭り

日時：平成22年11月12日（金）・13日（土）
午前10時～午後3時
場所：すこやか荘（下砥上町1259-3）
電話・FAX 648-7750

第8回 ことぶき文化祭

日時：平成22年11月13日（土）・14日（日）
午前10時～午後3時
場所：ことぶき会館（屋板町558）
電話・FAX 656-8792



※詳しくは各老人福祉センターまでお問い合わせください。

障がい者福祉センターからのご案内



～作品展にお越しください～

当センターで開催している各種講座受講生の作品を、下記のイベント等で展示いたします。ぜひ、ご覧ください。

「カルフルとちぎ2010」

会場：とちぎ福祉プラザ
期日：11月2日（火）～3日（水）

「宇都宮市民福祉の祭典」

会場：市総合福祉センター
期日：11月23日（火） 勤労感謝の日

「宇都宮市民プラザ」(催事コーナー)

会場：表参道スクエア5階
期日：11月29日（月）～12月10日（金）

～各種講座～

市内在住で障害者手帳をお持ちの方を対象に、生きがい作りや仲間づくりを目的とした下記の講座を実施しています。興味のある方は、ぜひ一度見学にお越し下さい。



書道講座



絵手紙講座

講座	曜日	受講時間	
創作的活動	パンフラワー	第1・3月曜日	午前10時～正午
	絵手紙	第2・4月曜日	
	組紐①	第1・3火曜日	
	組紐②	第2・4火曜日	
	水墨画	第2・4水曜日	
	書道	毎週木曜日	
	絵画	毎週金曜日	
社会適応訓練	料理	第3月曜日	午後1時～3時
	パソコン初級	毎週火曜日	
	パソコン中級	毎週水曜日	
フォークダンス教室 (視覚障がい者対象)	第1・3水曜日	午後1時～3時	
健康体操教室	第2・4木曜日		
レクリエーション教室1・2・3	第1・2・3金曜日		



パンフラワー



水墨画

*平成23年度の募集は、広報うつのみや1月号に掲載いたします。

【お問い合わせ】 宇都宮市障がい者福祉センター

宇都宮市中央1-1-15市総合福祉センター2階

電話 639-1050 FAX 639-1052

茂原健康交流センターのご案内

当センターは、クリーンパーク茂原で発生した熱エネルギーを利用して、お風呂やプールを運営している施設です。

お風呂には、大浴場・露天風呂・サウナ等があり、お湯がとてもやわらかく湯ざわりが良く、からだの芯から温まります。

ぜひ、皆様のご利用をお待ちしております。

休館日：毎週月曜日

(祝日の場合は、翌日以降の最初の平日)

開館時間：午前10時～午後9時

(入館受付は午後8時まで)



【利用料金】

区分	一般	65歳以上・中学生以下
風呂	400円	200円
プール	500円	250円
風呂とプール	600円	300円

【お問い合わせ】 宇都宮市茂原健康交流センター

宇都宮市茂原町777-7

電話 654-2815 FAX 654-2830

※詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.utsunomiya-syakyo.or.jp/mobara>

※3歳未満は無料。(プールは利用できません)

※中学生以下は、毎週土曜日の利用が無料。

※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と介護者(1名)は無料。(手帳を提示ください。)



地域活動支援センター 雀の宮作業所 若草作業所 からのお願い



地域活動支援センターは・・・
障がいのある方が通所し、創作活動・生産活動を行うとともに、地域との交流により社会参加と自立をサポートする施設です。

リサイクル活動として収集しています!!

～リサイクル収集品目～

- * プルタブ
- * 段ボール
- * 古新聞、チラシ、雑誌等
……まとめて紐で縛ってください
- * アルミ缶…つぶさず、軽くゆすいだもの
- * 牛乳パック…洗って開いてあるもの
(特に500mlを集めています。)

ご連絡いただければ
取りにお伺いします。



牛乳パックの椅子

皆様からいただいた牛乳パックは
こんな作品に生まれ変わります!!

簡易作業はお任せください!!

地域活動支援センター雀の宮作業所・若草作業所では簡易作業をお任せくださる企業・団体などを探しています。

作業内容及び工賃につきましてはご相談のうち、できる限り対応させていただきます。

～主な作業内容～

- * 電器部品組み立て
- * チラシ梱包
- * 菓子箱折り
- * あて名ラベル張り
- * 玩具等組立て・袋詰め など



現在行っている受入れ作業の一例です。日々頑張って作業に励んでおります。ご連絡をお待ちしています!!

【お問い合わせ】 雀の宮作業所 宇都宮市新富町15-25 電話 655-4091
若草作業所 宇都宮市若草3-12-11 電話 643-4759

第4回宇都宮市民福祉の祭典のお知らせ



今年度も宇都宮市や社会福祉協議会をはじめ、関係団体が実行委員会を組織して、福祉への理解と地域の連帯感を深め、誰もが安心して笑顔でいきいきと生活できる福祉社会の実現を目指し、宇都宮市民福祉の祭典を開催いたします。皆様のご来場をお待ちしています。

<日時>平成22年11月23日(火・祝) 勤労感謝の日
午前9時30分～午後2時30分

<場所>宇都宮市総合福祉センター
中央生涯学習センター・オリオンスクエア
まちかど広場・市役所14階大会議室

<主催>宇都宮市民福祉の祭典実行委員会

<内容>ボランティア団体等による模擬店
障がい者手作り品の販売
福祉バザー・福祉パレード
福祉書道展・福祉絵画展
アトラクション発表・表彰式など
※内容が変更になる場合もあります。

福祉バザーの物品寄附に、ご協力をお願いします!



宇都宮市民福祉の祭典では、今年度も「福祉バザー」の実施を予定しております。
ご家庭にある未使用の贈答品や日用雑貨品について、ご寄附のご協力をお願いします。
下記の窓口にご持参いただくか、ご連絡をお願いします。

【お問い合わせ】

宇都宮市民福祉の祭典実行委員会(宇都宮市社会福祉協議会内)
宇都宮市中央1-1-15 宇都宮市総合福祉センター
電話: 636-1215



手話コーラスの様子



模擬店の様子

