

うつのみや

しゃ きょう



社協だより

平成23年2月1日発行

◆ 139号 ◆

編集発行  
社会福祉法人

宇都宮市社会福祉協議会  
宇都宮市中央1丁目1番15号  
宇都宮市総合福祉センター内  
電話 028-636-1215(代)  
FAX 028-638-9856  
<http://www.utsunomiya-syakyoo.or.jp>

## ともに支えあう、地域社会を目指して

宇都宮市社会福祉協議会は、住民参加を主体とした地域福祉活動を推進する民間組織として、誰もが住み慣れた地域や家庭で自立した心豊かな生活が送れるよう、ともに支えあい助けあいながら、安心して暮らし続けることができる地域社会の実現を目指して、各地区社会福祉協議会の皆様とともに様々な福祉事業や福祉活動に取り組んでいます。

### 地域で「地区社会福祉協議会」が活動しています

地区社会福祉協議会は、市内全39地区（連合自治会単位）に設置され、市社会福祉協議会の地域福祉推進事業や、各地区の実情に応じた様々な地域福祉活動を展開しています。

#### 【主な活動】

#### ①福祉協力員による「見守り・声かけ」活動

福祉協力員が同じ地域で暮らす住民として、福祉に関する問題や悩み・不安や孤独感を抱える方々に対して見守りや声かけを行うために、約50世帯に1人の割合で活動をしています。



#### ②ひとり暮らし高齢者ふれあい会食会の実施

おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者の方々を対象に、地域での仲間づくりや孤独感の解消を図るため、定期的に会食会などを行っています。



#### ③敬老会の開催

市、市社会福祉協議会、地区社会福祉協議会が共催で開催していますが、各地区社会福祉協議会がその中心的な役割を担っています。

#### ④地域の実情に応じた活動

「地区福祉まつり」や「男性高齢者調理講習会」など、地域の実情に応じた様々な活動を行っています。

—— “うつのみや社協だより” は、「回覧」です。よろしくお願ひ申し上げます。 ——

# 「ボランティアセンター」をご活用ください

宇都宮市社会福祉協議会では、地域の中で「ともに支えあい助けあう」ことを基本としたボランティア活動を推進するため、ボランティアセンターを設置しています。

## ○ボランティアをしてみたい

### ボランティア登録（個人・団体）

- ・登録を随時受け付けています。登録後、ご希望に沿った活動を紹介します。



## ○ボランティアを頼みたい

### ボランティアの紹介

- ・依頼内容に沿って登録ボランティアを紹介します。

## ○ボランティアの情報が欲しい・知りたい

### ホームページや掲示板による情報提供

- ・ボランティア団体の情報や、ボランティアに関する講座・イベントなどをお知らせします。

## ○ボランティアの知識や技能を学びたい

### 養成講座 や 体験講座の開催

- ・傾聴や外出支援などのボランティア養成講座や、初めての方向けの体験講座などを開催します。

## ○障がいを疑似体験し、理解を深めたい

### 出前福祉講座の開催

- ・「聴覚障がい」「視覚障がい」「身体障がい」などについて理解を深めるため、地域に出向いて講座を開催します。

## ○安心して活動したい

### 活動場所の提供やボランティア保険加入などの推進

- ・ボランティア保険の加入受け付け（登録した個人や団体対象）や、ボランティアルームや活動機材の貸し出しなどを行います。

【お問い合わせ】

地域福祉課 ボランティアセンター（総合福祉センター8階）

電話 636-1285 FAX 634-2870 ホームページ：「宇都宮市社協 ボラセン」で検索

# ぎんなん基金は「地域福祉活動」を支えています

宇都宮市社会福祉協議会では、地域福祉活動を推進するため、皆様の温かい善意を「ぎんなん基金」として育て、ひとり暮らし高齢者ふれあい会食事業やひとり暮らし高齢者ふれあい訪問事業などに有効に活用させていただいています。

**ぎんなん基金に2,678,138円のご寄付をいただきました。**

（平成22年4月1日～12月31日）

皆様のご協力に心よりお礼申し上げます。



## 《おねがい》

個人・団体・企業等からのご寄付やチャリティーイベントの益金のご寄付など、皆様の温かいご協力を心からお願い申し上げます。

また、「ぎんなん基金募金箱」の設置にご協力いただける団体・施設・店舗等をさがしています。ぜひご連絡ください。

【お問い合わせ】

総務企画課（総合福祉センター1階）

電話 636-1215 FAX 638-9856

## ご利用ください ファミリーケアサービス

家事援助などの福祉サービスを受けようとする「利用会員」の方とサービスを提供する「協力会員」の方とで構成する会員制の有料ホームヘルプサービスです。

☆利用対象者 家事援助を必要としている高齢の方、障がいのある方、妊産婦（乳幼児のお世話は対象外となります。）

☆サービス内容 食事の準備や後片付け、衣類などの洗濯、住居などの掃除、生活必需品の買い物など

☆利用日時 月～金曜日（午前9時～午後5時）  
なお、祝日、年末年始は休業となります。

☆入会金 会員制のため、入会金が必要です。  
利用会員3,000円、協力会員1,000円

☆利用料金 1時間につき、860円

～「利用会員」・「協力会員」を随時募集しています～

【お問い合わせ】 福祉サービス課（総合福祉センター5階） 電話 636-1215 FAX 610-6605

## ひとり暮らし高齢者ふれあい訪問

おおむね70歳以上のひとり暮らしの高齢者を定期的に訪問し、乳酸菌飲料（ヤクルト）を本人に手渡すなどの方法により、安否を確認する見守り活動です。

☆利用対象者 おおむね70歳以上のひとり暮らし高齢者で、近隣に近親者がいないなど、安否確認が必要な方

☆申請 民生委員からの申請となりますので、お住まいの地区の民生委員にご連絡ください。

☆利用料金 無料

安心をお届けします



## 子どもたちのあそび広場 ゆうあいひろば ゆわあいひろば よみきかせ

～もっと、もっと、本に触れてほしい～

ご利用ください



ゆうあいひろばでは、乳幼児などのお子さんを対象に、楽しい絵本や紙芝居のよみきかせを毎月行っています。

ボランティアの方が、やさしく読み聞かせてくれます。

お子様と一緒に物語をじっくり聞いてみませんか？

ぜひ、お越しください。

☆日程 平成23年  
2月22日（火）  
28日（月）  
3月4日（金）  
8日（火）



☆時間 午前11時～11時30分

【お問い合わせ】  
宇都宮市ゆうあいひろば  
（馬場通り4-1-1 うつのみや表参道スクエア6階）  
電話 616-1570 FAX 616-1572

ご相談ください

## 障がい者福祉センター 医療・生活相談

障がいに関してのお悩みの時は、毎月行っている医師による医療・生活相談をご利用ください。

☆日程 平成23年

3月12日・4月9日  
5月14日・6月11日  
7月9日・8月6日  
9月10日・10月8日  
11月12日・12月10日



平成24年

1月14日・2月11日  
3月10日

※全て土曜日

☆時間 午前10時～正午

☆対象者 障がいの有無に関わらず、どなたでも。  
ご家族からの相談もお受けします。  
（障がい者手帳のある方が優先となります。）

☆定員 毎回2名（事前にお申し込みください。）

【お問い合わせ・お申し込み】  
宇都宮市障がい者福祉センター（総合福祉センター2階）  
電話 639-1050 FAX 639-1052

# 平成23年度 老人福祉センター「教養講座」受講生募集

同年代の仲間と、楽しく学んでみませんか？

初心者が対象なので誰でも気軽に受講できます。



フラダンス講座

- 会 場 各老人福祉センター
- 対 象 市内在住の60歳以上（平成23年4月1日現在）で各講座とも初心者の方が対象になります。
- 受講期間 平成23年4月から平成24年3月までの1年間（月2回程度）
- 費 用 受講料は無料です（ただし、教材費として別途実費が必要となります。）
- 申し込み
  - ・ハガキまたは各施設にある申込用紙に、①希望講座（第2希望まで）②住所 ③氏名（ふりがな）④性別（社交ダンス講座希望の方のみ）⑤生年月日 ⑥電話番号を記入して、平成23年2月28日（月）（ハガキの方は当日消印有効）までに、各施設へお申し込みください。（電話での申し込みは受付できませんので、ご了承ください。）
- 注意事項等
  - ・申し込みが定員を超えた場合は抽選とします。また、おおむね半数に満たない講座は中止とさせていただきます。なお、結果につきましては後日郵送にて通知いたします。
  - ・受講は各施設とも1人1講座となります。一度修了された講座は受講できません。
  - ・各センターより無料送迎バス（上河内老人福祉センターを除く）が出ていますのでご利用ください。コースなど詳しくは各施設までお問い合わせください。



手芸講座

## 各老人福祉センターの教養講座一覧

場所	講 座	開講日	時 間	定員	場所	講 座	開講日	時 間	定員
ことぶき会館	水 墨 画	第1・3火	午前10時～正午	10人	ふれあい荘	ヨーガストレッチ体操	第1・3月	午前10時30分～正午	15人
	踊り(西川流)	第1・3火	午前10時～正午	10人		ふれあい元気体操	第2・4月	午前10時30分～正午	15人
	吟 詠	第1・3水	午前10時～正午	20人		茶道(裏千家)	第1・3火	午前10時～正午	10人
	フラダンス	第1・3水	午前10時～正午	20人		大 正 琴	第1・3火	午前10時～正午	10人
	生 け 花(草月流)	第2・4木	午前10時～正午	10人		水 墨 画	第2・4火	午前10時～正午	10人
	太 極 拳	第2・4木	午前10時～正午	30人		書 道	第1・3水	午前10時～正午	10人
	書 道	第1・3木	午前10時～正午	30人		百 歳 体 操	第2・4水	午前10時30分～正午	15人
	日 光 彫	第2・4金	午前10時～午後2時	10人		陶 芸	第1・3木	午前10時～正午	10人
やすらぎ荘	民 謡	第1・3月	午前10時～正午	20人	日 光 彫	第2・4木	午後1時～午後3時	10人	
	日 本 画	第2・4月	午前10時～正午	20人	手 芸	第2・4金	午前10時～正午	10人	
	水 墨 画	第2・4月	午前10時～正午	20人	吟 詠	第2・4金	午後1時～午後3時	10人	
	書 道	第1・3火	午前10時～正午	20人	すこやか荘	社交ダンス	第1・3月	午前10時30分～正午	20人
	山 野 草	第1・3木	午前10時～正午	20人		日 光 彫	第1・3火	午前10時～午後2時	10人
	華 道(古流)	第1・3木	午前10時～正午	20人		日 本 画	第1・3火	午前10時～午後2時	20人
	絵 手 紙	第2・4木	午前10時～正午	20人		踊り(若柳流)	第1・3水	午前10時30分～正午	10人
	陶 芸	第2・4木	午前10時～正午	15人		水 墨 画	第1・3水	午前10時～正午	20人
	囲 碁	第1・3金	午前10時～正午	20人		短 歌	第2・4水	午前10時～正午	20人
	川 柳	第1・3金	午前10時～正午	15人		民 謡	第1・3木	午前10時～正午	20人
	太 極 拳	第2・4金	午前10時～正午	30人		はじめての 筋力アップ体操(木)	第1・3木	午前10時30分～正午	20人
盆 栽	第2・4金	午前10時～正午	20人	太 極 拳		第2・4木	午前10時～正午	25人	
ヨーガストレッチ体操	第1・3土	午後1時～午後2時30分	30人	はじめての 筋力アップ体操(金)		第2・4金	午前10時30分～正午	20人	
上河内老人福祉センター	書 道	第1・3木	午前10時～正午	10人		書 道	第2・4金	午前10時～正午	20人
	絵 手 紙	第2・4金	午前9時30分～午前11時30分	15人	編 物	第2・4金	午前10時～午後2時	20人	

### 【お問い合わせ・お申し込み】



ことぶき会館	〒321-0112	屋板町558	TEL・Fax 656-8792
ふれあい荘	〒321-0904	陽東2-3-1	TEL・Fax 663-3156
やすらぎ荘	〒320-0075	宝木本町1991-1	TEL・Fax 665-5284
すこやか荘	〒320-0852	下砥上町1259-3	TEL・Fax 648-7750
上河内老人福祉センター	〒321-0407	松田新田町116-1	TEL 674-4003 Fax 674-4258