

平成26年2月1日 発行

編集発行 151号

社会福祉法人
宇都宮市社会福祉協議会
宇都宮市中央1丁目1番15号
宇都宮市総合福祉センター内
電話 028-636-1215(代)
FAX 028-638-9856

<http://www.utsunomiya-shakyo.or.jp>

宇都宮市社会福祉協議会 検索

うつのみや



社協だより



ツリーの前で記念撮影



パレードの様子（オリオン通り）

40人のサンタクロースが市内をパレード♪

「ボランティア活動の楽しさを知る」「東日本大震災の影響で避難生活を送っている方々に笑顔を届ける」ことを目的に、高校生や大学生など若い世代を対象に、栃木避難者母の会との共催により「サンタクロースアカデミー in うつのみや」を開催しました。

12月1日のアカデミー初日には、「照れ」を克服しサンタクロースになりきるため、市内中心部の商店街などを皆でパレードしました。

突然大勢のサンタクロースが現れたことで、道行く方々も足を止めて記念撮影をするなど、たくさんの笑顔が溢れていました。

“うつのみや社協だより”は、「回覧」です。よろしくお願ひ申し上げます。

古紙配合率100%
再生紙を使用しています

サンタクロースアカデミー in うつのみや

ボランティア
情報コーナー



サンタクロースアカデミー in うつのみや を開催!!



初日は、講師にサンタクロースアカデミー学院日本本部の東正樹さんをお迎えし、「サンタの基本」(演技や質問回答の仕方、プレゼントの渡し方など)を学び、市内をパレードしました。

2日目は、東日本大震災のその後を学ぶため、栃木避難者母の会のメンバーに「避難生活の実情」をお話しいただきました。また、支援活動を行っている宇都宮大学の学生に活動動機などをうかがい、想いを共有しました。

最終日には、市内で避難生活を送っている皆さんの元へ訪問し、笑顔と一緒にプレゼントをお届けしてきました。

12/1



12/22



12/15



訪問した家庭からのメッセージ

今日は7人のサンタさんに囲まれ、孫にとって初めてのクリスマスに、また私たちにまで素敵なプレゼントをいただき、ありがとうございました。栃木県にお世話になり2年7か月、最大の喜ばしい1日になりました。

可愛いボランティアの皆さんに心からお礼申し上げます。本当にお疲れ様でした。

訪問した家庭からのメッセージ

自宅にたくさんのサンタさんがやってきて、プレゼントを受け取りました。普段、反抗的な子どもも、サンタさんが帰った後、満足気に「とっても楽しかった」と話してくれ親も嬉しくなりました。



福祉教育
シリーズ

共育

第9回

ボランティアセンターでは、子どもから大人まで互いに学びあい、教えあい、共に成長していく力を育む「福祉共育」を推進しています。

前回に引き続き、肢体不自由についてご紹介していきます。

肢体不自由 - Part.2 - 『車いす使用者と買い物支援』

スーパーなどに買い物に行くと、様々な商品が溢れています。「商品を見て、値段も考えて選びたい」と多くの皆さんが思うのではないのでしょうか。その気持ちは障がいのある方も同じです。「障がいがあっても、自分でできることは自分でやりたい」と考える方は大勢います。しかし、思いどおりにならないことも多々あります。もし困っている様子を見かけたら「何かお手伝いしますか」と声をかけてみましょう。



「自分で選びたい」



車いすを使用している方は、高い場所や棚の奥にある商品が見えにくかったり、取りにくいことがあります。

POINT

お手伝いをするときのポイントは、「障がい者」ではなく「一人の個人」として相手を尊重して接することです。「〇〇したい」という本人の気持ちを大切に、支援が必要なことのみをお手伝いするという姿勢が重要です。

♡障がいの程度や気持ちは一人ひとり異なります。まずは「何かお手伝いしますか?」と声をかけてみましょう♡

募集中

エコキャップ
運搬ボランティア

ボランティアセンターでは、収集ボランティア活動の一環で市民の皆さんの協力を得て、エコキャップを回収しています。

毎月1回、市内から集まってきたキャップを回収業者に引き渡していますが、キャップの量は毎月約3,000kgにのぼります。そこで、運搬活動にご協力いただけるボランティアを随時募集しています。

エコキャップ収集活動は、様々な方の協力で成り立っています。誰でも、気軽に、楽しみながらできる活動です。一緒にボランティア活動を楽しみませんか(^^)!

活動内容

- 日 時：毎月1回（第3土曜日）14：00～15：30
- 場 所：宇都宮市河内総合福祉センター（白沢町385）
- 内 容：エコキャップの運搬
- 持ち物：飲み物
- その他：ご都合の良い月のみでも活動できます。

活動を希望される際はボランティアセンターへご相談ください。

お問い合わせ

ボランティアセンター ホームページもご覧ください。
TEL 636-1285
FAX 634-2870



毎月定期的に活動してくださっている「さぎ草ボランティア会」の皆さんです。シルバー大学校08で結成された同会は、河内地区を拠点に様々なボランティア活動を行っています。

集めたエコキャップは…?

集めたエコキャップは、業者に売却され、その売却益で世界の子供たちにポリオなどのワクチンを届ける運動に役立てられます。エコキャップを集めてリサイクルすることで、世界の子供たちの命を救うことができます。



地区社協活動紹介コーナー 《お問い合わせ》地域福祉課

各地区社協が取り組んでいる地域福祉活動(事業)について、ご紹介します。

TEL 636-1215
FAX 637-2020



陽南 地区 社会福祉協議会

陽南地区は市の中心部より南西に位置し、交通の便利な地区となっています。また、地区内には、運動公園、工場、県立医療機関、大型ショッピングセンターがあり、とても活気ある地域です。

～地域のつながり、心のつながり「ふれあい会食会」～



民生委員児童委員、福祉協力員、自治会の給食ボランティアが中心となり、力を合せて毎月開催しています。季節感を味わえるような旬の食材を使った献立で、参加者にたいへん喜んでいただいています。また、保育園児や小学生との交流やものづくり教室、生活に役に立つ講話など、地域の方々との交流を深める楽しい催しも行っています。

～いっしょに開催で喜び2倍！ 「敬老会&陽南ふれあい祭り」～

陽南地区では、従来は別々に開催されていた、敬老会と地域のお祭りを同時開催しています。いっしょに開催することで敬老者の方を地域全体でお祝いし、お祭りも楽しむことができ、皆さまに喜ばれています。今年度は悪天候の中での開催となったにもかかわらず、多くの敬老者の方にご出席いただき、お祝いさせていただくことができました。



御幸ヶ原 地区 社会福祉協議会

御幸ヶ原地区は市の中心部より北東に位置し、環状線沿いを中心に、大型スーパーをはじめ、多くの商業施設が立ち並び、とても暮らしやすい地区です。また、地区内には、ロンドンオリンピック競泳銅メダリストの萩野公介さんを輩出したスイミングスクールもあり、未来の萩野さんを目指し、多くの子どもたちが通っています。



～盛大に開催されました！「第11回御幸ヶ原地域まつり」～



11月2日に、御幸ヶ原小学校と御幸ヶ原地域コミュニティセンターにおいて開催されました。地区内の様々な団体による模擬店や、地域コミュニティセンター講座生による作品展、児童による発表会などが行われ、地区社協では、福祉協力員が中心となり、ダーツや的当てゲームコーナーを設置し、子どもから高齢者まで多くの方々に楽しい時間を過ごしていただくことができました。

～「福祉のまち“御幸ヶ原”を目指して」研修会を開催しました！～

12月14日に、福祉協力員や地区社協役員を対象に、「福祉のまち“御幸ヶ原”を目指して(地域福祉の進め方)」をテーマとした研修会を開催しました。市社協の岡地事務局長による講話を基調に、情報交換や意見交換を行い、地域の関係機関・団体等がどのように連携・協働体制を構築し、地域福祉を推進していくかを話し合い、今後の福祉協力員の役割や、地域住民の参画の重要性について、理解を深めることができました。

すべての地域住民が、福祉のまち“御幸ヶ原”に住んでよかったと感じられる地域づくりを、関係機関・団体等が連携・協働しながら実践していきたいと思えます。





錦地区 社会福祉協議会

錦地区は市の中心部、JR宇都宮駅の北に位置し、東には白沢街道、西には田原街道が通り、両街道をつなぐ競輪場通り沿いには大型百貨店があり、毎日多くの買い物客が訪れる、活気に満ちた地区です。地区内に鎮座する八坂神社で毎年奉納される太々神楽は、市の重要無形文化財に指定されています。

～「ふれあい会食会」楽しく開催しています！～



年に6回、地区内のひとり暮らし高齢者を対象に、福祉協力員の手作りによる栄養バランスのとれた食事会（会食会）を地域のコミュニティセンターで開催しています。年末には、地元のそば打ち名人による「年越しそば会食会」など、季節に合わせた内容で、工夫を凝らし実施しています。

また、食事会の前後の時間を利用して、地域包括支援センター職員による「健康体操」、地域にお住いの看護師による「健康講話」、市の出前講座による「悪徳商法対策」など、食事会のみならず、参加者の健康や安心な生活に関する意識啓発にも取り組んでいます。

～地域の安心・安全な生活を応援します。「安心・安全情報キット配付事業」～

錦地区では、平成24年12月から地域の見守り活動の一環として、安心・安全情報キットの配付を進めています。配付された方からは「健康など、何かと不安がありますが、このキットは、いざという時に役立つと思いますので、心強いです」というご意見をいただいています。

また、配付事業を通して、協力いただいた方々の交流や連携が強まり、安心・安全な地域づくりにも役立っています。



安心・安全情報キット配付事業とは？

ひとり暮らし高齢者等の急病等の緊急時に、救急隊や発見者が速やかに対応するため、個人の医療情報等の記録が入った「安心・安全情報キット」を、地区社協が主体となり配付しています。キットを配付した後も、自治会や民生委員児童委員、福祉協力員など地域住民の方々の協力により、見守り・声かけを行うことで、誰もが安心・安全に生活できるまちづくりに役立っています。



配付対象

65歳以上のひとり暮らし高齢者

高齢者のみで構成される世帯

障がいのある方 等



平成24年度から配付を開始し、29地区において約1万本を配付することができました。（平成25年11月末現在）

平成28年度までに市内39地区すべてにおいて、配付する予定です。



ご利用ください

蝶 寿 コ・デ・ランネ

宇都宮市茂原健康交流センター



ごみ焼却施設「クリーンパーク茂原」で発生した熱エネルギーを利用して、お風呂やプールを運営しているエコな施設です。お風呂は、大浴場・露天風呂・サウナ等があり、大浴場は、光明石を利用した人工温泉で、湯ざわりが良く、身体の芯から温まります。ぜひ、皆さまのご利用をお待ちしています。

- 休館日** 毎週月曜日（祝日の場合は、翌日以降の最初の平日）、年末年始、点検日
- 開館時間** 午前10時～午後9時
- 利用料** 3歳未満は無料 ※毎週土曜日 中学生以下無料

	一般	65歳以上	中学生以下
風呂	400円	200円	200円
プール	500円	250円	250円
風呂とプール	600円	300円	300円

【お問い合わせ】

宇都宮市茂原健康交流センター 宇都宮市茂原町777-7
TEL 654-2815 FAX 654-2830

交通案内



障がい者福祉センター 医療・生活相談

障がいに関してお悩みの時は、医師による医療・生活相談をご利用ください。

- 日程** 平成26年 4月12日・5月10日・6月14日・7月12日
8月 9日・9月13日・10月11日・11月 8日
12月13日
平成27年 1月10日・2月14日・3月14日
※すべて土曜日

時間 午前10時～正午
※事前にお申し込みください。

対象者 障がいの有無に関わらず、どなたでもご相談ください。
また、家族からの相談も可能となっていますが、障害手帳のある方が優先となります。
※毎回2名まで

【申し込み・お問い合わせ】
宇都宮市障がい者福祉センター
（総合福祉センター2階）
TEL 639-1050 FAX 639-1052



ぎんなん基金 贈呈式



野澤代表清算人(中央)から目録を受け取る市社協小林会長(左)

平成25年12月3日、(財)宇都宮市老人クラブ連合会より、大会会長立ち合いのもとご寄附いただきました。宇都宮市老人クラブ連合会は、平成25年3月末をもって法人を解散し、その後は、任意団体として活動しています。また、事務局については平成25年度より市社協が担うこととなり、活動を支援しています。



ぎんなん基金

平成25年9月1日～12月31日

ご協力ありがとうございました。

皆さまのあたたかい善意に心より感謝いたします。ぎんなん基金は地域福祉事業に活用させていただきます。

寄附順・敬称略

寄附者(団体)	金額(円)	寄附者(団体)	金額(円)	寄附者(団体)	金額(円)
栃木県歌謡協会 宇都宮北支部	30,000	平石地区社交ダンス親睦会	47,760	海道町第二回収穫祭	20,000
サンユー岩倉店 お客様一同	7,815	三信電工㈱	8,270	三信電工㈱	11,960
三好屋酒店 お客様一同	6,015	四つ竹健康おどり雅流	31,000	米・米・楽しく唄おう会	11,200
9月 栃木県シルバー大学中央校学生自治会 会長 相馬 光雄	260,000	衛うつのみや緑花木センター	26,681	ソシアルダンス愛好会 代表 日向 トモエ	5,000
栃木県歌謡協会 宇都宮西支部	30,000	横川地区民生委員児童委員協議会(バザー)	40,260	宇都宮共和大学子育て支援研究センター	89,912
第24回河内長寿88芸能発表会	14,719	横川地区民生委員児童委員協議会(募金箱)	7,527	宇都宮短期大学地域福祉開発センター	2,268
なかよし善行ネットワーク 代表 宋 美恵	20,000	雀宮地区社会福祉協議会	89,250	宇都宮市総合福祉センター お客様一同	30,000
梁島 時三郎	2,000	成願寺	165,194	カトリック峰教会	30,000
三信電工㈱	8,650	石井地区自治会連合会	4,734	(財)宇都宮市老人クラブ連合会	34,085,252
10月 栃木県歌謡協会 宇都宮東支部	32,000	豊郷地区社会福祉協議会	41,940	宇都宮プライド創造ボランティア	100,000
東一宇都宮青果㈱	25,700	11月 栃木県街商協同組合	30,000	雀宮地域婦人会 西田支部	3,000
なかよし善行ネットワーク 代表 宋 美恵	15,000	宇都宮市立姿川第一小学校	3,228	国立栃木医療センターと地域の親睦を図る会	30,000
ステップ希望(のぞみ)会長 石川 孝子	10,400	やすらぎ荘アートフワーワーク ストック会	2,000	代表 山中 信治	50,000
ビックサンユー生鮮館駒生店 お客様一同	23,032	御幸地区文化祭	7,870	宇都宮民謡民舞連合会	11,289
石川 純雄	50,000	宇都宮ヤクルト販売㈱	360,000	大衆酒場ごだいら	20,000
日本信号㈱宇都宮事業所	400,000	かましん清原テクノ店 お客様一同	9,478	なかよし善行ネットワーク 代表 宋 美恵	20,000
横川地区まちづくり協議会	10,899	河内地区文化協会	1,772	真如苑	200,000
横川地区子どもとふれあう会	1,500	宇都宮市社協河内支所地区まつり	3,870	梁島 時三郎	2,000
デイサービスことぶき	3,000	お客様一同	3,870	農産物生産直売所	5,000
ことぶき彩墨画愛好会	12,850	石井地区民生委員児童委員協議会	20,177	三信電工㈱	7,530
11月 梁島 時三郎	2,000	豊郷地区婦人会	7,100		
衛匠堂宇都宮 栃木美術倶楽部	12,000	12月 豊郷地区子ども育成会連絡協議会	12,461		
		梁島 時三郎	2,000		