

# うつのみや 社協だより



平成26年10月1日 発行

編集発行 154号

社会福祉法人  
宇都宮市社会福祉協議会  
宇都宮市中央1丁目1番15号  
宇都宮市総合福祉センター内  
電話 028-636-1215(代)  
FAX 028-638-9856  
<http://www.utsunomiya-syakyo.or.jp>

宇都宮市社会福祉協議会

検索

ボランティア入門講座  
「ぼらんていあSaturday」

第1弾 聴覚障がいを学ぼう

第2弾 発達障がいを学ぼう

第3弾 精神障がいを学ぼう

ボランティアセンターでは、ボランティア活動実践の“きっかけ”づくりの場とすることを目的に、「ぼらんていあSaturday（通称：ぼらサタ）」を開催しています。平成26年度の第1弾は、「聴覚障がいを学ぼう」と題し、「聴こえない（聴こえにくい）」障がいについて理解を深めるとともに、コミュニケーションの手段の一つである手話などを楽しく学んでいただきました。

今後は、ぼらサタ第2弾として「発達障がいを学ぼう」、第3弾として「精神障がいを学ぼう」を予定しています。

これから、ボランティアをやってみたいと思う方が、気軽に参加でき、互いに交流を深められる様々な事業を展開していきます。ぜひ、ご参加ください。

“うつのみや社協だより”は、「回覧」です。よろしくお願ひ申し上げます。

ボラセン  
情報コーナー



ボランティアセンターで行っている事業を紹介します。

# 災害福祉救援ボランティア 養成講座を開催

全5回

平成26年6月7日土～  
7月5日土に実施

平成26年2月の大雪災害や6月の大雨災害など、宇都宮市内においても様々な自然災害に見舞われ、今や私たちの誰もが被災するかもしれない状況と言えます。そうした中、東日本大震災の記憶を振り返るとともに、災害発生時の減災意識の向上と災害時に活動するボランティアを養成することを目的に開催しました。



発電機を使ってみよう！



緊急時の応急手当てについて学ぶ



災害時に役立つロープワークうまく結べるかな？



災害時に要援護者となる障がい者の理解（聴覚・視覚・身体）

災害ボランティア受付



災害ボランティアセンター立ち上げ訓練



受付はこちらです



マッチングの様子



## 参加されたみなさんの声

● 知らなかつたことを知る機会になった。  
毎週講座に来るのが楽しかった。  
(参加者Aさん)



● 災害に備えての内容や実際にボランティアに行った時のシミュレーションをすることで、理解と興味が深まった。  
(参加者Bさん)

# 出前福祉共育講座



ボランティアセンターでは、障がいのある方々や地域のボランティアの方々の協力により、出前福祉共育講座を実施しています。すべての市民を対象に「学校で」「地域で」「企業で」実際に福祉の体験をしながら、理解を深めていくことを目的としています。

この講座は、障がいのある方が、「できないこと、困っていること」を体験することが目的ではなく、「障がいがあっても、自分でできることがある」「支援が必要な時と、必要でない時がある」といったことに参加者が「気づく」ことができるよう行っています。

福祉について考える機会として、ぜひ、ご利用ください。



盲導犬体験



手話体験



車いす体験・講話

※このほか、点字体験、アイマスク体験、ボランティア講話などがあります。

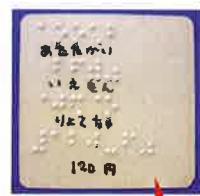
## 第3回 ボランティアセンター登録団体紹介コーナー

ボランティアセンターでは、様々な分野で活躍しているボランティア団体が登録しています。

今回は、「点訳ボランティア」を行っている団体をご紹介します。

団  
体  
名

- ①アモーレ
- ②てんとう虫
- ③点訳グループ 虹
- ④イチゴクラブ
- ⑤点訳ボランティア すまいる
- ⑥点訳ボランティアサークル かたつむり
- ⑦みつば点訳友の会
- ⑧点訳ボランティアサークル スイートピー
- ⑨視覚障がい者支援グループ スカイベリー



総合福祉センターの自販機には、点字シールが貼ってあります。

「点訳ボランティア」  
って、なに?

点訳ボランティアとは、視覚障がいの方々に、墨字(活字)で書かれている本や広報紙、手紙などの内容を点字にして伝えるボランティアです。



### CHECK! 今後の講座のお知らせ

- 平成26年12月 ぼらサタ第2弾「発達障がいを学ぼう」と「サンタクロースアカデミー」
- 平成27年 1月 ぼらサタ第3弾「精神障がいを学ぼう」と「コミュニティフレンド養成講座」
- 平成27年 2月 「福祉共育サポーター養成講座」

【お問い合わせ】ボランティアセンター

〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-15

電話：636-1285 FAX：634-2870

ホームページもご覧ください。

宇都宮市社協ボラセン

検索



# 地区社協活動紹介コーナー

各地区社協が取り組んでいる地域福祉活動(事業)について、ご紹介します。

## 明保 地区 社会福祉協議会

明保地区は、市の中心部に近い西部郊外に位置し、主要道路の宇都宮環状線や鹿沼街道に囲まれ交通の便もよく、病院やスーパーが点在する住環境に恵まれた地区です。

また、童謡界の三大詩人と謳われた野口雨情の終の住もあり、駒生運動公園や鶴田・羽黒山、牧草地など緑も多く、文化と自然環境にも恵まれています。

### ～地域のみんなでお祝い「地区敬老会」～

毎年、明保小学校体育館で敬老会を開催しています。式典のほか、明保小児童合唱団やフラダンス、よさこいソーラン、日光和楽踊りなど多彩な催しもあり、地域の皆さんと一緒にお祝いをしています。

敬老会実施に向けては、地区社協や、民生委員児童委員協議会、ボランティアクラブ、健康づくり推進協議会など様々な団体で実行委員会を組織し、「心のこもった手作りの敬老会」を開催しています。



敬老会に出演したお囃子会



談笑しながら楽しく会食

### ～鬼怒川温泉へ「ひとり暮らし高齢者をご招待」～

年に一度、日頃はなかなか出掛けることができない、ひとり暮らし高齢者の方々を温泉に招待し、健康や福祉に関する講話のほか、温泉や食事を楽しんでいただいている。参加者を募集する際には、民生委員児童委員協議会の協力を得て呼びかけを行っています。

会食会は、終日和やかな雰囲気で、参加者同士の会話も盛り上がり、情報交換が行われるなど交流の場にもなっています。



## 陽光 地区 社会福祉協議会

陽光地区は、市の中心部より南南西に位置し、県総合運動公園や北宇都宮駐屯地などの施設があります。もともとは田畠が広がる地域でしたが、耕地整理により、昭和50年代から急速に住宅が増え始め、現在では閑静な住宅地が広がっています。



食事の後のお楽しみイベント

### ～趣向を凝らしたおもてなしで好評「ふれあい会食会」～

地域のひとり暮らし高齢者を、毎回、季節の旬の素材を使った、手作りの料理でもてなす「ひとり暮らし高齢者ふれあい会食会」が好評です。食事だけでなく、参加される方が楽しめるよう保育園児との交流・フラダンス・民謡などの年間スケジュールで毎回趣向を凝らし、楽しい時間を過ごしています。春のお花見会や秋の小旅行も楽しみのひとつです。



抽選会で大盛り上がり

### ～地域が一体となってワッショイ！「陽光まつり」参加協力～

陽光地区の方々にとって夏の風物詩となっている「陽光まつり」が今年も盛大に開催され、盆踊りや子どもたちの御神輿、模擬店や抽選会などで大いに盛り上がりを見せました。このまつりは、自治会、子ども会をはじめ多くの団体で実行委員会を組織して運営されていますが、陽光地区社協も実行委員として運営に参加しています。

当日は、目玉イベントのひとつである豪華景品が当たる抽選会を地区社協が担当し、地域の交流を深めました。

## 昭和 地区 社会福祉協議会

昭和地区は、市の中心部に位置し、県庁をはじめ県警本部や県立図書館、県総合文化センターなどがあり、地区の中央部は官公庁街となっています。

また、北部には、マンションやオフィス、店舗が立ち並び大規模な住宅団地も整備されている一方、緑豊かで桜の名所としても有名な市民の憩いの場である八幡山公園もあり、住みやすい地区です。

### ～福祉協力員・民生委員児童委員による研修会の開催～

6月18日に昭和地区民生委員児童委員協議会と共に合同研修会を開催し、地区社協からは役員と福祉協力員が参加しました。

今回は、佐野市介護老人保健施設「あそヘルホス」を視察しました。

施設の設備も充実しており、家庭的な明るい雰囲気で、利用者にお話を伺ったところ、「職員の方も親切でとても満足している」とのことでした。



施設の説明

### ～昭和地区敬老会の開催～

9月15日に、各自治会等の協力により昭和小学校体育館で敬老会を開催しました。

今年は、100歳の方が2名おり、国と県から祝詞と記念品が贈呈されました。

また、式典後には「シルバーコーラスグループ」(平均年齢73歳)の出演があり、元気な合唱が披露され、招待者も一緒にくちずきながら賑やかな楽しいひと時を過ごしました。



昨年度の舞台発表

## 御幸 地区 社会福祉協議会

御幸地区は、市の中心部の北東部に位置し、主要道路の国道4号が通っており、その周辺には閑静な住宅街が広がり交通の便もよく暮らしやすい地区です。また、地区内には、高齢者や障がい者の施設や相談機関など数多くの福祉施設が点在しており、福祉の充実した地区です。



ニッコリ会の花壇



体操でリフレッシュ

### ～「御幸町北自治会ニッコリ会サロン」元気にオープン～

御幸町北自治会集会場で、毎週月曜日と木曜日の10時からニッコリ会サロンをオープンしています。ラジオ体操とお茶飲み話を基本に、季節ごとに花見や紅葉狩り、また食事会や花壇の花づくりと、毎回楽しく開催しています。

参加者の皆さんはとてもはつらつとしており、元気に活動しています。



お花見の様子

### ～お花見や児童との交流など、工夫を凝らしてふれあい会食会を開催～

毎月第3金曜日に、ふれあい会食会を開催しています。

参加者の皆さんの生きがいづくりや仲間づくりが促進されるよう、4月はお花見会で満開の桜の鑑賞、12月はクリスマス会でシクラメンをプレゼント、また、御幸小の児童たちとの交流など、毎回工夫を凝らした内容で、楽しい時間を過ごしています。

# 生活困窮者自立相談支援 窓口を開設

本会では、本年度、厚生労働省の「生活困窮者自立促進支援モデル事業」を、宇都宮市から受託しました。

現在、生活に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある方のために、自立に向けた相談支援窓口を6月下旬から開設しています。

## こんな支援を行います！



- まずは相談支援員が、お話を聞きし、必要なサービス等をご案内します。
- 相談内容により、継続的な支援が必要であると判断した場合は、支援プランを作成します。
- 支援プランは、自立生活に向けた就労支援や各種サービスの提供を計画するもので、このプランに基づき、支援を行っていきます。

### 【お問い合わせ】

生活困窮者自立相談支援窓口 ☎ 636-1215

開設日時 月～金曜日 8：30～17：15(祝日・年末年始を除く)

宇都宮市中央 1-1-15(総合福祉センター 5階)



また、相談支援のサテライト窓口として、下記の老人福祉センター等においても、初期相談を受け付けております。

各センターによって開設日が異なりますので、ご注意ください。

施設名	住所	電話番号	開設日
ことぶき会館	宇都宮市屋板町558	656-8792	火～日曜日
ふれあい荘	宇都宮市陽東2-3-1	663-3156	月～土曜日
やすらぎ荘	宇都宮市宝木本町1991-1	665-5284	木～火曜日
すこやか荘	宇都宮市下砥上町1259-3	648-7750	月～土曜日
河内総合福祉センター	宇都宮市白沢町385	673-8453	火～日曜日
上河内老人福祉センター	宇都宮市松田新田町116-1	674-4003	月～金曜日

※各センターとも開設時間は8：30～17：15

# 赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金

今年も皆さまの温かいご支援・ご協力をお願い致します。

毎年10月1日から12月31までの3ヶ月間、たくさんのボランティアの人に支えられ、日本中で赤い羽根募金が行われます。募金を呼びかける人も、募金に協力する人も、みんなボランティアです。皆さまの温かい心が込められた募金は、お年寄りや体の不自由な人、子どもたちなどのために役立てられます。また、地域で安心して暮らすための福祉のまちづくりの活動等に役立てられています。

平成25年度、宇都宮市においてご協力いただいた募金は、

赤い羽根共同募金 36,806,990円

歳末たすけあい募金 20,712,593円

皆さまの温かいご協力に厚くお礼申し上げます。



## 募金のつかいみち ありがとうメッセージ

【(社福)マザーアース 太陽と青空保育園】

この度は共同募金の配分を受け、園庭遊具の整備工事を完了することができました。本園では園庭を含め“学びの場”と考えており、遊具の整備は学びの体験ゾーンとして、とりわけ、幼児の心の成長、体力の向上、知力の向上に寄与できるものと確信しているところです。

募金をしてくださった方々のご厚意に心からお礼申し上げます。(抜粋)



### 【特定非営利活動法人みどり】

当事業所は、雑巾やさをり織のベスト・パックを制作しております。しかし、商品作りに欠かせないミシンの台数が少ないため、1日に作れる商品が限られてしまいます。そんな時、共同募金の配分を受けミシンを購入することができました。



これから、その作業の仲間として新しいミシンが加わり、新たな商品作りを楽しみにしております。仲間を増やしていただき、ありがとうございました。(抜粋)

詳しくは、こちらへ [赤い羽根とちぎ](#)

**検索**

<http://www.akaihane-tochigi.or.jp/>

## ぎんなん基金

ご協力ありがとうございました。



皆さまのあたたかい善意に心より感謝いたします。ぎんなん基金は地域福祉事業に活用させていただきます。

平成26年6月1日～8月31日

寄附者(団体)		金額(円)
6月	宇都宮仏教会	30,000
	株サンユー岩曽店 お客様一同	13,310
	なかよし善行ネットワーク 代表 宋 美恵	25,000
	(有)匠堂宇都宮 栃木美術俱楽部	7,000
	ステップ希望(のぞみ) 石川孝子	6,000
7月	栃木県鍼灸師会宇都宮支部	3,680
	御幸地区連合自治会	7,149
	(有)金仲商店(八百芳商店)	418
	丸田シズ工	2,335
	河内地区ふれあいカラオケ舞踊ショー 代表 大塚久雄	14,856
8月	ステップ希望(のぞみ) 石川孝子	5,000
	(公財)宇都宮市医療保健事業団	35,752

寄附者(団体)		金額(円)
7月	なかよし善行ネットワーク 代表 宋 美恵	30,000
	栃木県歌謡協会宇都宮東支部	24,285
	株サンユー山本店 お客様一同	12,137
	ステップグリーン松原	2,738
	ステップグリーン南	10,000
8月	ステップグリーン輝き	3,000
	ステップグリーン姿川	15,642
	ステップグリーン宮	3,178
	シェイクハンド友の会	15,000
	元さつき・ステップグリーンスカイ連合会	4,507
	(有)匠堂宇都宮 栃木美術俱楽部	15,000
	なかよし善行ネットワーク 代表 宋 美恵	30,000

寄附順・敬称略

## 障がい者福祉センター作品展のご案内

当センターで開催している、各種講座受講生の作品を、下記のイベントで展示いたします。

◎「カルフルとちぎ 2014」

会場：とちぎ福祉プラザ

期日：平成26年10月24日(金)～25日(土)

◎「宇都宮市民福祉の祭典」

会場：市総合福祉センター 2・3階

期日：平成26年11月23日(日) 勤労感謝の日



書道



絵手紙



水彩画



組紐

(※昨年度の作品)

お問い合わせ

宇都宮市障がい者福祉センター(総合福祉センター2階)

電話 639-1050 FAX 639-1052

## 老人福祉センターお祭りのご案内

秋まつり

教養講座及び自主講座の受講生等の作品展示・発表会や、地元新鮮野菜の即売会・地域協賛模擬店等、楽しい催し物がもりだくさん！今年も、老人福祉センターのお祭りに、ぜひお越しください！

※施設により内容が異なります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

▶日時  
平成26年10月26日(日)～  
27日(月)

午前10時～午後3時

▶場所

やすらぎ荘(宝木本町  
1991-1)  
▶電話/FAX  
665-5284



やすらぎ荘文化祭

▶日時  
平成26年10月18日(土)  
午前10時～午後2時

▶場所  
上河内老人福祉センター  
(松田新田町116-1)  
▶電話 674-4003  
▶FAX 674-4258



上河内地区福祉まつり



市役所



▶日時  
平成26年10月16日(木)～17日(金)  
午前10時～午後3時  
▶場所  
ふれあい荘(陽東2-3-1)  
▶電話/FAX  
663-3156



ふれあい荘文化祭

### すこやか荘文化祭

▶日時  
平成26年11月7日(金)～8日(土)  
午前10時～午後3時

▶場所

すこやか荘(下砥上町1259-3)  
▶電話/FAX  
648-7750



### ことぶき文化祭

▶日時  
平成26年10月18日(土)～19日(日)  
午前10時～午後3時

▶場所

ことぶき会館(屋板町558)  
▶電話/FAX  
656-8792

