

平成28年2月1日 発行

編集発行 **159号**

社会福祉法人
宇都宮市社会福祉協議会
宇都宮市中央1丁目1番15号
宇都宮市総合福祉センター内
電話 028-636-1215(代)
FAX 028-638-9856
<http://www.utsunomiya-syakyo.or.jp>
宇都宮市社会福祉協議会 検索

うつのみや



社協だより



うつのみや市政研究センター
研究員 坂本 文子氏

「ふれあい・いきいきサロン連絡会」 研修会を開催しました!

ふれあい・いきいきサロンは、地域の方々が公民館や集会所などの身近な場所に集い、お茶会やおしゃべり、健康体操、そのほかレクリエーションや季節ごとの催しなどを通じて、仲間づくりや生きがいづくりを行う地域の居場所です。

市内には165か所(平成27年12月現在)のサロンがあり、今年度よりサロン連絡会を立ち上げ、サロン相互の交流を目的に、研修会を行いました。

講師には、うつのみや市政研究センター研究員の坂本文子氏をお迎えし、「地域コミュニティ形成・維持のあり方～近所づきあいが地域をつくる～」と題した基調講話のほか、魅力あるサロンづくりのための工夫や現状の課題などについて情報交換を行い、サロン相互の交流を深めました。

「うつのみや社協だより」は、 **回 覧** です。よろしくお願い申し上げます。

「弥生サロン」(宮の原地区) ～リニューアルした公民館を“地域のお茶の間”に～



サロン情報

開催日時：毎月第2・4木曜日 10時～13時
場 所：弥生公民館
代 表 者：田野寛和夫さん(地区社協会長)
立ち上げ動機：閉じこもりがちな高齢者などにもっと外に出かけてほしい、地域や社会とのつながりを大切に、お互いに見守っていこうという声がかきつけとなりました。



実施内容

- ・おしゃべり
- ・みんなでカラオケ
- ・ボランティアによる季節の折り紙作り
- ・手作りの料理で会食

使いやすくなった公民館を「サロン」に

リニューアルした公民館をもっと地域のために活用しようと、県外のサロンを視察研修し、自治会・民生委員・福祉協力員が一丸となって活動をスタートしました。ひ孫さんと一緒に参加する方もおり、まるで自宅のお茶の間のよう賑やかです。



▲ひ孫さんも一緒に参加



サロンのアピールポイント

女性スタッフが中心となり、昼食には手作りのお料理で会食をします。家庭的なメニューは参加者の皆さんに大好評です。本日12月のメニューは「すいとん」と「きのこの炊き込みご飯」。地域の仲間、明るいスタッフの皆さんと食べる食事は心も身体も温まります。

◀スタッフの愛情たっぷりの「すいとん」

福祉協力員

明保地区 角田宣之さん(三の沢西自治会)



活動年数：10年以上
活動内容：ふれあい会食会、高齢者見守りネットワーク、敬老会の企画・運営、その他地域活動全般

趣味も地域の福祉活動も一生懸命!!



地域デビューは先輩からの声かけ

福祉協力員になったのは、地域の先輩から声をかけられたことがきっかけです。「いずれは自分も地域のお世話になる。退職したら地域の役に立ちたい。」と考えていました。福祉協力員になって、地域の行事や福祉への関心が高まったと感じています。活動することで地域の様々な方とコミュニケーションをとる機会が増え、仲間も増えました。

健康や家族も大切にしつつ、趣味のカラオケや卓球も楽しんでいます。家にいるよりも、忙しいくらいがちょうどいいと思っています。



▲徘徊高齢者声かけ訓練では徘徊者役を熟演

活動してよかったと思える瞬間は？

「ありがとう」の一言を聞いたときです。その一言で次回への活力も出てきます。これからも、今行っている活動を無理なく続けていければと考えています。



▲ふれあい会食会で美声を披露

紹介コーナー

「新里団地ゴールドクラブ」(国本地区)

～参加者・運営スタッフが楽しく“ボランティア活動”～



サロン情報

開催日時：毎月第1水曜日(健康教室) / 毎週金曜日午前(シルバーサロン) / 毎週金曜日午後(合唱団) / 不定期(手打ちうどん教室) / 年3回(旅行・食事会)

場 所：新里団地集会場

代 表 者：関根忠義さん

立ち上げ動機：地域の中で、気軽に高齢者が集まれる場所として、まずシルバーサロンを立ち上げ、その後、はつらつ教室や合唱団、手打ちうどん教室など、様々な地域の事業(イベント)を統合して、誰もが楽しめる「新里団地ゴールドクラブ」にリニューアルしました。特にゴールドクラブ合唱団は、福祉施設等の慰問など、ボランティア活動も楽しく行っています。



▲手作りの
かわいらしい看板

デイサービスセンター「みちおせ荘」で歌やダンスを披露!

12月10日、ゴールドクラブの合唱団14名が駒生町のデイサービスセンター「みちおせ荘」を訪れ、約1時間、自慢の歌やダンスを披露し、利用者の方々と交流を深めました。

平成26年度は慰問で9施設を訪れましたが、平成27年度はすでに11施設になり、多くの施設から再出演の依頼をいただいています。



▲利用者の皆さんと楽しく交流

参加者のみなさんは、「仲間と生きがいがありました。」「施設の慰問は、喜んでもらえるのでやりがいがあります。」「これからもずっと活動を続けていきたい。」「遠方から転居してきたが、近所の方とサロン活動を通じて仲良くなれてよかった。」など、ゴールドクラブの活動に、誇りや希望を持って、楽しく活動しています。

今後も、地域の皆さんが気軽に集い、ボランティア活動や交流活動を通して、生きがいづくりや仲間づくりを進めていきます。

紹介コーナー

錦地区

菊地みどりさん・原 玲子さん・山角房子さん
(今泉1丁目自治会) (北河原自治会) (今泉8丁目西自治会)



活動年数：菊地みどりさん/12年目
原 玲子さん/12年目(福祉協力員代表)
山角 房子さん/5年目

活動内容：ふれあい会食会・敬老会・各種募金活動・安心安全情報キット配付・地域歳末たすけあい事業(クリスマスお楽しみ会・まちづくり交流会)・見守り声かけ等

錦地区の福祉協力員は、みんな仲良しです



《菊地さん 原さん 山角さん》

年末恒例の「手打ち年越しそば会食会」～地元のそば打ち名人が大活躍～

錦地区では、毎年年末に、地元のそば打ち名人の方々が行う、おいしい手打ちそばをふれあい会食会で振る舞っています。今年のそばは、総理大臣賞を受賞したブランドそば粉を使ったので、例年が増えておいしいものでした。福祉協力員も前日から準備に取りかかり、当日は大忙しでしたが、参加された皆さんの「おいしかったわ!」「毎年楽しみにしているの!」「ご苦労様です!」というお言葉は、何よりのご褒美で、またがんばろう!という気持ちになります。



福祉協力員の活動を通じて感じたこととは?

活動を通して、福祉協力員同士の“絆”が深まりました。
地区社協の役員や自治会長、また民生委員やまちづくり協議会の方々との連携しながら、微力ですが、地域づくりに貢献しているという誇りを持っています。
福祉協力員も高齢の方も多くなっていますが、これからは若い世代の方々にも積極的に参加いただき、老若男女、地域のみんなで力を合わせて「暮らしやすい宇都宮の下町“錦”」となるよう、がんばっていききたいと思います。



▲そば会食会の様子

ボラセン
情報コーナー

ボランティアセンターで行っている事業を紹介します。

「サンタクロースアカデミー in うつのみや」を開催しました!

12月6日(日)、講師に「サンタクロースアカデミー学院日本本部」代表の東正樹さんをお迎えし、「サンタの基本」を学んだ後、市内の中心街をパレード。最後に、表参道スクエアにある「ゆうあいひろば」を訪問しました。新米サンタたちは、多くの人たちに「笑顔」を届けることが出来る一人前のサンタになるために、「笑顔」の輪を街中に広げました。

★サンタの基本を学ぶ★



★ 市内中心部をパレード★

◀ 東武宇都宮
百貨店

▼ 宇都宮PARCO



▲ オリオン通り商店街

★いよいよサンタデビュー! 子どもたちの遊びのひろば 「ゆうあいひろば」を訪問★



他人を楽しませたり、
笑顔にしたりする喜びや大切さを忘れずに
生活していきたい。

ボランティアに積極的に取り組み、
将来、たくさんの人に笑顔や勇気を
与えられるような仕事をしたい。



新米サンタたち

ボランティア活動保険更新手続きのご案内

平成27年度にご加入いただいている「ボランティア活動保険」の補償期間は、平成28年3月31日午後12時までです。引き続きまたは新たにご加入を希望される方は、更新・加入の手続きが必要になります。

■手続きに必要なもの

- ①保険料
- ②印鑑(複数名でご加入の場合は、代表の方の印鑑と加入者名簿)

■手続き開始日

平成28年2月下旬を予定

■手続き後の補償期間

平成28年4月1日～

平成29年3月31日

(※4月1日以降加入の場合、加入手続き完了日の翌日午前0時～)

■新規加入について

新規でご加入を希望される場合には、宇都宮市社会福祉協議会ボランティアセンターへのボランティア登録(個人・団体)が必要となります。詳細はお問い合わせください。

■保険料及び補償内容

年間 保険料	基本タイプ		A(300円)	B(450円)
		天災タイプ		天災A(430円)
補償 内容	死亡		1,200万円	1,800万円
	後遺障害		1,200万円 (限度額)	1,800万円 (限度額)
	入院日額		6,500円	10,000円
	手術	入院中	65,000円	100,000円
		外来	32,500円	50,000円
	通院日額		4,000円	6,000円
	特定感染症		上記後遺障害、入院、通院の 各補償金額(保険金額)に同じ	
	葬祭費用 (特定感染症)		300万円 (限度額)	
賠償責任		5億円(限度額)	5億円(限度額)	

※天災タイプでは、基本タイプにおける補償に加え、天災(地震・噴火・津波)によるケガも補償されます。



※高齢者等地域活動支援ポイント事業は「福祉サービス総合補償」や、宇都宮市の「市民ボランティア活動補償制度」の対象活動となります。

なお、改定により変更となることがあります。その際は、改めてご案内いたします。

第7回 ボランティアセンター登録団体紹介コーナー

ボランティアセンターでは、様々な分野で活躍しているボランティア団体が登録しています。今回は、演芸関係を中心にボランティア活動を行っている団体をご紹介します。(第2弾)

団体名

- ①宇都宮市喜楽会(唄、踊り)
- ②アロハ フラ みなみ(フラダンス)
- ③中央フランスクラブ(フラダンス)
- ④SGC「健」(ギター、ウクレレ演奏)
- ⑤はっぴいまざー(紙芝居、懐メロ、ゲーム等)
- ⑥下野民話の会(民話)
- ⑦ICC文庫(読み聞かせ、人形劇、影絵等)
- ⑧御幸フラダンス(フラダンス)
- ⑨栃木の民話語り かまどの会(民話)
- ⑩ファンファンミュージカル(ミュージカル)
- ⑪劇団三十六計(演劇)
- ⑫シティ・メイツ(演奏、マジック)

「演芸ボランティア」って、なに？

演奏や落語、舞踊、歌、お芝居、マジックなど、得意な分野を活かして、施設訪問や地域訪問などを行うボランティアです。



- ⑬ウクレレ・トロワ(ウクレレ演奏)
- ⑭フレッシュエンド(演奏)
- ⑮ビューティフル花(踊り、民謡、腹話術等)

※掲載は登録順です。前回に引き続き、数回に分けて掲載いたします。今回は第2弾です。

手続き・お問い合わせ

ボランティアセンター(総合福祉センター8階)
電話：636-1285 FAX：634-2870

ホームページもご覧ください。

宇都宮市社協ボラセン

検索

生活困窮者自立相談支援事業

経済的に困っている方に対し、生活や仕事における困りごとや不安をお聞きして、お困りの状況から脱却し、その人らしい自立した生活を送れるよう支援します。

～例えばこのようなことでお困りごとはありませんか？～

- 働きたい気持ちはあるが、どうしたらよいかわからない。
- 失業してしまい、家賃の支払いが難しくなりました。
- 仕事が長く続かない。
- 就職活動の進め方がわからない。
- 子どもの学力が心配だが、塾を利用するのは経済的に難しい。
- 生活に困っているが、どうしたらよいかわからない。



【お問い合わせ】

生活困窮者自立相談支援担当
(総合福祉センター5階)

TEL636-1215 FAX637-2020

メール: chiiki@utsunomiya-syakyo.or.jp

開設日時 月曜日～金曜日

(祝祭日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

障がいに関してのお悩みは、
医師による医療・生活相談を
ご利用ください。



障がい者福祉センター 医療・生活相談

日程	平成28年	4月9日	・	5月14日
		6月11日	・	7月9日
		8月13日	・	9月10日
		10月8日	・	11月12日
	平成29年	1月14日	・	2月11日
		3月11日		

時間 午前10時～正午

対象者 障がいの有無に関わらず、どなたでも
ご相談いただけます。

※家族からの相談も可。但し障がい者手帳のある方が優先
となります。※事前申し込みが必要です。各回2名まで

【申し込み・お問い合わせ】 宇都宮市障がい者福祉センター
(総合福祉センター2階) TEL 639-1050 FAX 639-1052

ファミリーケアサービス 協力会員を募集!

- 内容 日常生活に支障のある高齢者・障がい者世帯・妊産婦などのご自宅を訪問し、調理、掃除、洗濯などの家事支援を行っていただきます。
- 対象 市内にお住まいで、福祉に理解のある概ね65歳以下の方。
ホームヘルパーなどの資格は不問です。
- その他 入会(登録)前に、研修会を受講していただきます。
入会(登録)後、活動時間に応じて、活動費が支払われます。

【申し込み・お問い合わせ】 福祉サービス課
(総合福祉センター6階) TEL 636-1215



ぎんなん基金

平成27年8月1日～12月31日

ご協力ありがとうございました。

皆さまのあたたかい善意に心より感謝いたします。ぎんなん基金は地域福祉事業に活用させていただきます。



寄附順・敬称略

	寄附者(団体)	金額(円)
8月	築島 時三郎	3,000
	(有)匠堂宇都宮 栃木美術倶楽部	10,000
	ステップグリーン輝き	5,000
	ステップグリーン姿川	15,412
	ステップグリーン宮	1,913
	シェイクハンズ友の会	20,000
	栃木県歌謡協会 宇都宮東支部	25,000
	歌の広場STSロード	20,000
9月	ステップ希望 会長 石川孝子	10,000
	栃木県歌謡協会 宇都宮北支部 支部長 石川友久	30,000
	栃木県シルバー大学校中央校 学生自治会	170,000
	河内地区長寿88芸能講座	6,751
	なかよし善行ネットワーク 代表 宋 美恵	21,000
10月	栃木県歌謡協会 宇都宮西支部	30,000
	老人福祉センターことぶき会館 お客様一同	12,089
	絆の会歌謡愛好会	15,000
	めぐみ会 代表 龍福 昌子	30,663
	四つ竹健康おどり雅流 宇都宮市会員一同	30,000
	米・米 楽しく唄おう会	12,900
	築島 時三郎	3,000
11月	横川地区子どもとふれあう会	5,140
	(有)匠堂宇都宮 栃木美術倶楽部	5,000
	社会福祉法人 飯田福祉会	3,000
	まつぼっくり愛好会	3,000
	平石地区社交ダンス親睦会 会長 山口哲男	58,300
	なかよし善行ネットワーク 代表 宋 美恵	23,000
	料理部エプロン	7,152

	寄附者(団体)	金額(円)
11月	宇都宮共和大学子育て支援研究センターTiny	8,057
	成願寺	127,444
	宗美会	4,012
	横川地区民生委員児童委員協議会	33,095
	横川地区社会福祉協議会	5,738
	石井地区自治会連合会	932
	雀宮地区社会福祉協議会	77,200
	ことぶき彩墨画愛好会	12,800
	豊郷地区社会福祉協議会	22,418
	カトリック峰教会	20,000
	アートフラワーストック会	1,500
12月	日本信号(株)宇都宮事業所	400,000
	なかよし善行ネットワーク 代表 宋 美恵	27,000
	横川地区青少年育成会	29,050
	雀宮地域婦人会 西田支部	3,000
	老人福祉センターことぶき会館 お客様一同	5,710
	真如苑	200,000
	築島 時三郎	3,000
	老人福祉センターふれあい荘 お客様一同	1,322
	老人福祉センターすこやか荘 お客様一同	518
	上河内老人福祉センター お客様一同	506
	宇都宮ヤクルト販売(株)	345,000
	老人福祉センターやすらぎ荘 お客様一同	3,097
	宇都宮民謡民舞連合会	50,000
	P. A. e-Zone 宇都宮店	20,000
宇都宮海星女子学院 中学校 高等学校	30,000	
なかよし善行ネットワーク 代表 宋 美恵	23,000	