

うつのみや 社協だより

平成30年10月1日発行

編集発行 170号

社会福祉法人
宇都宮市社会福祉協議会
宇都宮市中央1丁目1番15号
宇都宮市総合福祉センター内
電話 028-636-1215(代)
FAX 028-638-9856
<http://www.utsunomiya-syakyo.or.jp>

宇都宮市社会福祉協議会

検索

ブロック別福祉協力員 表彰式・研修会を開催



平成30年6月26日(火)～7月3日(火)にかけて、中央・東部・西部・南部・北部の5ブロックで「ブロック別福祉協力員表彰式・研修会」を開催しました。

第1部では、10年以上にわたり、地域福祉活動にご尽力いただいた89名の福祉協力員の皆さまの功績を称え、表彰状を授与いたしました。

第2部の研修会では、「これからの福祉協力員活動“地域包括ケアシステム”とは?～その内容と活動事例～」をテーマに、宇都宮市保健福祉部 高齢福祉課 地域包括ケア推進室の山口健太様より講話をいただきました。併せて、各ブロックを代表して、築瀬地区、城東地区、桜地区、五代若松原地区、河内地区それぞれの地区の取り組みや福祉協力員になったきっかけ・活動に対する思いなど、身近なことからできる活動の事例発表を行いました。

“うつのみや社協だより”は、

回覧

です。よろしくお願い申し上げます。

「ふれあい健康サロン」(陽東地区)

～みんな集まり、楽しく健康に～

★ サロン情報

開催日時：毎週火曜日 午後2時～4時

場 所：南中久保自治会公民館

代 表 者：菊地 正さんきくち まさし（南中久保公民館長）

立ち上げ動機：自治会公民館の新設に伴い、公民館を拠点として地域の居場所ができないかと考え、平成29年11月に立ち上げました。

★ 実施内容

- ・ストレッチ体操
- ・健康体操
(七福神体操、民謡体操、腰痛体操など)
- ・お茶飲み
- ・カラオケ など

誰でも気軽に集えるサロン

ゴムチューブを使った筋力トレーニングや体操、ストレッチなどの運動を中心に、おしゃべりやカラオケも取り入れています。誰もが気軽に集まれる居場所であることを第一に、積極的に参加の声かけをしています。



▲男性参加者が多いのも特徴の一つです



▲新しくきれいな
南中久保自治会公民館！



▲ゴムチューブで筋力トレーニング

サロンのアピールポイント

- ・年齢も自治会も関係なく、誰でも参加できます！
- ・毎週、開催しています！
- ・参加者とスタッフの垣根がなく、団結しています！
- ・充実した運動メニューで、一緒に健康寿命を延ばしましょう！

福祉協力員

西原地区

さかもと くみこ

坂元 久三子さん(花園西部自治会)

活動年数：15年目(福祉協力員連絡会会長)

活動内容：福祉協力員連絡会、ふれあい給食会、敬老会、見守り活動、防災訓練参加など

様々な役割の人と垣根なく、協力し合って活動！

西原地区の活動は、婦人会、民生委員、自治会、交通安全女子会など様々な人で構成されています。福祉協力員は各自治会から複数選出され、向こう三軒両隣の見守り活動を中心に進めています。私は、自営業をしながらの活動のため、関係団体の皆さんに協力してもらいながら活動を続けています。気がつけば15年…。ボランティアなので、負担になりすぎないように注意しながら続けていきたいと思っています。



▲西原小児童とのふれあい給食会(カレー会)の様子



〈坂元さん〉



▲福祉協力員研修の様子

楽しければ人は集まる！

これまででは個々で活動していた福祉協力員ですが、より活動を充実させていくために、今年度から西原地区福祉協力員連絡会を組織しました。会長になったばかりで右も左も分かりませんが、福祉協力員の皆さまのご協力をいただきながら、地区社協と連携して活動をしていきたいと思っています。

紹介コーナー

江曾島東「みんなのサロン」（横川地区）

～みんなのアイディアで育てたみんなのサロン～



サロン情報

開催日時：毎月第1火曜日 午前10時～正午
場 所：江曾島東公民館
代 表 者：川島 多美子さん（福祉協力員）
立ち上げ動機：地区でサロンができてきたので、自分たちの自治会でも地域の交流の場を作ろうと立ち上げました。



実施内容

- ・ストレッチ体操
- ・生演奏による合唱
- ・塗り絵や折り紙などの創作活動
- ・七夕やクリスマスなど季節の行事
- ・おしゃべり など

サロンを始めて3年目、これからも地域みんなのために

我が地域にもサロンをつくろうと、仲間でサロンを見学するなど勉強し、平成28年6月にサロンを開所しました。初めは何をやっていたのか分からず、スタッフが何かやらなきゃと意気込んでいましたが、皆さんのアイディアと知恵に助けられ気が付くと2年が経過しました。これからも皆さんが元気にサロンに来てくれること、そのために長くサロンを続けることが目標です。



▲サロンオープン日には看板でお知らせ



▲おしゃべりが何よりの楽しみ



▲今月お誕生日の方をみんなでお祝い

サロンのアピールポイント

スタート当初は不安でいっぱいでしたが、今では毎回約20名の方に来ていただいています。ストレッチ体操をサロンの始めだけでなく終わりにも全員で行なうことで、次に向けて元気に解散することができます。これは参加いただいている諸先輩方からのアイディアであり、皆さんの声をサロン運営に活かしてきました。

体操後に行う合唱も、スタッフの生演奏で気持ち良く声を出して楽しんでいます。吊るし雛や七夕飾りなど季節感のある雰囲気作りにも、スタッフの得意分野をフルに発揮しています。

紹介コーナー

陽南地区 島 節子さん（大塚町自治会）



活動年数：10年目（福祉協力員連絡会副会長）
活動内容：ふれあい・いきいきサロンの運営、見守り活動、ふれあい会食会、地区敬老会・陽南ふれあいまつりの補助等



〈島さん〉

地域の様々な活動に関わり、張り合いのある毎日

地区では社会福祉協議会と福祉協力員連絡会の副会長を任せ、「敬老会・陽南ふれあいまつり」「ふれあい会食会」「チャリティもちつき大会」「愛の訪問」など、年間を通してさまざまな活動に協力し、1年があっという間に過ぎてしまいます。

中でも「チャリティもちつき大会」の益金で陽南小学校に本の寄附をしたり、最近では「こども食堂」のお手伝いをしたり、子どもたちとの関わりが増え、学校で声をかけてもらうようになり、毎日張り合いがあります。



▲子ども達と一緒に活動



▲おたのしみの会食前に創作活動

振り返れば、10年が経ち...

32年間、病院で勤務し、退職後すぐに自治会長さんに声をかけられ、1年目から役員として活動してきました。何も分からない私に先輩方が声をかけ励ましてくれたこと、コミセンや地域の皆さんにたくさんのことを教えていただいたこと、そして何より福祉協力員の仲間に支えられたことが継続の力になりました。途中、両親の介護もあり、一時は辞めることも考えましたが、「せつちゃんがいるから安心できる」と頼りにしてくれるご近所さんにパワーをいただき続けてきました。これからも仲間と楽しく活動していきたいと思っています。

ボラセン
情報コーナー

災害福祉救援 ボランティア養成講座を開催

ボランティアセンターでは、過去の災害の状況を振り返るとともに、災害発生時の被害を減らす意識（減災意識）の向上と実践につなげることで、さらには災害時に活動するボランティアの養成を目的に毎年「災害福祉救援ボランティア養成講座」を開催しています。

今年は、6月9日から7月7日の毎週土曜日（全5回）に開催しました。

◆ 危機管理の現状と 災害時の心構えについて

【市危機管理課】



◆ AED・心肺蘇生法の実践

【中央消防署】



◆ 高齢者への生活支援 （風呂敷リュックの作り方など）

【日本赤十字社栃木県支部】



◆ 災害時における要援護者の理解

【聴覚障がい】聞こえにくい体験



【視覚障がい】手引き誘導体験



【身体障がい】車いす介助体験



◆ 災害時におけるボランティア活動体験



ボランティア登録の様子



活動準備の様子



講義や、様々な体験を
交えながら、
5日間学びました

参加された皆さんの声



・参加者Aさん

今は災害がいつ起きてもおかしくない世の中。いざというときに対応出来るように講座を活かしていきたい。

・参加者Bさん

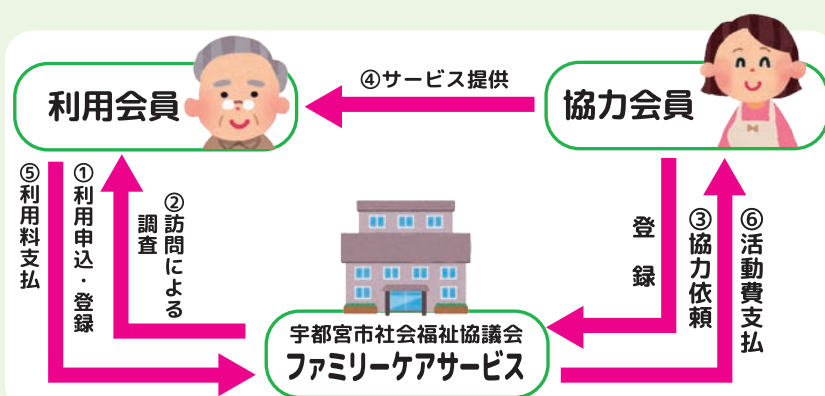
講座を受けたことで、もう一度、“何が協力出来るか”考えてみたい。日常生活の中で、日々出来ることをやっていきたい。

ご利用ください
社協の福祉サービス

ファミリーケアサービス

日常生活を営む上で支障があるお困りの方で、家事援助などのサービスを希望する「利用会員」と心身ともに健康で社会福祉事業をよく理解し、熱意をもってサービスを提供する「協力会員」で構成される会員制の有償ホームヘルプサービスです。

- 利用対象者 宇都宮市在住の家事援助を必要としている高齢の方、障がいのある方、ひとり親家庭、病気等の方、妊産婦（おおむね産前6週、産後8週までの方）
- サービス内容 食事の準備や後片付け、衣類などの洗濯、居室等の清掃、生活必需品の買い物など
※ 乳幼児のお世話は対象外になります。
- 利用日時 月～金曜日（午前9時～午後5時）
※ 土・日、国民の祝日、年末年始はお休みとなります。
- 入会金 会員制のため入会金が必要です。（利用会員 3,000円 協力会員 1,000円）
- 利用料金 1時間につき860円と交通費実費分。



協力会員募集

- ・市内にお住みで、概ね65歳以下の方
- ・健康で福祉に理解のある方
- ・資格は不問です。入会（登録）前に研修を行いますので、初めての方でも安心です。
- ・活動時間に応じて、活動費が支払われます。

お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】福祉サービス課（総合福祉センター6階） 電話 636-1215 FAX 610-6605

障がい者福祉センター作品展のご案内

各種講座の作品を下記の日程で展示いたします。ぜひ、ご覧ください。

「宇都宮市民福祉の祭典」

会場：宇都宮市総合福祉センター
障がい者福祉センター 2階
期日：平成30年11月23日（金・祝）

「宇都宮市民プラザ」

会場：表参道スクエア 5階
期日：平成30年12月3日（月）
～ 14日（金）

「宇都宮市民ホール」

会場：宇都宮市役所 1階ロビー
期日：平成31年1月14日（月・祝）
～ 18日（金）

「松が峰ギャラリー」

会場：宇都宮市中央生涯学習センター 1階
期日：平成31年2月4日（月）
～ 15日（金）



水墨画



絵画



地域活動支援センター
利用者の合同制作品

【お問い合わせ】障がい者福祉センター（総合福祉センター2階） 電話 639-1050 FAX 639-1052

老人福祉センター お祭りのご案内

～ 今年も、老人福祉センターのお祭りにぜひ、お越しください！ ～

やすらぎ荘文化祭

- ▶ 日時：平成30年10月28日(日)～29日(月)
午前10時～午後3時
- ▶ 場所：やすらぎ荘(宝木本町1991-1)
- ▶ 電話/FAX 665-5284
- ▶ 内容
・講座受講生の作品展示・発表会
・地域協賛模擬店 など



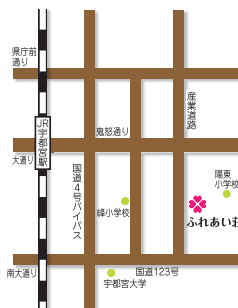
上河内地区福祉まつり

- ▶ 日時：平成30年10月20日(土) 午前10時～午後2時
- ▶ 場所：上河内老人福祉センター(松田新田町116-1)
- ▶ 電話 674-4003 / FAX 674-4258
- ▶ 内容
・講座受講生の作品展示・発表会
・地域協賛模擬店
・地域の方々によるアトラクション など



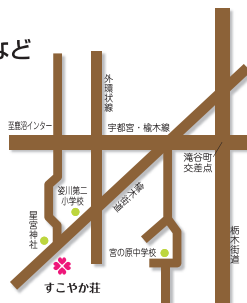
ふれあい荘文化祭

- ▶ 日時：平成30年10月18日(木)～19日(金)
午前10時～午後3時
- ▶ 場所：ふれあい荘(陽東2-3-1)
- ▶ 電話/FAX 663-3156
- ▶ 内容
・講座受講生の作品展示・発表会
・地域協賛模擬店
・野菜の即売会 など



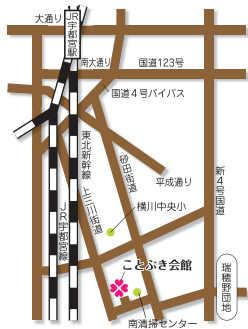
すこやか荘文化祭

- ▶ 日時：平成30年11月9日(金)～10日(土)
午前10時～午後3時
- ▶ 場所：すこやか荘(下砥上町1259-3)
- ▶ 電話/FAX 648-7750
- ▶ 内容
・講座受講生の作品展示・発表会
・地域協賛模擬店
・花、野菜の即売会 など



ことぶき文化祭

- ▶ 日時：平成30年10月13日(土)～14日(日)
午前10時～午後3時
- ▶ 場所：ことぶき会館(屋板町558)
- ▶ 電話/FAX 656-8792
- ▶ 内容
・講座受講生、よこかわ学童等の
作品展示・発表会
・地域協賛模擬店
・地元新鮮野菜の直売 など





赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

今年も皆さまの温かいご支援とご協力をお願いいたします。

10月1日から12月31日までの3ヵ月間、全国一斉に共同募金運動が行われます。この運動は、地域住民の皆さまや企業・団体の皆さま、ボランティアの皆さまなど、毎年大勢の皆さまにご協力いただき支えられています。皆さまの温かい心が込められた募金は、高齢者や障がいのある方、児童・青少年の支援活動などのほか、誰もが地域で安心して暮らすための福祉のまちづくりの活動などにも役立てられています。

平成29年度、宇都宮市内でお寄せいただいた募金

赤い羽根共同募金 **35,671,335円** 歳末たすけあい募金 **19,648,589円**

皆さまの温かいご協力に厚くお礼申し上げます。

募金配分を受けた施設から
ありがとうメッセージが
届いています。

平成29年度
募金のつかいみち...

ありがとうメッセージ



社会福祉法人 蒔蒔会 グループホーム アネーロ

このたびは、募金のご支援をいただき誠にありがとうございました。

支援を頂きました車両で、毎日食材等の買い物に利用しています。利用者の方を乗せて買い物に行くことができるようになり、品物を見ながら一緒に献立を考えることもできるようになりました。これからも、利用者の“移動手段”として役立たせていただきます。

本当にありがとうございました。



社会福祉法人 つるたの里 社会就労センター ビバンタ鶴田

このたびは、赤い羽根共同募金の貴重な浄財の配分を受け、当事業所の利用者用送迎車両を購入することができました。ありがとうございました。

10人がゆったりと乗ることができ、乗り降りもしやすく、少し足腰が弱ってきた利用者にも使いやすくなっています。また、自動スレーキが装着されるなど、安全性にも配慮されています。

家族で、地域で、仕事先等で共同募金にご協力くださったすべての方に、利用者、職員一同より、心から感謝申し上げます。



詳しくは、栃木県共同募金会のホームページをご覧ください。 [赤い羽根とちぎ](http://www.akaihane-tochigi.or.jp/) [検索](http://www.akaihane-tochigi.or.jp/) <http://www.akaihane-tochigi.or.jp/>

【お問い合わせ】地域福祉課(総合福祉センター5階) 電話 636-1215 FAX 637-2020

ぎんなん基金

ご協力
ありがとうございました。



皆さまのあたたかい善意に心より感謝いたします。ぎんなん基金は地域福祉事業に活用させていただきます。

平成30年5月30日～8月27日

寄附順・敬称略

	寄 附 者 (団 体)	金額(円)		寄 附 者 (団 体)	金額(円)
6月	なかよし善行ネットワーク 代表 宋 美恵	5,473	6月	匿名	2,843
	(有)匠堂 栃木美術倶楽部	4,000	6月	ステップ希望 会長 石川 孝子	9,000
	長谷川 千代	155	7月	匿名	4,704
	宇都宮仏教会	30,000	7月	なかよし善行ネットワーク 代表 宋 美恵	3,798
	土屋 英之	10,000	7月	築島 時三郎	50,000
	レーザーカラオケ 中央支部 好友会 支部長 及川 ミネ子	7,300	8月	清島 武雄	50,000
	栃木県レーザーカラオケ協会 鬼怒東支部	12,910	8月	清島 康伸	50,000
	猪田 一良	8,721	8月	(有)匠堂 栃木美術倶楽部	5,000

【お問い合わせ】総務企画課(総合福祉センター1階) 電話 636-1215 FAX 638-9856