

うつのみや



社協だより

令和3年4月20日 発行

編集発行 180号

社会福祉法人  
宇都宮市社会福祉協議会  
宇都宮市中央1丁目1番15号  
宇都宮市総合福祉センター内  
電話 028-636-1215(代)  
FAX 028-638-9856

<http://www.utsunomiya-syakyo.or.jp>

宇都宮市社会福祉協議会

検索

ともに支えあい助けあう“向こう三軒両隣型”の地域共生社会の実現を目指して

令和3  
年度

## 社協会員加入のお願い

## ◎会費の使い道(一例)

**身近な地域の福祉活動のために** ~地区社協活動を応援しています~

市内の全地区に設置されている社会福祉協議会(地区社協)では、それぞれの地区の特色に合わせた様々な福祉活動を実施しています。ご協力いただいている会費は、皆さまがお住まいの身近な地域の福祉のため、地区社協活動の応援にも活用させていただいています。



## いつもあいさつが飛び交う明るい元気なまちを目指し「笑顔であいさつ運動」(河内地区社会福祉協議会)

○普通会員(各世帯)	300円以上	○特別会員(個人)	1,000円以上
○団体会員 (社会福祉施設・団体・機関)	5,000円以上	○賛助会員 (企業・事業所・個人)	10,000円以上

※社協会費(会員加入)は皆さまの意思に基づくもの(任意)であり、強制するものではありません。  
令和2年度は、33,965,964円(R3.3.10現在)のご協力をいただきました。

宇都宮市社会福祉協議会(社協)は、すべての市民の方々が安心して生活できる福祉のまちづくりをめざし、市民の皆さまや各関係機関・団体とともに、身近な地域における福祉活動やボランティア活動を進める民間の福祉団体です。ご協力いただいた会費は、全額「皆さまがお住まいの身近な地域」や「宇都宮市全域」での福祉活動に活用させていただいています。

活動の目的・趣旨にご賛同いただき、社協会員にご加入くださいますよう、心よりお願い申し上げます。

“うつのみや社協だより”は、**回覧**です。よろしくお願い申し上げます。



宇都宮市社協HP

# 令和3年度 宇都宮市社会福祉協議会 事業計画

## ● 事業方針の概要 ●

本会では、令和3年度も「第4次地域福祉活動計画」に基づき、『ともに支えあい助けあう“向こう三軒両隣型”の地域共生社会』の構築を目指し、「福祉のこころをはぐくむ人づくり」「安心して暮らせる福祉の基盤づくり」「共に支えあう地域社会づくり」の3つの基本目標のもと、社会福祉協議会の役割と活動を精査しつつ、地区社会福祉協議会や宇都宮市をはじめ、多分野の関係機関・団体等との連携をこれまで以上に密にし、本会の有する機能と役割を最大限に発揮し、次の5つの事業を柱に、さらなる地域福祉の推進に努めてまいります。

### 1 身近な地域の中での住民相互の支えあい助けあい活動の充実

日常生活の中で、福祉的な支援が必要な方に対し、住民がお互いに支えあい助けあい活動を進めるため、福祉協力員制度や安心・安全情報キット配付事業などを推進します。



▲福祉協力員による見守り活動

### 2 将来を見据えた地域における福祉の基盤づくりの支援

これからの福祉のまちづくりに向けた住民活動や取組みを支援するため、福祉のまちづくり計画（小地域福祉活動計画）の策定の支援や、ふれあい・いきいきサロン事業を推進するとともに、地域での包括的な福祉の基盤づくりを進めます。



▲河内地区における福祉のまちづくり計画推進活動

### 3 気軽に参加・参画できるボランティア活動の充実

住民のボランティア活動への参加・参画を促進するため、様々なボランティア講座の開催やボランティアの相談・調整を行うなど、近隣住民が助けあうことを基本としたボランティア活動を推進します。



▲傾聴ボランティア養成講座

### 4 生活・福祉に関する相談支援体制の充実

住民の生活・福祉に関する課題について、身近な場所での相談や支援体制の充実を図るため、総合相談センター事業の推進や、判断能力が十分でない方の権利擁護、生活に困窮している方の生活の支援など、関係機関・団体・施設等との連携を図り、相談支援体制の充実を図ります。



▲心配ごと・悩みごと相談センター事業

### 5 危機管理対応力の強化

自然災害などの非常事態が発生した際にも、住民の安心・安全な生活の営みを支援するため、宇都宮市をはじめ、地区社会福祉協議会、ボランティア・NPO団体などの関係機関との連携・協働体制を構築し、危機管理対応力の強化を図ります。



▲災害時の支援活動

※ 具体的な事業内容等につきましては、本会ホームページに掲載しております。是非ご覧ください。

宇都宮市社協HP  
事業計画書等掲載  
QRコード

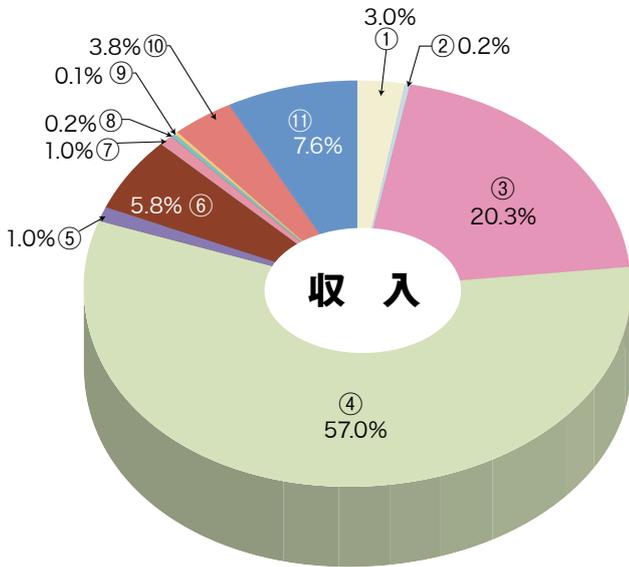


令和  
3年度

# 宇都宮市社会福祉協議会

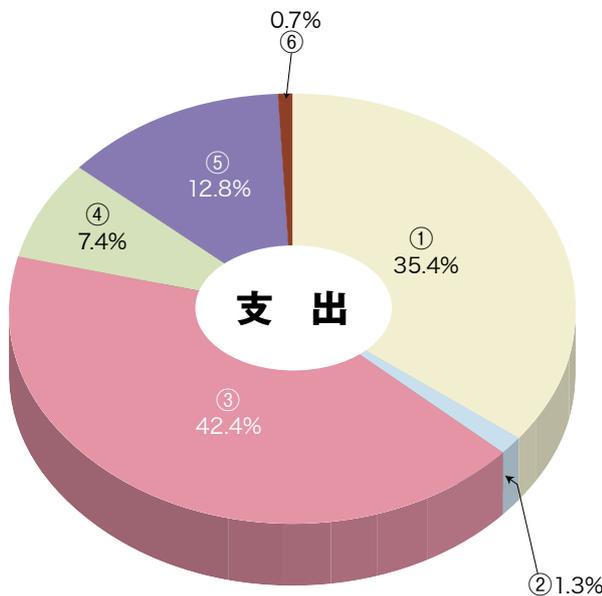
# 収支予算

**収入** 1,117,923千円



科目	金額(千円)
① 会費収入	34,060
② 寄付金収入	2,531
③ 補助金収入	227,268
④ 受託金収入	637,754
⑤ 事業収入	10,425
⑥ 介護保険事業収入	65,302
⑦ 障害福祉サービス等事業収入	10,896
⑧ 受取利息配当金収入	2,016
⑨ その他の収入	1,249
⑩ 基金積立資産取崩収入	41,674
⑪ 前年度繰越金	84,748

**支出** 1,117,923千円



科目	金額(千円)
① 地域福祉事業 法人運営、福祉活動推進事業、ボランティアセンター事業、総合相談センター事業、権利擁護・成年後見センター事業、ぎんなん基金事業、善意銀行事業、共同募金配分金事業	396,311
② 福祉資金貸付事業 生活福祉資金・社会福祉資金	15,063
③ 指定管理事業 老人福祉センター(5施設)、地域活動支援センター(2施設)、障がい者福祉センター、総合福祉センター(2施設)	473,632
④ 介護保険等事業 訪問介護事業、通所介護事業、居宅介護支援事業、相談支援事業	82,537
⑤ 受託事業 地域包括支援センター(2施設)、日中一時支援事業、生活困窮者自立相談支援事業	142,751
⑥ 在宅福祉サービス事業 ファミリーケアサービス事業	7,629

## ぎんなん基金

ご協力  
ありがとうございました。



ぎんなん基金への皆さまのあたたかい善意に心より感謝いたします。この基金は地域福祉事業に活用させていただきます。  
令和3年1月5日～3月22日 寄附順・敬称略

寄附者(団体)	金額(円)	寄附者(団体)	金額(円)
宇都宮友の会	30,000	黄ぶな愉快プロジェクト	20,000
高齢者等地域活動支援ポイント事業利用者※754名	236,000	匿名	871

# with コロナ

## コロナ禍における活動実態調査を行いました

### ～ふれあい・いきいきサロン～

市社協では、コロナ禍におけるサロンの実態を把握するとともに、これからのウィズコロナの時代に沿った活動を調査し、その情報を広く提供していくために、市内314箇所のサロンに対し、実態調査を行いました。

コロナ禍における工夫や悩み、また、地域におけるサロンの意義など。調査結果とともに、サロンスタッフの皆さまの想いや「声」をご紹介します。

#### 調査の概要

- 対象：宇都宮市社協に登録されている市内のふれあい・いきいきサロン314箇所
- 期間：令和2年11月9日～11月27日（基準日：令和2年10月31日）
- 方法：調査票を各サロンへ送付し、各サロンより郵送等により回答を得る。
- 回収率：91.1%（回収数：286/サロン数：314）

活動事例と調査結果をまとめて、各サロン及び地区社協や関係機関へ配付しました！

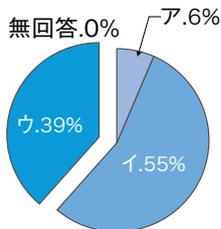


「ふれあい・いきいきサロン」～実態調査結果と活動事例集～

#### 調査結果のまとめ

#### 「ふれあい・いきいきサロン実態調査結果と活動事例集」より

##### サロン開催状況



- ア. 現在まで中止または延期せずに開催している
- イ. 一時中止または延期したが、活動を再開している
- ウ. 活動を中止または延期している
- 無回答



#### 明保地区「三の沢北いきいきサロン」

コロナのなかでも活動を続け、応援メッセージを込めて、折り紙で素敵な作品を作りました。



#### 地域におけるサロンの意義

- ・人と人の交流が大切だと思った。お茶や飲食がなくても、その場に集まって、**存在確認をすることでも十分に意義がある**と思う。
- ・自粛生活の中で、**人と交流がどれほど元気の源であるかを実感**している。特にひとり暮らしの方には、サロンは元気の源だと思う。
- ・コロナの影響でサロンを開催することが出来ず、家に閉じこもることが多かった高齢の方。毎回サロンに参加することを楽しみにしていたが、ストレスで病気がちになり、先日あつという間に旅立ってしまった。

サロン活動を行うことで、人と話すことができストレス発散に繋がる。だからこそ**元気で明るく過ごせる**のだと思う。



# での地域活動



## 新型コロナ感染拡大下における活動の難しさや悩み

- ・会員の方から「**サロンはいつから開催するのですか、楽しみにしています。**」と聞かれることがある。中止が長引くと、**体力・気力が弱ってしまうのではないかと**思うが、**コロナ禍での再開も不安。**
- ・参加者は**高齢の為、ご家族の方が心配**して、参加を見合わせた方が良いのではないかと話が出たと聞いた。今後の開催がどうなるか心配。
- ・感染予防に必死で取り組んでいるが、まだまだ不安。  
30名以上が参加するので、**2回に分けて活動しているが、スタッフの疲労は重い。**

緑が丘地区  
社会福祉  
協議会

## コロナだから、できたこと

### 『東原みなみサロン』

～ストレス解消に除草作業！公園が“地域の居場所”に～



▲三密を避けて公園に集合

平成25年から活動してきたサロン。サロン活動を通して地域のつながりを深めてきましたが、コロナにより、交流することができなくなりました。

自粛生活の中でも、今できることはないかを考え、コロナによるストレス解消のために、近くの公園の除草作業をみんなで始めてみました。

公園は定期的な管理はされているものの、一部は笹やドクダミに覆われ、作業は想像以上に重労働でしたが、今では子連れの親子や小学校の校外活動などに利用されるなど、地域の居場所になりました。



▲(左)加藤文子さん  
(中)田中貞子さん  
(右)篠原晃子さん



地域みんなで声かけあって水やりや落ち葉の清掃などこまめに手入れをし、公園内は季節ごとに色とりどりの花が咲き、コロナ疲れを癒してくれました。



雑草をきれいに除去し、マリーゴールドなどの苗を植え付けました。

肉体労働は楽なものではなかったですが、みんなで作業すると、気持ちよく汗をかくことができました。



▲校外活動のお礼に緑が丘小学校1年生からお手紙



▲樹齢70年のけやきの下で高齢者のお誕生日会を開催

# 令和3年度 ボランティア養成講座

令和3年度に開催予定のボランティア養成講座をご案内します。  
講座の詳細や申込方法などは、随時「ボランティアセンターホームページ」「広報うつのみや」などでお知らせしていきます。皆さまのご参加をお待ちしています。

## テーマで学んでみたい方

講座名	内 容	開催予定
1 災害福祉救援 ボランティア養成講座	近年、大規模自然災害等が全国各地、栃木県内でも発生しており、今や災害はいつ私達の身に降りかかるかわからない状況と言えます。日頃からできる減災策や、災害ボランティアについて学ぶ講座です。(全3回予定)	6月頃
2 サマーボランティア スクール	高校生や大学生を対象とした、夏のボランティア体験講座です。仲間と出会い、喜びや感動を分かちあう夏の思い出づくりに参加してみませんか?(全2回予定)	8月頃
3 傾聴ボランティア 養成講座	傾聴とは、相手の話を否定せずに受容し、心を傾けて聴くことです。傾聴の基本や技術などを、講義やロールプレイをとおして学ぶ講座です。(全4回予定)	9月頃

## 体験したい、知りたい方

講座名	内 容	開催予定
1 ぼらんていあ Saturday ～聴覚障がいの理解～	「聞こえないってどんなこと?」 「手話を学ぼう」	8～9月頃 1～2月頃
2 ぼらんていあ Saturday ～視覚障がいの理解～	「視覚障がいについて学ぼう」「点字・アイマスクを体験してみよう」	
3 ぼらんていあ Saturday ～発達障がいの理解～	「発達障がいってなんだろう?」デモンストレーション、不自由体験 他	1～2月頃
4 ぼらんていあ Saturday ～精神障がいの理解～	「精神障がいってなんだろう?」「精神保健ボランティアについて」	9～10月頃



令和2年12月～令和3年2月

ご協力ありがとうございました。  
皆さまのあたたかい善意に心より感謝いたします。  
使用済切手やプルタブによる益金は、宇都宮市内の地域福祉活動やボランティア活動の  
推進・支援に活用させていただきます。

寄附順・敬称略

預託者名	預託品等	預託者名	預託品等
栃木介護福祉士専門学校	使用済切手	(株)東流社	除菌ウェットティッシュ 不織布マスク
下野川柳会	使用済切手		
沼子 典司	プルタブ	(株)元重建設	はがき
逸見 久子	雑巾	羽黒台自治会	プルタブ
鬼怒川空調(株)	使用済切手	日豊工業(株)	プルタブ
匿名(2回)	2,000円	たから船	プルタブ
陸上自衛隊宇都宮駐屯地首友会	10,000円	岩原産業(株)	使用済切手
エステート住宅産業(株)	プルタブ・使用済切手	(株)足利銀行	プルタブ・使用済切手
(株)永神工業	プルタブ	高齢者等地域活動支援ポイント事業 参加者302名	91,700円
宅配Cook123 宇都宮中央店	除菌液		
宇都宮マロニエライオンズクラブ	プルタブ		

【お問い合わせ】 ボランティアセンター（総合福祉センター8階）電話 636-1285 FAX 634-2870

ホームページもご覧ください。

