

ふれあい・いきいきサロン一覧表

令和3年度

No.	ブロック	地区名	サロン名	開催日	開催時間	場 所
1	中央	中央	三の丸サロン	毎月第1土曜日	14:00～16:00	三の丸自治会公民館
2		中央	亀さんクラブ	毎月第1・3水曜日	13:30～15:00	亀井ヶ丘公民館
3		中央	中央地区・ふれあい・いきいきサロン	毎月第2・4火曜日	9:30～11:30	中央地域コミセン
4		東	おしゃべりサロン	毎月第2水曜・第4土曜日	10:00～12:00	八幡台コミセン
5		東	サロンひまわり	毎月第1金曜日	10:00～14:00	東地域コミセン
6		東	大曽西町いきいきサロン	毎月15日	9:00～12:00	天理教塩宮分教会
7		東	東ゆうゆうサロン	毎月第3金曜日	10:00～15:00	東地域コミセン
8		東	塙田かりんサロン	毎月第3火曜日	13:30～15:30	柳原宅 (個人宅)
9		西	おしゃべりサロン・小幡	毎月第3土曜日	13:00～15:00	天理教下野分教会
10		西	おしゃべりサロン・ほっとステーション	毎月第3火曜日	13:30～15:30	ユニオン通り ほっとステーション
11		西	いきいきサロンフライ館	毎月第2木曜日	13:30～15:30	四条町教会フライ館
12		西	材木町通りサロン	毎月第4木曜日	13:00～15:00	みんなの保健室
13		築瀬	元気クラブ・くりのみ	毎週水曜日 (第5水曜日は除く)	13:30～15:00	築瀬10丁目自治会集会所
14		築瀬	サロンほっと！歌声・シネマ	①ウォーキング：毎月第2土曜日 ②歌声：毎月第1土曜日 ③その他：不定期 ④散歩とダンス：毎週火曜日	①9時～10時 ②13時～15時 ③不定期 ④9時～10時	築瀬10丁目集会所 築瀬第2児童公園 築下中央公園
15		築瀬	サロンこぶくろ	毎月第2金曜日	13:00～15:00	アトリエkirari
16		築瀬	サロン歌声喫茶ヤナゼ	①歌声喫茶：毎月第4金曜日 ②ラインダンス：毎月第2・3金曜日 ③映画会：不定期	①10:00～12:00 ②18:30～20:30	築瀬コミセン
17		築瀬	はつらつサロン築瀬1丁目	毎月第3火曜日	14:00～16:00	築瀬1丁目自治会公民館
18		西原	南天クラブ	毎月第4火曜日	10:00～12:00	横山嘉子宅 (個人宅)
19		西原	西原川向ふれあい・いきいきサロン	毎月第3水曜日 毎月第1日曜日	13:30～15:30 9:00～11:00	一条中学校 増田様ガレージ
20		西原	遊友クラブ	毎月第3火曜日	10:00～12:00	陽南東部自治会集会所
21		西原	大樽いきいきサロン	毎月第1・2日曜日	9:00～12:30	新町下公民館
22		西原	遊悠サロン	不定期	10:00～12:00	集会場、花房児童公園等
23		西原	南伊賀町サロン	毎月第3日曜日	10:00～12:00	南伊賀町自治会公民館
24		西原	南新町上組いきいきクラブ	毎月第3木曜日	10:00～13:00	南新町上組集会場
25		西原	とみちょうクラブ	毎月第4火曜日	10:00～12:00	扇美
26		昭和	わいわい喫茶	毎週金曜日 (第5週除く)	13:00～15:00	戸祭自治会公民館
27		昭和	昭和地区戸祭サロン	毎月第1・3水曜日	10:00～12:00	昭和コミセン

ふれあい・いきいきサロン一覧表

No.	ブロック	地区名	サロン名	開催日	開催時間	場 所
28		錦	ゆとり会	毎月第2土曜日 もしくは第3土曜日	14:00～16:00	地域交流スペースゆとりえ
29		錦	MACふれあいサロン防犯パトロール 隊	毎月第3木曜日	14:00～16:00	MACコートエントランス広 場
30		錦	いきいきいずみ会	毎月第2・4月曜日	13:30～15:30	いずみ苑
31		錦	グランドハイツ今泉いきいきサロン	毎月第2・4金曜日	13:30～15:30	グランドハイツ今泉集会室
32	東部	城東	ふれあい城東いきいきサロン	毎月第1～4金曜日	13:30～15:30	城東地域コミセン
33		城東	宿郷いきいきサロン	毎週水曜日	14:00～16:00	宿郷コミセン
34		城東	宇大西ふれあいクラブ	毎月隔週木曜日	10:00～12:00	平松本町3号児童公園 宇大峰が丘講堂
35		今泉	今泉ふれあいサロン	毎月第1・3月曜日	14:00～16:00	今泉地域コミセン
36		今泉	ほのぼの会	毎月第1火曜日	10:00～12:00	今泉地域コミセン
37		今泉	チャットサロン宿西	毎月第4木曜日	13:00～15:00	宿郷コミセン
38		今泉	北泉サロン	毎月第2火曜日	14:00～15:30	花蔵院
39		今泉	今南サロンまちびあ	毎月第3木曜日	10:00～12:00	まちづくりセンター
40		今泉	さわやかサロン	毎月第1木曜日	13:00～15:00	宿郷コミセン
41		今泉	きまぐれサロン	毎月第2月曜日	13:00～16:00	きまぐれサロン茶のみ処
42		今泉	寿サロン	毎月第3木曜日	12:00～15:00	黒田事務所
43		今泉	今泉どんぐりサロン	毎月第3水曜日	10:00～12:00	今泉東自治会集会場
44		泉が丘	あさがお・お楽しみ会サロン	毎週火～土曜日 時々月曜日	10:00～12:00 火曜日13:00～15:30	泉が丘1丁目自治会集会所 向原児童公園
45		泉が丘	いきいきサロン恵比寿東会	毎月第2・4水曜日 第2・4木曜日・第2・4金曜日	水曜日9:30～10:30 木曜日13:30～15:00 金曜日10:00～12:00	水曜日：今泉中央公園 木曜日・金曜日：泉が丘コミュニ ティセンター
46		泉が丘	いきいきサロンエビス西会	毎月第1・3水曜日 第2・4月曜日	10:00～11:00	水曜日：今泉中央公園・中今泉5丁目東 公園 月曜日：中今泉中央5丁目東公園
47		泉が丘	泉が丘ひまわりクラブ	毎月第4火曜日	10:00～12:00	泉が丘地域コミセン
48		泉が丘	越戸町お茶会サロン	毎月水曜又は金曜日 (毎月2回程度)	9:00～12:00	越戸北自治会公民館 越戸北児童公園
49		泉が丘	いきいきサロン若竹	毎月第2日曜日	9:30～11:30	マロニエハイツ今泉集会場 元今泉7丁目公園
50		泉が丘	泉北むらさきサロン	毎月第2・4水曜日	9:00～12:00	泉が丘地域コミセン
51		泉が丘	さくらこ会	毎月第1金曜日	10:00～12:00	泉が丘第一コミュニティセン ター
52		泉が丘	泉東三自治会ラジオ体操教室	毎月第2・4火曜日	9:00～11:00	いずみ広場 自治会集会所
53		泉が丘	井戸端会議	不定期(毎月1回)	10:00～14:00	越戸北自治会館
54		泉が丘	希楽々会サロン	毎月第1火曜日	10:00～12:00	コープ越戸店 会議室
55		峰	向原ふれあいサロン	毎月第2・4月曜日	10:00～12:00	向原自治会集会所

ふれあい・いきいきサロン一覧表

No	ブロック	地区名	サロン名	開催日	開催時間	場 所
56		峰	平松本町ひかりヶ丘健康ふれあいサロン	毎月第1・3火曜日	10:00～12:00	平松本町ひかりヶ丘公民館
57		峰	峰3いきいきサロン	毎週金曜日	10:00～12:00	峰3児童公園とその周辺
58		峰	峰向原ほっとなかよしサロン	毎月第1土曜・第2火曜 第3木曜および土曜・第4木曜	9:30～12:00 第2火曜日のみ13:00～15:30	峰向原自治会集会所
59		峰	自主グループカーネーション	毎月第2・4火曜日	9:30～12:00	峰コミセン
60		峰	峰三青春クラブ	毎月第2・4火曜日	10:00～11:30	峰三公民館
61		峰	峰三鳥鷺会	毎月第1～4木曜	13:00～16:00	峰三公民館
62		峰	自主グループ峰三つばき	毎月第1・2・4火曜	14:00～16:00	峰三公民館
63		峰	健康づくり物語サロン	毎月第1・3土曜日	9:00～11:00	築下中央公園 平松本町ひかりヶ丘公民館
64		峰	エンジョイ峰が丘サロン	毎月第3月曜日	10:00～12:00	宇都宮大学UUプラザ
65		峰	峰リアンクラブ	毎週土曜日	9:00～11:00	峰コミセン 峰小学校
66		平石	北組公民館はつらつサロン	毎月第3水曜 第4木曜日	10:00～12:00	北組公民館
67		平石	雷電元気サロン	毎月第2・4月曜日	13:00～15:00	東組自治会集会場
68		石井	下川岸さくらクラブ	毎月第2・4火曜日	13:30～15:30	下川岸公民館
69		石井	東峰南自治会「ゆうゆうサロン」	毎月第2・4火曜日	10:00～15:00	東峰南自治会公民館
70		石井	南西原サロンひまわり	毎月第1・3水曜日	9:30～11:30	南西原自治会公民館
71		石井	岡台一区すこやかサロン	毎月第1日曜 第3火曜日	14:00～16:00 10:00～12:00	岡台一区公民館
72		石井	西組健康クラブひまわり	毎月第2・4木曜日	10:00～11:30 12:00～14:00	西組公民館
73		石井	大島おたのしみ会	毎月第1・3金曜日	9:30～11:30	大島自治会公民館
74		石井	西台南サロン「くりの実」	毎月第1・3水曜日 第4火曜日	10:00～12:00 13:30～15:30	西台南自治会公民館
75		石井	石井団地自治会サロン・ナデシコ会	毎月第4月曜 第2日曜日	10:00～12:00	県営平松住宅集会所
76		石井	新谷あおぞら会	毎月第2・4金曜日	9:00～11:00	新谷公民館
77		石井	久部やすらぎサロン	毎月第2・4木曜日	9:30～11:30	久部公民館
78		石井	サロンふくじま	毎月第3水曜 第4日曜日	10:00～12:00 13:30～15:30	福島自治会公民館
79		石井	ジョイフルサロン オカ	毎月第2・4水曜日	10:00～12:00	岡公民館
80		陽東	陽東サロンあけぼの会	毎月第2・4月曜日	10:00～12:00	アオーラ而今
81		陽東	陽東サロン桜会	毎月第2・4金曜日	10:00～12:00	陽東コミセン
82		陽東	陽東サロンさつき会	毎月第1・3金曜日	10:00～12:00	東中久保公民館
83		陽東	陽東にこにこ会	毎月第1・3月曜日	9:30～11:00	中久保公民館
84		陽東	サロンすいせん	毎月第2・4木曜日	10:00～12:00	とみくら・みんなのリビング (空き店舗)

ふれあい・いきいきサロン一覧表

No	ブロック	地区名	サロン名	開催日	開催時間	場 所
85		陽東	輪唱会	毎週日・水・金曜日	13:00～15:00	中久保公民館
86		陽東	ふれあい健康サロン	第1・3火曜日	14:00～16:00	南中久保公民館
87		清原	つどい刈沼	毎月3回（毎月第2水曜日他）	10:00～12:00 13:00～15:00	刈沼集会場他
88		清原	さわやかサロン清原台一丁目	毎月第1月曜日	10:00～12:00	清原台1丁目公民館
89		清原	道場宿はつつサロン	毎月第4月曜日	9:30～12:00	道場宿自治会公民館
90		清原	憩いの場 陽だまり	毎月第2・4水曜日	10:00～12:00	清原台6丁目公民館
91		清原	いきいき鑑山サロン	毎月第3木曜日	9:00～12:00	鑑山町自治公民館
92		清原	いきいきサロン ゆいの会	毎月第2金曜日	10:00～12:00	ゆいの杜野高谷公民館
93		清原	はつつ自主教室あさひ	毎週月曜日	10:00～12:00	朝日ヶ丘自治公民館
94		清原	いきいきマロン	毎月第1木曜日	9:30～11:30	清原自治会公民館
95		清原	楽々こもりや健康教室	毎月第1金曜日	10:00～12:00	上籠谷町公民館
96		清原	光ヶ丘ボランティア ひかりサークルサロン	毎月第1火・水曜日 第3・4火曜日	10:00～11:30	佐藤宅
97		清原	にっこり健康教室	毎月第1金曜日	14:00～16:00	上籠谷町公民館
98		清原	竹下町いきいきサロン	毎月第3月曜日	10:00～12:00	竹下町自治公民館
99		清原	ゆうゆう満美穴	毎月19日	13:30～16:00	満美穴町公民館
100		清原	清原台5丁目 ひまわり会いこい	毎週火曜日	10:00～12:00	清原台5丁目自治会公民館
101		清原	はつつ氷室	毎月第3火曜日	10:00～12:00	氷室町民センター
102		清原	フォーシーズン	毎月第3木曜日	10:00～12:00	清原台4丁目公民館
103		清原	清原台二丁目ふれあいサロン	毎月第2・4火曜日	10:00～12:00	清原台二丁目公民館
104		清原	野高谷元気教室	第3木曜日	10:00～12:00	ゆいの杜野高谷町公民館
105	西部	桜	ふれあいサロン	毎月1～2回 （主に土、日）	行事による	桜地域コミセン・ 中央公園・桜小等
106		桜	フレンドリー桜	毎週水曜日	9:00～12:00	桜美公園他
107		桜	西一の沢本町自治会サロン	毎月第3木曜日	10:00～12:00	西市民活動センター
108		桜	ほっと桜東	毎月第4土曜日	10:00～12:00	桜地域コミュニティセンター 他
109		桜	いずみ会	毎月第1木曜日	13:00～15:00	公園、個人宅(未定)
110		桜	チサン睦カフェ	毎月第2火曜日	10:00～12:00	チサンマンション中央公園集会所
111		桜	ふれあい・いきいきサロン金子ルーム	毎月第2土曜日	14:00～16:00	(有)金子印刷所内
112		桜	材木町中央サロン	毎月第3金曜日	13:30～15:30	田中宅（個人宅）
113		桜	すみれの会	毎月第3水曜日	10:00～12:00	睦自治会 集会所

ふれあい・いきいきサロン一覧表

No.	ブロック	地区名	サロン名	開催日	開催時間	場 所
114		桜	ウエストクラブ	毎月1回(主に第3火曜日)	10:00～12:00	桜コミュニティセンター 中央公園 等
115		宝木	にっこりサロン	毎月第2・4火曜日	13:00～15:00	六軒公民館
116		宝木	サロンれんげ草	毎月第2・4木曜日	13:00～15:00	西中丸公民館
117		宝木	いちご会	毎月第1・3火曜日	10:00～15:00	西岡公民館
118		宝木	いきいきサロン細谷	毎月第2日曜・第4木曜日	10:00～12:00	細谷自治会公民館
119		宝木	サロンふれあい広場	毎月第1・3月曜日	10:00～12:00	オレンジサロンえん
120		宝木	サロン西中	毎月第1・3木曜日	14:00～16:00	西中丸公民館
121		宝木	下原いきいきサロン	毎月第3月曜日	13:00～14:30	下原公民館
122		宝木	いきいきサロン山崎	毎月第2・4木曜日	10:00～12:00	山崎公民館
123		富士見	チャレンジ教室	毎月第3水曜日	10:00～12:00	尚徳有隣館
124		富士見	サロン音の和	毎月2・4木曜日	10:00～12:00	久保設備工業1階
125		富士見	サロンすみた	毎月第2月曜日	11:00～13:00	サロンすみた
126		明保	三の沢北いきいきサロン	毎月1・3土曜日	10:00～12:00	三の沢北集会所
127		明保	はつらつ教室 梵天	毎月第3月曜日	10:00～12:00	羽黒神社社務所
128		明保	どんぐりサロン	毎月第1土曜・第3金曜日	10:00～12:00	明保地域コミセン
129		明保	いこいの広場	毎月第1・3金曜日	10:00～12:00	羽黒台北区小野邸 東区元産直市場
130		城山	東駒生ふれあいサロン	毎月第2・4木曜日	10:00～12:00	東駒生公民館
131		城山	東駒生スポーツサロン	毎週月・水・土曜日	9:00～12:00	東駒生運動公園
132		城山	野尻月の会サロン	毎月第1月曜・第4火曜日	10:00～12:00	野尻自治会公民館
133		城山	西の宮シニアサロン	毎週火曜日	9:00～11:00	西の宮自治会館
134		城山	田野町いきいきサロン	毎月第1金曜日	10:00～12:00	田野町公民館 児童公園
135		城山	おしゃべりサロン	毎月第2・4木曜日	9:00～11:00	下福岡集落センター
136		城山	いきいきサロンなでしこ会	毎月第2・4木曜日	10:00～12:00	古賀志公民館
137		城山	古賀志きすげの会	毎月第2・4月曜日	10:00～12:00	上古賀志公民館
138		城山	サロンびだまー	毎月第1・3火曜日 毎月第2・4金曜日	前期9:30～11:30 後期10:00～11:50	中福岡公民館
139		城山	上駒いきいきサロン	毎月第2金曜・第4火曜	9:00～11:00	上駒生公民館
140		城山	サロン四つ葉のクローバー	毎月第1・2金曜日	10:00～12:00	坂本公民館 渡辺宅
141		城山	なでしこサロン	毎週第2・4火曜日	10:00～12:00	西駒生自治会公民館
142		城山	げんき駒生サロン	毎月第3火曜日	10:00～12:00	東駒生自治会公民館

ふれあい・いきいきサロン一覧表

No	ブロック	地区名	サロン名	開催日	開催時間	場 所
143		城山	いきいき下飯田サロン	毎月第3木曜日	10:00～12:00	下飯田自治会公民館
144		城山	大谷いきいきサロン	毎月第1・3水曜日	10:00～12:00	大谷自治会公民館
145		城山	いきいきサロン長坂	毎月第2・4木曜日	10:00～13:00	長坂地域集会所
146		城山	城西サロン	毎月第2・4木曜日	10:00～12:00	かんのん地域交流スペース
147		城山	上福岡さくらサロン	毎月第2・4火曜日	10:00～12:00	上福岡公民館
148		城山	ふれあい・いきいきサロン南駒生	毎月第1・3木曜日	10:00～12:00	居宅介護かんのん
149		城山	瓦作サロン	毎月第1・3月曜日	10:00～12:00	瓦作自治会公民館
150		姿川	西川田東部自治会福祉会	毎月第2水曜日 第4金曜日	10:00～12:00 10:00～13:00	西川田東部自治会公民館
151		姿川	シニアサロンしもはら	毎月第2・4土曜日	10:00～12:00	西川田下原自治公民館
152		姿川	黒木橋いきいきお茶会	毎週火・木曜日	10:00～12:00	姿川地区市民センター南側広場
153		姿川	砥上団地寿会 ふれあいサロン レク塾	毎月第1日曜日	10:00～12:00	砥上団地町内会公民館
154		姿川	滝の原はつつサロン	毎月第2・4木曜日	11:00～13:00	滝の原自治会館
155		姿川	鶴中サロン	毎月第3木曜日	10:00～12:00	鶴田中部集会所
156		姿川	旭ヶ丘いきいきサロン	毎月第1・3水曜日	13:00～15:00	旭ヶ丘自治会公民館
157		姿川	さわやかサロン	毎月第1・3水曜日	13:30～15:00	西川田北部自治公民館
158		姿川	スマイル・サロン	毎月第2・4火曜日 第1・3水曜日	13:30～15:30 10:00～12:00	東武中央団地自治会公民館
159		姿川	ふれあいサロン砥上	毎月第2・4火曜日	10:00～12:00	砥上町南部公民館
160		姿川	幕田はつつサロン	毎月第2・4水曜日	13:30～15:30	幕田町公民館
161		姿川	いちごサロン	毎月第2・4月曜日	13:30～15:30	南兵庫塚公民館
162		姿川	気楽会いきいきサロン	毎月第1月曜日・ 第3金曜日	10:00～12:00	西川田公民館
163		姿川	あおぞらサロン	毎月第2・4木曜日	10:00～12:00	県営兵庫塚住宅自治会集会所
164		戸祭	和尚塚2丁目自治会 笑楽会	毎週火曜日・金曜日	10:00～12:00	桜美公園 塩野日集会所
165		戸祭	東宝木いきいき&ヨガサロン	毎月第2木曜日 毎月第4水曜日	10:00～12:00	東宝木自治公民館
166		細谷・上戸祭	松が丘えがおの集うサロン	毎月第2・4木曜日	13:00～15:00	松が丘公民館
167		細谷・上戸祭	上戸5町会サロン「さくら」	毎月第1・3水曜日	13:00～15:00	上戸祭公民館
168		細谷・上戸祭	きらら	毎月第3水曜日	14:00～15:30	細谷・上戸祭地域コミセン
169		細谷・上戸祭	ほっとサロン	毎月第1・3土曜日	10:00～12:00	県営細谷住宅集会所
170	南部	陽南	いきいきサロン大塚	毎月第3日曜日	10:00～12:00	大塚町自治会館

ふれあい・いきいきサロン一覧表

No	ブロック	地区名	サロン名	開催日	開催時間	場 所
171		陽南	ようなんサロン	毎月第3木曜日	10:00～13:30	陽南地域コミセン
172		陽南	宮原いきいきサロン	毎月第2水曜日	10:00～12:00	宮原団地集会所
173		陽南	大和2サロン	毎月第3火曜日	10:00～12:00	大和2集会所
174		陽南	ホットティーサロン江曾3	毎月第1・3火曜日	13:30～15:30	江曾島3丁目集会所
175		陽南	江曾島本町サロン	毎月第1・3水曜日	10:00～12:00	江曾島本町自治会集会所
176		陽南	陽南東部げんきサロン	毎月第3火曜日	10:00～12:00	陽南東部集会所
177		陽南	大和一 おおきな和サロン	毎月第3日曜日	13:00～17:00	陽南地域コミセン
178		陽南	宮二にここサロン	毎月第4水曜日	10:00～12:00	宮二自治会館
179		緑が丘	第一ふれあい・いきいきサロン緑	毎月第2・4火曜日	10:00～12:00	緑2丁目自治会会館
180		緑が丘	第二ふれあい・いきいきサロン緑	第3金曜日	14:00～16:00	緑2丁目自治会会館
181		緑が丘	第三ふれあい・いきいきサロン緑	毎月第2・4水、木曜日	9:00～12:00	緑2丁目自治会会館
182		緑が丘	第四ふれあい・いきいきサロン緑	毎月第2土曜日	9:00～12:00	宇都宮市内
183		緑が丘	双葉ふれあい・いきいきサロン	毎月第2・4水曜日	10:00～12:00	双葉2丁目自治会館
184		緑が丘	ふれあい・いきいきふたばサロン	不定期		双葉1丁目自治会館
185		緑が丘	東原みなみサロン	毎月第3金曜日	13:30～15:00	東原町南集会所
186		緑が丘	いきいきサロンフレンド	毎月第2・4木曜日	10:00～12:00	陽南出張所
187		緑が丘	東浦サロン奏	毎月第1～4土曜日	13:30～15:30	東浦町自治会集会所
188		緑が丘	東浦サロン輪	毎月第1～4月～金曜日	10:00～12:00	東浦自治会広場
189		緑が丘	東浦サロン歌	毎週金曜日	13:30～15:30	東浦町自治会集会所
191		緑が丘	緑3丁目カラオケ会	毎週木曜日	13:00～15:30	緑が丘地域コミュニティセンター
192		緑が丘	サロン友の輪	毎月第4金曜日	10:00～12:00	東原児童公園
193		緑が丘	ふたば輪投げ元気会	毎週水・金曜日	9:00～11:00	双葉1丁目自治会館
194		陽光	緑四いきいきサロン	毎月第2・4金曜日	10:00～12:00	陽光地域コミュニティセンター
195		宮の原	弥生サロン	毎月第2・4木曜日	10:00～13:00	弥生町公民館
196		宮の原	宮5・いきいきサロン	毎月第1・3水曜日 毎週金曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	宮原5丁目公民館
197		宮の原	吉野ふれあいサロン	毎月第2・4木曜日	10:00～13:00	吉野町公民館
198		宮の原	おしゃべりサロン	毎月第2・4土曜日	10:00～12:00	不動前住宅自治会集会所 児童公園（コロナ禍収束まで）
199		宮の原	宮隠ふれあいサロン	毎月第2・4金曜日	10:00～12:00	宮隠自治会公民館
200		宮の原	旭陵サロン	毎月第2・4土曜日	10:00～12:00	個人宅 （細谷純子宅）

ふれあい・いきいきサロン一覧表

No	ブロック	地区名	サロン名	開催日	開催時間	場 所
201		横川	下栗四丁目自治会さわやかサロン	毎週火・金曜日	10:00～12:00	下栗四丁目自治会公民館
202		横川	下栗本町ふれあいサロン	毎月第1・3木曜日	9:30～12:00	下栗本町公民館
203		横川	横田新町自治会 しんしんサロン	毎週火・水・金曜日	9:00～11:00	横田新町公民館
204		横川	江曾島東自治会「みんなのサロン」	毎月第1火曜日	10:00～12:00	江曾島東公民館
205		横川	台新田ふれあいサロン	毎月第2水曜日	10:00～12:00	台新田集会場
206		瑞穂野	いきいきサロン東木代	毎月第2・4水曜日	9:30～11:30	東木代町公民館
207		瑞穂野	いきいきサロン上桑島	毎月第2月曜日	13:30～15:30	上桑島公民館
208		瑞穂野	いきいきサロン西台	毎月第1・3火曜日	9:30～11:30	西台公民館
209		瑞穂野	いきいきサロン田中内	毎月第3木曜日	13:30～15:30	田中内公民館
210		瑞穂野	いきいきサロン平塚	毎月第3火曜日	10:00～12:00	平塚公民館
211		瑞穂野	いきいきサロン竹の岸	毎月第2火曜日	10:00～12:00	下桑島竹の岸公民館
212		瑞穂野	いきいきサロン田中	毎月第1金曜日	13:30～15:30	田中公民館
213		瑞穂野	いきいきサロン緑の郷	毎月第3金曜日	13:30～15:30	みずほ緑の郷コミセン
214		瑞穂野	東刑部町畑いきいきサロン	毎月第3水曜日	13:30～15:30	畑中公民館
215		瑞穂野	ふれあい・いきいきサロン瑞穂台	毎月第2水曜日 第4月曜日	10:00～12:00	瑞穂台集会所
216		雀宮	天狗町ふれあいサロン	毎月第1・3・5火曜日	9:00～12:30	天狗町公民館
217		雀宮	ふれあいサロン・西田	毎月第2・4火曜日	13:30～15:30	西田公民館
218		雀宮	針ヶ谷中さくらクラブ	毎月第2・4火曜日	10:00～12:00	針ヶ谷中公民館
219		雀宮	針ヶ谷さわやかサロン	毎月第2・4木曜日	10:00～12:00	上坪第9班集会所
220		雀宮	生協団地ふれあいサロン	毎月第3火曜日	9:30～15:30	生協団地集会場
221		雀宮	いつも元気ニコニコサロン	毎月第1水曜日	12:00～15:00	上原自治会集会所
222		雀宮	サロン末広なかよし会	毎月第4土曜日	お茶会 13:00～15:00 食事会 11:00～14:00	末広1丁目公民館 公園
223		雀宮	さつきふれあい・いきいきサロン	毎月第3木曜日	13:00～17:00	さつき自治会館
224		雀宮	しもはらサロン	毎月第3木曜日	9:00～12:00	下原自治会館
225		雀宮	カルチャー針ヶ谷	毎月第2水、第1・2・3火、毎週月・水・金、他	10:00～12:00	針ヶ谷上坪公民館 借用畑・新田小学校畑
226		雀宮	中島ふれあい教室サロン	毎月第2・4水曜日	9:30～11:30	中島町公民館
227		雀宮	シャンシャン高砂町北	毎週金曜日	13:30～15:00	高砂町北集会所
228		雀宮	天狗町健康サロン教室	毎週金曜日 毎月第2・4月、土曜日	13:00～16:00	天狗町公民館

ふれあい・いきいきサロン一覧表

No.	ブロック	地区名	サロン名	開催日	開催時間	場 所
229		雀宮	新富町はつらつ元気会	毎月第4木曜日	10:00～12:00	新富町公民館
230		雀宮	上町サロン	毎月第1・3木曜日	13:00～15:00	雀宮上町公民館
231		雀宮	西町サロン	毎月第2・4土曜日	13:00～15:00	高砂西友自治会公民館
232		雀宮	いきいきサロン宮の内	毎月第3水曜日	13:00～16:00	宮の内コミュニティセンター
233		雀宮	御田サロンちゅんちゅん	毎月第3木曜日	10:00～12:00	上御田公民館
234		五代若松原	みどり野ふれあいサロン	毎月第1～4水曜日	10:00～12:00	みどり野町公民館
235		五代若松原	サロン・わかまつ原	毎月第2木曜日	10:00～12:00	西原北公民館
236	北部	御幸	御幸町北自治会ニッコリ会	毎月第2月・木曜日	10:00～12:00	御幸町北自治会集会所
237		御幸	御幸つくしの会	毎週月・金曜日	9:00～12:00	御幸公園
238		御幸	おとめ会	毎月第2火曜・第4月曜日	13:30～16:00	御幸町南自治会集会所
239		御幸	はつらつ御幸サロン	毎月第2火曜・第4金曜日	9:30～11:30	火曜日：御幸薬局隣 金曜日：御幸コミセン
240		御幸	れいわ乃会友遊クラブ	毎月第2・第4日曜日	10:00～12:00	東町公民館
241		御幸	ふれあいサロンみゆき	毎月第1火曜・第3木曜日	10:00～12:00	御幸本町自治会集会所
242		御幸ヶ原	おしゃべりサロン御幸ヶ原	毎月第2・4金曜日	9:30～11:30	御幸ヶ原公民館
243		篠井	石那田いずみ会	毎月第4月曜日	10:00～12:00	石那田高麗神社社務所
244		篠井	歩み会	毎月第3火曜日	10:00～12:00	篠井地区市民センター
245		篠井	アルプスはるな	毎月第4日曜日	18:00～20:00	第5自治会集会所
246		篠井	なのはなサロン	毎月第3月曜日	10:00～12:00	上篠井公民館 篠井地区市民センター大ホール
247		篠井	かんなの会	毎月第3金曜日	10:00～12:00	中篠井公民館
248		富屋	にこにこ庵	不定期	10:00～16:00	にこにこ庵
249		富屋	さくら会	毎月第2・3・4水曜日	10:00～12:00	にこにこ庵
250		富屋	大網町にこにこサロン	毎週第1・3日曜日	10:00～12:00	大網町自治会公民館
251		富屋	いきいきサロン	毎月第1・第3金曜日	10:00～12:00	にこにこ庵、徳次郎下町公民館、 富屋篠井地区市民センター他
252		富屋	いきいきサロン秋葉会	毎月第1日曜・不定期日曜日	9:00～10:00	上町公民館
253		富屋	いきいきヨガ 金井	毎月第2・4火曜日	10:00～12:00	金井町公民館
254		富屋	あやの会	毎月第1水曜日	10:00～12:00	ニコニコ庵
255		富屋	いきいきサロン 徳次郎中町	毎月第2・4日曜日	10:00～12:00	中町公民館
256		国本	ゴールドクラブ	毎週火曜日	10:00～12:00	新里団地公民館・福祉施設
257		国本	ひまわりサロン	毎月第2・3・4水曜	13:00～16:00	新里三区公民館

ふれあい・いきいきサロン一覧表

No.	ブロック	地区名	サロン名	開催日	開催時間	場 所
258		国本	ふれあい・サロンなごみ	毎月第2土曜日	10:00～12:00	空き家(旧江原宅)
259		国本	サロンすこやか	毎月第2、4水曜日	13:30～15:30	仁良塚公民館
260		国本	ふれあい健康サロン	毎月第2、3土曜日	9:30～12:00	並木台自治会集会所
261		国本	サロンふじもと	毎月第1水曜日	10:00～12:00	新里四区ふじもと公民館
262		国本	げんきサロン岩本	毎月第2、4土曜日	9:00～11:00	岩本集会所
263		国本	ふじおかはつらつサロン	毎月第2水曜日	10:00～12:00	藤岡自治会公民館
264		国本	陽当たリスポット国本	毎月第3水曜日	14:00～16:00	国本地区市民センター
265		国本	弁天サロン	毎週木曜日	9:00～11:00	県教育センターグラウンド、星の宮神社広場、弁天橋広場
266		豊郷	いきいきサロン ニュー富士見ヶ丘	毎月第2、4木曜日	14:00～16:00	ニュー富士見ヶ丘団地公民館
267		豊郷	ローズタウンいきいきサロン	毎月第4水曜日 毎月第1、3火曜日 毎週木、土、日曜日	10:00～11:00 13:00～15:00	ローズタウン自治会館
268		豊郷	ふれあいいきいきサロン 富士見が丘	毎月第1月曜日	10:00～12:00	富士見が丘自治会館
269		豊郷	ふれあい・いきいき桜ヶ丘サロン	毎月第1・2金曜日	10:00～12:00	桜ヶ丘公民館
270		豊郷	ふれあい青葉台サロン	毎月1・3土曜日 または日曜日	10:00～12:00	青葉台自治会館
271		豊郷	いきがいサークルサロン	毎月第1・3水曜日	13:30～16:00	横山町下公民館
272		豊郷	ふれあい・いきいきサロン川俣	毎月1・3月曜日	10:00～12:00	川俣町公民館
273		豊郷	ニュー富士見ローズタウン自治会 ふれあい・いきいき にじいろサロン	毎月毎週水曜日 毎月第1・3水、木、土曜日 その他月1回	19:30～ 10:00～ 14:00～	ニュー富士見 ローズタウン公民館
274		豊郷	さわやかサロン 岩曽町東三区	毎月第2土曜日 毎週火・水・木・金・土曜日	13:00～15:00	岩曽東三区公民館
275		豊郷	ゆたか55	毎週火・金・土曜日	13:00～15:00	豊郷台グラウンド
276		豊郷	ふれあいサロン下川俣	毎月第2、4火曜日	13:30～15:30	下川俣町公民館
277		豊郷	長岡ふれあいサロン	毎月第2水曜日	10:00～12:00	長岡町公民館
278		豊郷	豊郷げんきサロン	毎月第1火曜・第3土曜	10:00～12:00	豊郷台2丁目自治会館
279		豊郷	いきいきサロン山本	毎週月曜日 第2・3水曜日 他不定期	9:00～12:00	山本公民館
280		豊郷	ニコニコサロン岩曽中	毎月第1木曜日 毎月第3火曜日	8:30～10:00 14:00～16:00	岩曽中公民館
281		豊郷	関堀町中ふれあい・いきいきサロン	毎月第2・4火曜日	9:00～11:45	関堀町中自治会公民館
283		豊郷	あさひサークル	毎月第2・4日曜日	9:00～11:00	あさひ台児童公園
284		豊郷	ふれあいいきいきサロン 川俣町東すずらん会	毎月第2・4木曜日	10:00～12:00	川俣町東集会場
285		豊郷	いきいきサロンおおぞら会	毎月第2・4火曜日	13:00～15:00	関堀町下公民館
286		豊郷	豊郷台3丁目サロン「いちご」	毎月15日	10:00～12:00	豊郷台3丁目自治会館

ふれあい・いきいきサロン一覧表

No	ブロック	地区名	サロン名	開催日	開催時間	場 所
287		豊郷	岩曽南はつらつ会	毎月第1・3木曜日	13:30~15:30	岩曽町南公民館
288		豊郷	岩曽団地はなみずき会	第1・3火曜日 毎週月・水・金曜日 第1・3土曜日	10:00~12:00 13:30~15:30 9:00~11:30	旧錦小グラウンド 岩曽団地公民館 小林南町駅前車庫内
289		上河内	こだま会サロン	第4日曜日	13:30~15:30	延寿寺
290		上河内	山田はつらつ・げんき会	毎月第3水曜日	9:00~12:00	山田自治公民館
291		上河内	原組サロン	毎月第3日曜日	10:00~13:00	原組公民館
292		上河内	松風台カフェ	毎月第3月曜日	12:00~14:00	松風台自治会公民館
293		上河内	サロン公民館カフェ	毎月第1火曜日	13:30~15:30	小室公民館
294		河内	宝井団地自治会ふれあいサロン	毎月第1・3金曜日	10:00~12:00	宝井団地公民館
295		河内	おちゃっこ語るべ	毎月第1・3木曜日	10:00~12:00	岡本駅前二区自治公民館
296		河内	いきいきサロン水曜会	毎月第2水曜日	10:00~12:00	椎ヶ坂第二公民館
297		河内	岡本駅前一区いきいきサロン	毎週木曜日	13:00~15:30	岡本駅前一区自治会館
298		河内	遊びどころ研究会	毎週水・土曜日	12:30~16:30	岡本駅前一区自治会館
299		河内	いきいきサロン押し花会	毎月第2月曜日	13:30~15:30	椎ヶ坂第二公民館
300		河内	きたきたサロン	毎月第2・4土曜日	14:00~16:00	北組公民館
301		河内	体操と皆んなで歌って 元気サロン	毎月第2・4金曜日	9:00~11:30	駅前3区自治会館
302		河内	逆面にこにこサロン	毎月第1・4水曜日	9:30~12:00	逆面公民館
303		河内	台ハイツいきいきサロン	毎月第2・4土曜日	10:00~11:30 14:00~16:00	岡本台ハイツ公民館
304		河内	台ハイツわいわいサロン	毎月第3・5火曜日	14:00~16:00	岡本台ハイツ公民館
305		河内	グリーンタウンいきいきサロン	毎月第2・4水曜日	13:30~15:30	グリーンタウン自治会公民館
306		河内	サロンきずな	毎月第2・4水曜日	10:00~12:00	釜井台公民館
307		河内	いきいきサロン大塚	毎月第1・4水曜日	10:00~12:00	下田原運動場会議室
308		河内	わくわくサロン	不定期の土曜日(月1回)	10:00~12:00	釜井台公民館
309		河内	サロンたんばの会	毎月第1・4木曜日	10:00~12:00	椎ヶ坂第一公民館
310		河内	カトレア会	毎週木曜日 (第5週除く)	10:00~12:00	台岡本三区自治会公民館
311		河内	皆で笑って歌って元気サロン	毎月第1・4水曜日	10:00~12:00	奈坪ニュータウン集会所
312		河内	にこにこサロン	毎月第2木曜日・第4火曜日	9:30~11:30	台岡本二区自治会公民館
313		河内	ふれあいいきいきサロン東下ヶ橋	毎月第2・4土曜日	9:30~11:30	東下ヶ橋自治会公民館
314		河内	にこにこクラブ白沢南	毎月第2火曜・第4金曜	10:00~12:00	白沢南自治会公民館
315		河内	なかよしサロン	毎月第1水曜日 (不定期に年数回第3水曜日)	10:00~12:00	釜井台公民館

ふれあい・いきいきサロン一覧表

No.	ブロック	地区名	サロン名	開催日	開催時間	場 所
316		河内	台岡本月囃会	毎週月曜日	9:30～11:30	台岡本一区自治会館
317		河内	にこにこクラブ申内	毎月第2・4水曜日	9:30～11:30	申内公民館
318		河内	上組サロンごちゃまぜカフェ	毎月第4金曜日	10:00～13:00	上組公民館
319		河内	フレンド・サン	毎月第1・3金曜日 毎月第2・4火曜日	10:00～12:00	太陽ヶ丘公民館
320		河内	にこにこクラブ田中	毎月第4木曜日	10:00～12:00	田中自治会公民館