

心配ごと・悩みごと相談センター

ひとりで悩んでいませんか？

お気軽にご相談ください！



心配ごと・悩みごと相談センターは、日常生活の中での心配ごとや悩みごとの相談をお受けし、必要に応じて助言、他の専門窓口のご紹介をしています。

相談は

- ◆無料です
- ◆匿名でも相談できます
- ◆秘密は守ります



相談内容		相談員	相談日	相談時間
心配ごとや悩みごとの相談		民生委員・児童委員	月～金	9:00～15:00 ※電話相談のみ
特別相談	弁護士の法律相談	弁護士	第3火曜日	9:00～12:00 ※要予約 ※受付は11:30まで
	知的障がい者の生活相談	知的障がい者相談員	第3水曜日	10:00～15:00 ※要予約
	更生や犯罪予防に関する相談	保護司	第3木曜日	10:00～15:00 ※要予約
	こころの悩み相談	精神保健福祉士	第3金曜日	13:00～16:00 ※要予約

※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所相談は中止しております。

※祝祭日はお休みとなります。

※予約制の相談につきましては、必ず、相談日の2日前（土日祝を除く）までに、右記の電話番号まで、お申し込みください。

● お問い合わせ

宇都宮市中央1-1-15
(宇都宮市総合福祉センター5階)

電話： 636-1215