

●宇都宮市社会福祉協議会●

心配ごと・悩みごと相談センター

ひとりで悩んで
いませんか？
お気軽に
ご相談ください！



相談内容		相談員	相談開設日	相談時間
心配ごとや悩みごとの相談		民生委員児童委員	月～金	9:00～12:00
特別相談	弁護士の法律相談	弁護士	第3火曜日	9:00～12:00 ※要予約・受付は11:30まで
	知的障がい者の生活相談	知的障がい者相談員	第3水曜日	10:00～15:00 ※要予約
	更生や犯罪予防に関する相談	保護司	第3木曜日	10:00～15:00 ※要予約
	こころの悩み相談	精神保健福祉士	第3金曜日	13:00～16:00 ※要予約

※国民の祝祭日・年末年始（12/29～1/3）は休み



相談は

- ◆無料です
 - ◆秘密は守ります
 - ◆匿名でも相談できます
 - ◆電話での相談もできます
- ※「特別相談」は予約制となっております。相談日の2日前までにお申し込みください



社会福祉
法人

宇都宮市社会福祉協議会

場 所：宇都宮市中央1-1-15
（総合福祉センター5階）

電 話：636-1251

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

市内の老人福祉センター・総合福祉センターで

心配ごとや悩みごとの『巡回相談』

を実施しています！


心配ごと・悩みごと相談センターでは、身近なところでご利用いただけるよう「巡回相談」を実施しています。



場 所		開 催 日	時 間
老人福祉センター ことぶき会館	屋板町558	毎月 第1木曜日	10:00~12:00 ※要予約
老人福祉センター ふれあい荘	陽東2-3-1	毎月 第2木曜日	10:00~12:00 ※要予約
老人福祉センター やすらぎ荘	宝木本町1991-1	毎月 第3木曜日	10:00~12:00 ※要予約
老人福祉センター すこやか荘	下砥上町1259-3	毎月 第4木曜日	10:00~12:00 ※要予約
河内総合福祉センター	白沢町385	毎月 第1火曜日	10:00~12:00 ※要予約

【お問合せ】

※国民の祝祭日・休館日は休み

 社会福祉
法 人 宇都宮市社会福祉協議会

心配ごと・悩みごと相談センター

TEL 636-1251

住所 宇都宮市中央1-1-15

相談は

- ◆無料です
- ◆秘密は守ります
- ◆匿名でも相談できます

※巡回相談は予約制となっております。
相談日の2日前までにお申し込みください。
※巡回相談は、来所相談のみとなります